



Tydzień w Koluszkach

Rok XXIII ISSN 1428-3883 Cena 2 zł

Nr 4(1101/27) 24.01.2020

W numerze:

Uczymy premierę
filmu Bajona - s. 4



Złapali złodzieja
perfum - s. 6



Dzięki Facebookowi
namierzyli sprawcę
- s. 3

Kontynuują budowę
wodociągu
w Regnach - s. 5

Znów będziemy
płoszyć gawrony
- s. 3

Ferie z MOK - s. 10

**Nowe konto
do wpłat za
śmieci - s. 3**

Koluszkowianka zaryzykowała i przed kilku laty wyjechała do Chin

Chiński eksperyment

祝Tydzień w Koluszkach
报纸的读者新年快乐!



s. 7

Uwaga na łosie



s. 19

Strzelnica i świetlica w jednym



s. 5

Policja – 997, 44 714 69 77
 Straż Pożarna – 998, 44 714 08 90
 OSP Koluszki – 44 714 58 27
 Pogotowie Ratunkowe – 999

URZĄD MIEJSKI

Sekretariat – 44 725 67 00
 Redakcja TwK – 44 725 67 18
 USC – 44 725 67 60
 Biblioteka Miejska – 44 714 58 38
 MOK, Kino Odeon – 44 714 58 80

BIURO INŻYNIERA GMINY – 44 725 67 68

KPGK sp. z o.o. – 44 714 58 45
 ZUK – 44 714 04 95
 MGOPS – 44 714 58 25
 Pogot. Energetyczne – 991
 – 468-30-15-31
 Pog. Kanalizacyjne – 44 714 58 79
 507 078 873
 Pogotowie Gazowe – 992
 Ujęcie wody i pog. wod. – 44 714 58 24
 605 370 020
 Oczyszcz. ścieków – 44 714 58 79
 507 078 873

SŁUŻBA ZDROWIA

NZOZ Zdrowie – 44 714 08 00
 NZOZ Eskulap – 44 714 50 00
 NZOZ Med-Kol (POZ) – 44 714 22 22
 – 44 714 67 57
 Med-Kol (poradnie spec.) – 44 714 55 00
 Poradnia Stomatologiczno-Protetyczna
 ul. Staszica 34 – 44 714 44 98
 NZOZ DENTIS – 44 714 51 24

Apteki:

ul. Żwirki 2 – 736 697 592
 ul. Sikorskiego 6 – 44 714 16 43
 ul. Głowackiego 20 – 44 714 02 86
 ul. Korczaka 5 – 44 714 24 58
 ul. 11 Listopada 33 – 44 714 03 63
 ul. Przejazd 6 – 44 714 24 44
 ul. 3 Maja 8 – 44 714 07 88
 ul. 3 Maja 19G – 44 714 02 73
 ul. Brzezińska 54 – 44 714 00 77
 Gałków – 605 509 502
 Taxi – 44 714 58 42
 Rower miejski – 42 214 40 00
 Biuro numerów – 118 913
 Informacja PKP – 19 757
 KSM – 44 714 10 41
 Spółdz. Odlewnik – 44 714 19 98
 Urząd Pracy – 44 714 13 54

Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii

ul. Staszica 34 – 44 714 67 67

pon. 13.30-18.30, wt. 11.00-15.00,
 śr. 13.30-20.00, czw. 15.00-19.00

Abstynenckie Stowarzyszenie Klub

Wzajemnej Pomocy „Ostoja”, ul. Staszica 34
 44 714-23-40 (pn-pt 17.00-20.00)

Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie

ul. Staszica 34 – 44 714-58-69

(pn.: 16.00-19.00 i śr. 16.00-19.00)

Grupa AA „Iskierka”, ul. Mickiewicza 40,
 501 648 560

Wykaz opłat w 2020 roku

Opłata za podatek od nieruchomości, rolny, leśny:

- do 15 marca - I rata
- do 15 maja - II rata
- do 15 września - III rata
- do 15 listopada - IV rata

Opłata za podatek od środków transportowych:

- do 15 lutego – I rata
- do 15 września - II rata

Opłata za posiadanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu:

- do 31 stycznia – I rata
- do 31 maja – II rata
- do 30 września – III rata

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (tylko odpady zielone)

przy ulicy Reymonta
w Koluszkach jest czynny w dniach:

- środa w godz. 10.00 – 17.00
- sobota w godz. 8.00 – 16.00

Biuro Inżyniera Gminy przyjmuje zgłoszenia dotyczące:

- awarii sieci infrastruktury miejskiej (wodociągi, kanalizacja, ciepłownictwo, energetyka, gazociągi);
- zimowego odśnieżania dróg;
- uszkodzeń dróg i infrastruktury drogowej (znaki, przepusty);
- uszkodzonych studzienek kanalizacyjnych;
- nielegalnie prowadzonych robót w pasie drogowym;
- uszkodzonych latarni oświetlenia ulicznego;
- czystości w mieście i gminie;
- przepełnień pojemników na odpady;
- przepełnionych ulicznych koszy na śmieci;
- zniszczeń i nieporządku wokół pojemników do selektywnej zbiórki odpadów;
- zaśmiecenia terenów;
- dzikich wysypisk śmieci;
- padłych zwierząt;
- inne związane z bieżącą obsługą mieszkańców w zakresie gospodarki komunalnej.

44 725 67 68 telefon czynny 24h

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna

Szpital Specjalistyczny Brzeziny
 Powiatowe
 Centrum Zdrowia Sp. z o.o.
 w Brzezinach
 ul. M. Skłodowskie-Curie 6
 46 874 20 11

Kasa Urzędu

poniedziałek, środa, czwartek
 – 8.15-14.10

wtorek – 8.15-15.10

piątek – 8.15-13.10

przerwa w godzinach: 10.30-10.40 i
 12.30-12.50

Infolinia ws. przyłączy

Tu uzyskasz informacje jak przyłączyć się
do sieci kanalizacyjnej

pon. - piąt. w godz. 7.00-15.00
 tel. 44 714 58 79



DYŻURY APTEK

24.01.

ul. 3 Maja 19G

25.01.

ul. Brzezińska 54

26.01.

ul. Przejazd 6

27.01.

ul. 11 Listopada 33

28.01.

ul. Żwirki 2

29.01.

ul. Głowackiego 20

30.01.

ul. Korczaka 5

Szukamy dofinansowania na kolejne inwestycje

Gmina składa kolejne wnioski o dofinansowanie zadań inwestycyjnych. W pierwszym przypadku wsparcie ma posłużyć do sfinansowania przebudowy ul. Chrustowskiej w Borowej, która łączy Gminę Koluszki z Rokicinami. Koszt zaplanowanego zadania to ponad 1 mln zł. Kolejne zadanie na które gmina szuka dofinansowania, to remont boiska na os. Łódzkim. Stary betonowy obiekt ma zyskać nową nawierzchnię tartanową i piłkochwyty. Koszt budowy to ok. 130 tys. zł.



Dofinansowanie o które stara się gmina, to 80 proc. wartości inwestycji. Nowe inwestycje będą realizowane jedynie w sytuacji, gdy gmina pozyska powyższe wsparcie finansowe.

(pw)

Wpłaty za śmieci i podatki

Bez prowizji również w banku

Urząd Miejski w Koluszkach przypomina, że podatki na rzecz Gminy Koluszki oraz opłaty za odbiór odpadów komunalnych bez prowizji i dodatkowych opłat bankowych można uiszczać nie tylko w kasie Urzędu, ale również w placówce PKO Bank Polski przy ul. 11 Listopada 41 w Koluszkach (przy cmentarzu). Co ważne, w celu ułatwienia i usprawnienia transakcji, nie trzeba wypełniać dowodu wpłaty. Płatności można dokonywać także przelewem elektronicznym ze swojego osobistego konta.

Informujemy, że obecnie w gminie funkcjonują dwa rachunki do realizacji płatności:

- ☐ **konto do uiszczania wpłat za podatki (nieruchomości, rolny, leśny, transportowy) i pozostałych opłat (m.in. adiacencka, skarbowa): 11 1020 3352 0000 1802 0240 6841.**

UWAGA: od stycznia 2020 roku wprowadzono nowy rachunek bankowy:

- ☐ **konto do uiszczania wpłat za „śmieci”: 35 1020 3352 0000 1302 0258 7947**

Zgodnie z nowymi wytycznymi, a ściślej zmianą ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, gmina zobowiązana została do wprowadzenia od stycznia nowego numeru konta do obsługi opłat za odpady potocznie zw. za śmieci. Ma to usprawnić kontrolę w dwu kierunkach: z jednej strony posłuży do sprawdzania tego czy gmina środków z opłat wnoszonych przez mieszkańców na obsługę śmieci, nie wydaje na inne zadania; z drugiej strony jedno konto ma ułatwić weryfikację tego, czy gmina przypadkiem nie dopłaca do systemu, starając się w ten sposób obniżyć cenę odbioru odpadów dla mieszkańców. UWAGA: jeżeli do tego czasu wpłaty zostały dokonane na dotychczasowe konto, gmina sama dokona przeksięgowania. Przy kolejnych wpłatach prosimy jednak o stosowanie już nowego konta.

Znów będziemy płoszyć gawrony



Gmina Koluszki otrzymała zgodę od Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Łodzi na płoszenie gawronów w Parku Miejskim w Koluszkach. Będzie się ono mogło odbyć w okresie od 1 marca do 31 marca. Dodajmy, że w ubiegłym roku płoszyć mogliśmy jedynie przez dwa tygodnie. Jest to zatem swego rodzaju ukłon w stronę naszej gminy, a jednocześnie przyznanie racji temu, że ptaki te są poważnym utrapieniem dla miasta.

(pw)

Dzięki Facebookowi namierzyli sprawcę kolizji

Media społecznościowe są postrzegane w przeróżny sposób. Jedni je kochają, a wręcz uzależniają się od nich, inni robią wszystko, by nie mieć z nimi żadnego kontaktu. Nie sposób jednak zaprzeczyć temu, że umiejętnie stosowane, mogą być genialnym narzędziem do komunikacji. Oto przykład.

18 stycznia na Facebooku pojawiła się informacja, w której jeden z mieszkańców Koluszek prosi o pomocy w ustaleniu sprawcy, który uderzył w auto zaparkowane pod domem na os. Łódzkim II, i uciekł z miejsca kolizji drogowej. „Mam nagranie z monitoringu, na którym widać że ok godz. 2:25 pędzący autem traci kontrolę nad pojazdem i uderza w moje auto niszcząc je, następnie gubi zderzak i uderza w znak drogowy. Jeżeli ktoś widział zdarzenie bądź ma informacje o zniszczonym aucie sąsiada posiadającym urwany zderzak oraz dodatkowe uszkodzenia, proszę o informację” - czytamy we wpisie.



Jakież było zaskoczenie autora wpisu, gdy okazało się, że w ciągu kilku godzin auto sprawcy zostało zlokalizowane przez użytkowników Facebooka. Wielkie brawa należą się oczywiście nie Facebookowi a mieszkańcom, którzy dostrzegli problem i chętnie zaangażowali się w udzielenie niezbędnej pomocy. W ciągu kilku godzin informacja o uszkodzeniu samochodu została udostępniona aż 265 razy. Wiele osób proponowało przeróżną pomoc, w tym nawet pożyczenie samochodu zastępczego.

Powyższa historia jest świetnym przykładem tego, że nowoczesność nie musi być naszym wrogiem, jeżeli w umiejętny sposób potrafimy z niej korzystać.

(pw)

„Bal na dworcu w Koluszkach” Filipa Bajona 30 lat później

Pomysł tej imprezy rodził się od wielu lat i ma wielu „ojców”. Ostatecznie zaczął dojrzywać i możemy od tym oficjalnie mówić.

Lada dzień minie 30 rocznica premiery filmu „Bal na dworcu w Koluszkach”. Obraz Filipa Bajona, po raz pierwszy pokazany kinomantom 4 lutego 1990 roku, nawiązuje do wydarzeń, które miały tu miejsce w noc sylwestrową 1978/89, podczas słynnej „Zimy Stulecia”.

Niegdyś Koluszki były stacją przesiadkową i ważnym węzłem

filmowa, byli tam także filmowcy i tą drogą cała historia trafiła do Bajona, który uznał, że jest to ciekawy temat na film. „Bal na dworcu w Koluszkach” przypomina mi troszkę - tylko troszkę! - literacki „szkielet” w jaki Wyspiański „oblekp” swoje „Wesele”, rewelacyjnie potem przeniesione na ekran przez Mistrza Wajdę. No, może troszkę zbyt daleko i odważne porównanie, ale coś na rzeczy jest: Polaków rozmowy o ludziach, Polsce i świecie, zażenowanie niepo-



kolejowym To tu krzyżowały się „drogi żelazne” z północy na południe i z zachodu na wschód Polski. Obecnie, po wybudowaniu Centralnej Magistrali Kolejowej, skracającej drogę z Warszawy do Krakowa i na Śląsk, Koluszki, jako stacja przesiadkowa straciły nieco na znaczeniu. Do roku 1968 stał tu piękny, stylowy, typowy dla architektury kolejowej z przełomu XIX i XX wieku budynek dworca. W czasach „późnego” Gomułki został rozebrany i zastąpiony nowym, zbudowanym w oparciu o socrealistyczne pomysły. To ten budynek stał się „świadkiem” opowieści, pokazanej przez Bajona w „Balu na dworcu w Koluszkach”.

Pod koniec grudnia 1978 roku cała Polska była sparaliżowana zimowymi zaspami, nie inaczej było w Koluszkach. Udający się z różnych stron na bale sylwestrowe pasażerowie utknęli na stacji. Opuszcili wagony i noc spędzili w poczekalni dworca kolejowego. Ciekawostką jest, że wśród „balujących” i witających w dosyć oryginalny sposób rok 1979, znaleźli się ludzie reprezentujący różne zawody i poglądy. Jak głosi plotka

radnością władz wobec ataku zimy, toast wznoszony o północy i oczekiwanie na koniec tej niespodziewanej przerwy w podróży...

Niebawem Koluszki znów zapelnia się ekipą, która 30 lat temu, pod szefostwem Filipa Bajona, pracowała nad filmem. Co prawda, większość zdjęć wykonywano w studio w Wytwórni Filmów Fabularnych na Łąkowej w Łodzi i w podkoluszkowskich lasach, niemniej kilka ujęć udało się nakręcić na stacji w Koluszkach, co filmowcom zajęło dwa dni.

Zaproszeni do udziału w całym wydarzeniu niech czują się wszyscy! Mile będą widziane oryginalne stroje z przełomu lat 70-tych i 80-tych a także wszelkie swobodne nawiązania! Mieszkańców Koluszek i okolic zachęcamy do przejrzenia starych fotografii, być może ktoś z aparatem „podglądał” ekipę Bajona, gdy pod koniec lat 80-tych „kręcił” w Koluszkach? Być może artykuł ten czytają statyści. Wiemy, że reżyser takie osoby angażował do kilku scen, „wyłapując” je prosto z ulicy.

Jest jeszcze dodatkowy powód, by wszystkich zaprosić do Koluszek. Na przełomie lat 20/30-tych ubiegłego stulecia Władysław Strzemiński i jego żona Katarzyna Kobro, stąd też pochodzi kilku wykładowców łódzkiej filmówki, a także pisarze i poeci. Miasto ma swoje lokalne muzeum z zabytkami, między innymi z licznymi artefaktami kolejowymi.

Ze szczegółowym planem happeningu i świetnej zabawy będzie można zapoznać się już wkrótce na łamach naszej gazety

oraz na oficjalnej stronie Gminy Koluszki www.koluszki.pl

Patronat medialny rocznicy premiery „Bal na dworcu w Koluszkach” w reżyserii Filipa Bajona - TVP Łódź, Radio Łódź, gazeta „Tydzień w Koluszkach”.

Organizator imprezy: Burmistrz Koluszek, Miejski Ośrodek Kultury w Koluszkach, Stowarzyszenie „Historia Koluszek”. Organizatorów wspiera Elżbieta Czarna, związana ze środowiskiem filmowców, pasjonatka polskiego Kina.

Zk

W Łódzkiem ponad 15,5 tys. osób z niesamodzielną ma już przyznane 500 plus

W województwie łódzkim, do jednostek Zakładu Ubezpieczeń Społecznych od października do końca grudnia ub. roku, wpłynęło ponad 28,6 tys. wniosków o świadczenie uzupełniające dla osób niesamodzielnych. W tym czasie wydano niemal 18 tys. decyzji, z czego ponad 15,5 tys. przyznających świadczenie. 13 procent wydanych decyzji było odmownych.

Przypomnijmy, że świadczenie uzupełniające dla osób niesamodzielnych przysługuje osobom, które mają orzeczoną niezdolność do samodzielnej egzystencji, mają skończone 18 lat, zamieszkują na terenie Polski. Warunkiem uzyskania świadczenia jest też kryterium dochodowe. Łączna kwota świadczenia uzupełniającego i świadczeń pieniężnych ze środków publicznych pobierana przez wnioskującego, nie może przekroczyć kwoty 1600 zł. Przykładowo, jeżeli suma pobieranych dotychczas świadczeń wynosi 1200 zł, to świadczenie uzupełniające zostanie przyznane w kwocie 400 zł. Z kolei jeśli suma świadczeń ze środków publicznych wynosi 1500 zł, to osoba uprawniona otrzyma 100 zł. Świadczenie może być przyznane nawet w kwocie kilku złotych, jeżeli dana osoba osiąga dochód bliski 1600 zł.

Odmowy następowały najczęściej ze względu na brak niezdolności do samodzielnej egzystencji, przekroczenie kryterium dochodowego 1600 zł, mieszkanie zagranicą, przebywanie w zakładzie karnym, wiek poniżej 18 roku życia.

Monika Kielczyńska

1% dla organizacji pożytku publicznego Możemy wspomóc lokalne inicjatywy

Przedstawiamy listę OPP (nazwa i numer KRS), które działają na terenie naszej gminy. Wybierając którąś z nich, możemy wspomóc osoby i organizacje funkcjonujące w naszym lokalnym środowisku. W przypadku chęci znalezienia się na tegorocznej liście prosimy o przekazanie takiej informacji do redakcji gazety „Tydzień w Koluszkach”.

- Fundacja JiM, Nr KRS 0000127075, w rubryce cel szczegółowy wpisać: #177 Maciek i Wojtek Łudzikowscy
- Stowarzyszenie Formacji Chrześcijańskiej „Sercówka”, Nr KRS 0000283761
- Stowarzyszenie Historia Koluszek, nr KRS 0000215720, cel szczegółowy: Historia Koluszek
- Fundacja Dla Dzieci z Cukrzycą KRS 0000163346 cel szczegółowy: Artur Ostrowski 2775
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło w Koluszkach, KRS 0000 15 92 03
- Ludowy Klub Sportowy „Różycza”, KRS 0000 208 100
- Fundacja Aktywności Twórczej Dzieci i Młodzieży „PRO MUZA”, KRS nr 0000149337
- Stowarzyszenie Rodzin Dzieci Specjalnej Troski w Koluszkach, KRS: 0000232719
- Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, KRS nr 00000 49 771 z dopiskiem dla Agnieszki Lenkiewicz

Projektują nowy budynek dla klubu i mieszkańców

Uzgodniono koncepcję nowego budynku klubowego dla LKS Różyca. Koncepcja została już zatwierdzona, teraz powstaje dokumentacja projektowa. Co ciekawe, obiekt ma być inwestycją, która ma służyć nie



tylko klubowi, ale całej lokalnej społeczności. Wydzielone zostaną w nim zatem trzy części. Pierwsza z nich, przeznaczona dla klubu, zostanie wyposażona w szatnie i zaplecze dla LKS Różyca. Druga część to duża sala z zapleczem kuchennym, która pełnić będzie rolę świetlicy na potrzeby sołectwa i lokalnych wydarzeń. Trzecim elementem będzie profesjonalna strzelnica, z której będą mogli korzystać mieszkańcy.

Nowy budynek powstanie na miejscu, które zajmuje obecna zabudowa klubowa. Budowa przewidziana jest na lata 2021-2023. Koszt zadania może wynieść ok. 2 mln zł.

(pw)

Kontynuują budowę wodociągu do osiedla wojskowego

Nowy wykonawca rozpoczął prace związane z dociągnięciem wodociągu od drogi wojewódzkiej do byłego osiedla wojskowego w Regnach. Prace zostały wstrzymane w połowie 2018 r. Gmina nie otrzymała zgody na wejście z wodociągiem na teren wojskowy i musiała szukać innej drogi.

Inwestycję realizuje obecnie Koluszkowskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Celem projektu jest polepszenie jakości wody użytkowanej przez mieszkańców osiedla. Ta, którą do tej pory dostarczało wojsko, była bardzo złej jakości. Poza tym zmieniły się przepisy, które obecnie zabraniają wojsku świadczenia usług dla ludności cywilnej.

Budowa wodociągu ma zakończyć się do czerwca 2020 r.

(pw)

Zgłoś uszkodzony rower

Jeżeli zauważymy, że któryś z jednośladów posiada ślady korozji, coś przestało płynnie działać lub rower ma uszkodzone siodełko, zgłaszajmy to dzwoniąc na infolinię Nextbike lub wyślijmy powiadomienie wykorzystując aplikację do wypożyczenia roweru. Zgodnie z umową operator będzie musiał wymienić części lub doprowadzić stan roweru do optymalnych parametrów. Przy zgłaszaniu podajemy numer roweru, który widnieje na tyle jednośladu.



Przy przedszkolu w Gałkówku powstanie plac zabaw

Powstaje projekt placu zabaw dla przedszkola w Gałkowie Dużym. W jego tworzenie zaangażowani są rodzice i nauczyciele. Projekt ma być gotowy do końca stycznia. W tym roku planowana jest również budowa. Przypomnijmy, że powyższe zadanie zostało wytypowane do realizacji w ramach budżetu obywatelskiego Gminy Koluszek. Ponieważ koszt placu zabaw, jaki wymarzyli sobie gospodarze obiektu, przewyższa regulaminowe 100 tys. zł, trwa poszukiwanie dodatkowego źródła finansowania.

(pw)

Asfalt na Krótkiej

W związku z dobrymi warunkami pogodowymi do prowadzenia prac na drogach, 24 stycznia (piątek) ma rozpocząć się remont ulicy Krótkiej w Gałkowie Małym. Droga zyska nową nawierzchnię asfaltową.

Ulgi podatkowe na termomodernizację domów

Właściciele lub współwłaściciele domów jednorodzinnych albo budynków mieszkalno-użytkowych mogą skorzystać z ulgi podatkowej na termomodernizację. Warunkiem jest, że powierzchnia użytkowa nie może przekraczać 30 proc. całkowitej powierzchni budynku.

Nie mogą natomiast skorzystać z niej właściciele ani współwłaściciele obiektów, które dopiero znajdują się na etapie budowy. Nie są nią objęci także podatnicy, którzy skorzystali już z innej pomocy państwa w zakresie projektów termomodernizacyjnych.

Na podstawie faktur w zeznaniu podatkowym można odliczyć koszt usług, materiałów budowlanych do ocieplenia domu czy nowych okien. Ulga obejmuje również wymianę starych pieców na nowe, a także inwestycje w odnawialne źródła energii. Ulga jest odliczana od dochodu podatnika i limitowana do wysokości 53 tys. zł. To oznacza, że jeśli wykorzystamy ją maksymalnie, możemy zaoszczędzić 17 tys. zł podatku do zapłaty.

Przedsięwzięcie modernizacyjne musi zostać zakończone w ciągu 3 lat, licząc od końca roku podatkowego, w którym poniesiono pierwszy wydatek.

Jeśli wydatki dotyczące ulgi termomodernizacyjnej nie znajdą pokrycia w dochodzie podatnika w danym roku podatkowym, wówczas będzie można rozliczyć je w kolejnych latach, jednak nie dłużej niż przez 6 kolejnych lat, licząc od końca roku podatkowego, w którym nastąpił pierwszy wydatek.

Według specjalistycznych wyliczeń, wymieniając tylko okna i drzwi, możemy zaoszczędzić nawet do 15 proc. energii.

(info: www.portalsamorzadowy.pl)

Uwaga! Pary małżeńskie z 1970 roku!

Wszystkie pary, które zawarły ślub w 1970 roku, pragnące uczcić swój Złoty Jubileusz i odebrać z rąk Burmistrza Koluszek medal, nadawany przez Prezydenta RP, proszone są o zgłaszanie się do USC w Koluszkach przy ulicy 11 Listopada 65 do końca lutego.

Panorama firm

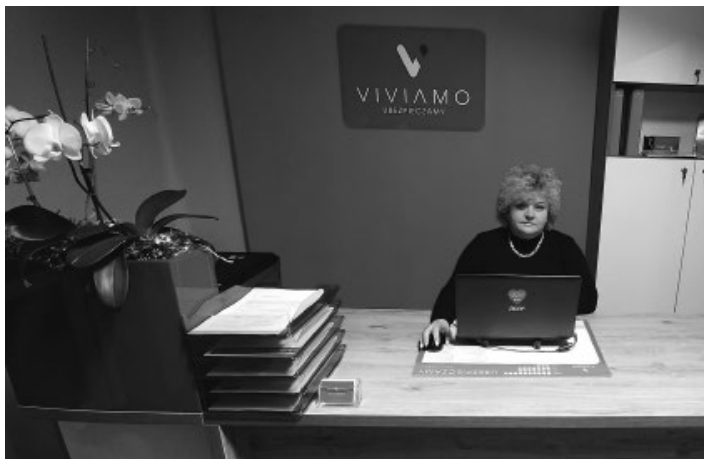
Biuro ubezpieczeń VIVIAMO i kompleksowa obsługa przy wyborze samochodu

Pod koniec ubiegłego roku powstała firma KOMPLEKSO-
WO, której oferta obejmuje:

- § Skup i sprzedaż samochodów i motocykli
- § Ubezpieczenia
- § Spersonalizowana pomoc w wyborze i oględzinach pojazdów
- § Pojazdy sprawdzone przez nas dostępne na miejscu

Pomysł na nazwę nie był przypadkowy, naszym celem jest kompleksowa obsługa klienta w jednym miejscu. Zauważamy coraz większe zainteresowanie na

usługi związane z profesjonalnym doradztwem w wyborze odpowiedniego modelu pojazdu pod indywidualne wymagania klienta. Jak i zlecenie oględzin profesjonalistom by mieć pewność, że pojazd jest warty zakupu. Dlatego mamy przygotowany szereg pakietów. Możemy poprowadzić naszego Klienta od samego początku tj. wybrania marki i modelu pojazdu, przeszukania ofert w celu wybrania najlepszego egzemplarza, aż po oględziny z obszernym raportem zawierającym szczegółowe dane



na temat stanu zewnętrznego, stanu wnętrza i jego podzespołów, stanu mechanicznego i układu jezdnego, diagnostykę komputerową itd. Zajmujemy się również sprowadzaniem pojazdów z zagranicy, posiadamy obecnie kilka aut w ofercie i wreszcie ubezpieczeniami, tak by wszystko można było załatwić w jednym miejscu. Dlatego w dniu 20.01.2020 miało miejsce oficjalne otwarcie naszego biura ubezpieczeń VIVIAMO.

VIVIAMO Ubezpieczamy to ogólnopolska sieć biur, w których zapewniamy Klientom dostęp do oferty wszystkich najważniejszych Towarzystw Ubezpieczeniowych. Nasza gama produktów obejmuje ubezpieczenia komunikacyjne, majątkowe, zdrowotne, turystyczne oraz ubezpieczenia na życie. Posiadamy ofertę dla klientów indywidualnych jak i dla firm. VIVIAMO to 30 towarzystw w jed-

nym miejscu.

Jeżeli poszukujesz sprawdzonej firmy w branży Ubezpieczeń, zapraszam do mnie na zapoznanie się z ofertą.

Viviamo działa w Koluszkach przy ul. Gen. Hallera 1 w godzinach od Pn-Pt 8:00-16:00. U nas możesz skorzystać z szerokiej oferty i zadbać o swoją przyszłość. Nigdy nie wiadomo co przyniesie jutro dlatego warto się ubezpieczyć. Udzielimy fachowych porad, dzięki czemu dopasujesz ubezpieczenie do swoich potrzeb.

By sprawdzić naszą obecną ofertę, odwiedź nas na Facebooku lub Google.

Na nowych klientów czeka wiele niespodzianek np. karta porad prawnych, karta medyczna, karta NNW, karta dużej rodziny i firmowe gadzety oraz dodatkowo rabat -10% na wszystkie usługi pakietowe kompleksowo.

Nieuczciwy amator zapachów

Nawet do 5 lat pozbawienia wolności grozi 30-letniemu miłośnikowi perfum, który ukradł flakony o łącznej wartości ponad 800 złotych. Jak ustalili policjanci mężczyzna w przeszłości miał już konflikty z prawem. Teraz wpadł na gorącym uczynku, a działał w warunkach recydywy. Usłyszał już zarzuty.



21 stycznia 2020 roku tuż przed godziną 17:00 koluszkowscy policjanci otrzymali zgłoszenie, iż na terenie jednej z drogerii w Koluszkach miało dojść do kradzieży perfum. Pracownik ochrony ujął młodego mężczyznę tuż po wyjściu ze sklepu. „Miłośnik zapachów” początkowo próbował wyrwać się ochroniarzowi. Jak ustalili mundurowi 30-letni mieszkaniec Skierniewic wyniósł poza linię kas artykuły drogerijne o łącznej wartości ponad 800 złotych. Skradziony łup odzyskano i powrócił on na sklepowe półki. 30-latek tłumaczył, że perfumy chciał przeznaczyć dla siebie i swojej wybranki. W przeszłości miał już konflikty z prawem. Mężczyzna usłyszał już zarzut kradzieży w recydywie, za co grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(www.lodz-wschod.policja.gov.pl)

Planują rozbudowę drogi nr 715 od Regien

Zarząd Dróg Wojewódzkich w Łodzi informuje, że ich plany inwestycyjne na najbliższe lata przewidują rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 715 na odcinku przejścia przez Regny do Budziszewic.

W 2020 r. planuje się rozpoczęcie prac przygotowawczych, czyli opracowanie dokumentacji projektowej. Z kolei realizację prac budowlanych przewiduje się po 2021 r., po zapewnieniu pełnego finansowania w budżecie Województwa Łódzkiego.



Bardzo się cieszę, że podjęłam się tego chińskiego wyzwania, bo jak tam sobie poradzę, to wszędzie sobie poradzę. Świat stoi otworem!

Chiński eksperyment

Od pokoleń koluszkowianka. Kilka lat temu zaryzykowała i wyjechała do Chin. O swojej pracy i przygodzie opowiada z ogromną pasją. Z Dagmarą Głowacką rozmawia Zbigniew Komorowski.

-Jak znalazłaś się w Chinach?

-Zawiodła mnie tam, tak myślę, moja niespokojna dusza, a także...ambicja. Na początku studiowałam filologię angielską, ale wiedziałam, że chcę czegoś więcej. Pomyślałam, że nauczę się jakiegoś rzadkiego języka obcego. Wybrałam chiński, co jest dość paradoksalne, bo w końcu to najbardziej powszechny język na świecie (ze względu na ilość rodzimych użytkowników). Rozpoczęłam więc intensywny kurs języka chińskiego. W tym samym czasie podjęłam studia na drugim kierunku, wybrałam międzynarodowe stosunki gospodarcze, czyli dawny handel zagraniczny, na Uniwersytecie Ekonomicznym w Łodzi. W 2013 wyjechałam na studia do Irlandii - University of Ulster, a następnie odbyłam półroczne praktyki w East Midlands Chamber of Commerce w Anglii. Po ich zakończeniu zajęłam się szukaniem pracy. Wtedy się zaczęło! Ponieważ, jak Ci wspominałam, jestem niespokojną duszą, zapragnęłam pracować za granicą. Udało mi się znaleźć coś ciekawego, a miała to być praca w Komisji Europejskiej w Brukseli. W międzyczasie aplikowałam też do pewnej firmy z Łodzi. Była to pozycja związana z marketingiem, a ściślej mówiąc - organizacją targów międzynarodowych. Udałam się na rozmowę kwalifikacyjną. Gdy właściciel rzucił okiem na moje CV i zweryfikował znajomość chińskiego, zaproponował pracę w Chinach, gdzie jego firma otwierała swe przedstawicielstwo. Dla mnie była to cudowna propozycja!

-Na czym polega Twoja praca?

-Firma, w której pracuję, zajmuje się sprzedażą komponentów elektronicznych. W swojej pracy uwielbiam to, że kierunek sprzedaży jest zgoła odmienny od światowych trendów - nastawiamy się na eksport z Polski do Chin, a nie od-

wrotnie! Zapewniam, że to bardzo unikatowe przedsięwzięcie i właśnie za tę odwagę w działaniu niesamowicie podziwiam moją firmę.

-Gdzie znajduje się siedziba firmy?

-To młode, zaledwie 40-letnie miasto Shenzhen, które przez te 4 dekady, z małej wioski rybackiej rozrosło się w 12 milionowe, bardzo nowoczesne miasto. To wielki ośrodek gospodarczy z wysoce rozwiniętym przemysłem informatycznym, elektronicznym i maszy-



nowym. Jest siedzibą wielu międzynarodowych firm, takich jak Huawei, DJI, Tencent, Foxconn (główny podwykonawca Apple). Miasto nawet szczyci się mianem azjatyckiej Doliny Krzemowej. Jest też jednym z największych portów świata, położonym na wschód od Doliny Rzeki Perłowej.

Potęga ekonomiczna Shenzhen przyciąga miliony Chińczyków ze wszystkich prowincji. Doskonale widać to, gdy w Chinach obchodzone są święta narodowe, trwające nawet tydzień lub dwa. Wtedy Shenzhen wyludnia się, bowiem wszyscy Chińczycy wyjeżdżają wówczas świętować w swoich rodzinnych stronach, po czym wracają do Shenzhen ze zdwojoną energią, by prowadzić bujne życie zawodowe.

-Patrząc na mapę, Shenzhen leży niedaleko Hong-Kongu. To sąsiedztwo nie zagraża wam swoją gospodarczą potęgą?

-Ośmielam się stwierdzić, że jest odwrotnie! Jak wiadomo, od pewnego czasu Hong-Kong szarpa-

ny jest zawirowaniami, co jakiś czas odbywają się tam protesty, na linii Hong-Kong- Pekin jest niespokojnie. To nie jest sytuacja idealna dla rozwoju gospodarczego. Kto wie, może w przyszłości światową rolę Hong-Kongu, choćby z uwagi na bliskość, przejmie właśnie Shenzhen?!

-Inni na święta wyjeżdżają. Ty musisz zostać na miejscu.

-A skąd! Moja praca wiąże się z częstymi podróżami służbowymi. Z ramienia firmy biorę udział w wielu targach i misjach gospodarczych. Tylko w zeszłym roku miałam okazję odwiedzić w ten sposób Wietnam, Tajwan, Indonezję oraz kilka chińskich miast - Szanghaj i Chengdu. To doskonała okazja, aby zapoznać się z lokalnym kodem biznesowym, uwarunkowaniami branżowymi i trendami rynkowymi. Poza podróżami służbowymi, intensywnie korzystam z możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu w krajach Azji Południowo-Wschodniej. Na własną rękę zorganizowałam sobie cudowne podróże do Malezji, Tajlandii, Filipin oraz Kambodży. Nierzadko podróżuję sama, co tylko wzmacnia zew przygody i sprawia, że spotykam cudownych ludzi na swej drodze!

-To są bezpieczne miejsca do zwiedzania dla pięknej, młodej Europejki?

-(Śmiech). Jeśli zachowasz zdrowy rozsądek i ostrożność, to oczywiście, że tak! Musisz wiedzieć, na co uważać, i mieć odrobinę szczęścia, to niezaprzeczalne. Korzyści z tego, co tam zobaczę, są większe niż ryzyko, którego się podejmuję, wyruszając w taką podróż.

-Tajlandia kojarzy mi się w ostatnich latach głównie z atakami tsunami. Myślę sobie: jak można budować jakieś bary i restauracje na plaży, ze świadomością, że podczas tsunami wszystko się straci!

-Tak, ale turystyka jest tam dźwignią gospodarki. Tajowie bardzo dbają o poczucie bezpieczeństwa turystów, bowiem jeśli doszłoby do jakichś zamieszek, nikt by już tam nie wrócił, a turystyka to przecież ich główne źródło utrzymania.

-Jak się odnajduje w tamtych stronach młoda piękność o jasnej cerze i nie-czarnych włosach oraz piwnych oczach?

-(Śmiech). Wszyscy chcą sobie zrobić ze mną zdjęcie, to po pierwsze! Dwa, prawie każdy uważa, że jestem z Rosji i mało kto Polskę kojarzy. Spora część Chińczyków to

ludzie, którzy nigdy nie zetknęli się z osobą spoza Azji, więc przykuwam uwagę.

-Jak wygląda Twój dzień w pracy?

-Początkowo do pracy jeździłam metrem. Wyglądało to dosyć dramatycznie, bo zanim udało mi się jakoś wepchnąć do kolejki, musiałam przeczekać trzy wcześniejsze kursy. Tłumy w metrze przed 9 rano są niewyobrażalne. Któregoś dnia stwierdziłam dość tego. Od tego czasu jeżdżę rowerem miejskim. W Polsce mamy system wypożyczania rowerów polegający na tym, że musisz pojazd odstawić na danej stacji. W Chinach ten system działa inaczej. Rower możesz zostawić w dowolnym miejscu, nawet na trawniku pod blokiem, czy w alejce parku. Wychodząc z mojego mieszkania włączam aplikację, która mnie informuje, gdzie w najbliższej okolicy taki rower się znajduje. Następnie po zeskanowaniu QR kodu mogę śmiało ruszać jednośladem. Podróż do pracy trwa 30 minut (w Polsce ten sam odcinek zajęłoby 15 minut, lecz natężenie ruchu w Chinach na to nie pozwala). Mój dzień pracy oraz moich chińskich współpracowników trwa od 9 do 18. Od godziny 12.30 do 14 trwa lunch. Całe Chiny robią sobie wtedy przerwę w pracy i udają się na posiłek. Chińczycy kochają jeść i lubią o tym rozmawiać. Za każdym razem zamawiają inny posiłek. Po powrocie z restauracji do pracy zaczyna się dla nich coś bardzo ważnego, w Europie nieznanego. Wszyscy wyjmują z szafek swoje małe poduszki i idą spać. W tym czasie jakbyś chciał wyskoczyć naprzeciwko swej firmy do banku i coś tam załatwić, to musisz poczekać, aż panie się wyśpią, otworzą okienko, zapalą światło i z odcisniętymi jeszcze na twarzy śladami poduszki obsłużą Cię jak należy(śmiech). Wspomnę jeszcze, że zarówno w pracy, jak i grubo po jej formalnym zakończeniu, odbieram mnóstwo telefonów od naszych kontrahentów. Kultura pracy jest zdecydowanie odmienna od europejskiej i w zasadzie w pracy jest się zawsze - jeśli nie fizycznie w biurze, to przynajmniej pod telefonem. Zatem wieczory wypełnione pracą są tu codziennością. W moim przypadku dodatkowym powodem jest nieustanny kontakt z główną siedzibą firmy w Polsce - różnica czasu między naszymi strefami to aż 7 godzin.

Sprzedaż online robi w Chinach furorę, stąd też chiński klient

jest o wiele bardziej wymagający niż np. polski. Takich platform, jak nasze allegro, jest całe „zatrzęsienie” i branża e-commerce jest w Chinach bardzo popularna. Poza pracą drogą telefoniczną i internetową, bierzemy udział w wielu spotkaniach handlowych i imprezach targowych.

-Cały tydzień pracujesz?

-Soboty i niedziele są wolne, ale zasada jest taka, że dyspozycyjność obowiązuje mnie cały czas. Praca jest dla Chińczyka ważną częścią jego życia. Etos pracy w Chinach przekłada się na fakt, iż pracownicy są niezwykle sumienni i oddani swemu codziennemu rytuałowi biurowemu. Poświęcenie swojego wolnego czasu dla pracodawcy wieczorem lub w weekend nie stanowi dla nich najmniejszego problemu. Zawsze są sumienni i doskonale przygotowani do spotkań. Praca w Shenzhen wymaga zatem ode mnie pełnego dostosowania się do lokalnych reguł.

-Jakim krajem są Chiny?

-Wiele może nas tam niepokoić, wiele zadowalać. Z pewnością są światową potęgą gospodarczą, która z imponującym tempem pędzi naprzód i dokonuje na naszych oczach przełomowych osiągnięć. Kraj funkcjonuje niemalże bezgotówkowo - płatności dokonuje się przez specjalną aplikację w telefonie. Istnieją aplikacje niemalże do wszystkiego, od dostawy jedzenia z wybranej restauracji, poprzez kierowcę, który odstawi Twój samochód w żądane miejsce, aż po numerek w kolejce do lekarza. Chiny nie duszą się tak w prawnych regulacjach jak Europa, oni po prostu działają i idą naprzód! W Chinach niezwykle podoba mi się rozwinięta technologia, choćby na lotnisku, gdzie funkcjonuje system rozpoznawania twarzy. W wielu miejscach kontrola paszportowa odbywa się bezobsługowo. Wystarczy przed monitorem odcisnąć palec i przystawić pierwszą stronę paszportu. Wspomnę jeszcze o pewnej ciekawostce. W Chinach istnieje system punktacji obywateli (póki co w fazie testowej, ale w przyszłym roku wejdzie w życie). Za opiekę nad starszymi ludźmi na przykład otrzymujesz dodatkowe punkty, za które jednak nie otrzymasz wyższej pensji. Możesz natomiast wejść do lekarza bez kolejki. Gdy zaś państwo odejmie Ci punkty za jakieś niestosowne zachowanie, to mogą Ci odmówić zakupu biletu lotniczego.

-Porozmawiajmy o modelu współczesnej rodziny chińskiej.

-Gdy obowiązywał model „dwa plus jeden”, każdy liczył, że urodzi się chłopiec. Stąd też dziś status mężczyzny jest wysoki w chińskim społeczeństwie, aczkolwiek moim zdaniem, kobiety nie ustępują mężczyznom w swojej pracowitości, a czasami nawet ich prześcigają, co pewnie wynika z chęci ich emancypacji i udowodnienia, że dorównują panom. Widać je zarówno w biznesie, jak i na kierowniczych stanowiskach (choć w mniejszej liczbie niż mężczyźni). Co zatem z tym modelem? Po krótkim okresie urlopu macierzyńskiego rodzice wracają do pracy, a opieką zajmują się w Chinach dziadkowie, którzy, co nie jest rzadkością, z uwagi na problemy mieszkaniowe, mieszkają razem z dziećmi i wnukami. Obecnie prawo w Chinach zezwala rodzicom na posiadanie dwójki dzieci.

-W jakim wieku Chińczycy wchodzą w związki małżeńskie?

-Nie ma jakiejś reguły, najczęściej śluby zawiera się, podobnie jak u nas, czyli po skończonych studiach. Najważniejsze dla chińskich rodziców jest to, by w ogóle młodzi się pobrali. W Pekinie, Szanghaju czy Hongkongu można jeszcze liczyć na taką tolerancję w tym względzie, ale w mniejszych miastach czy wioskach bycie singlem jest ujmą.

-Rozwody?

-Zdarzają się, choć nie są tak popularne i częste jak w Europie. Wynika to z faktu, że małżeństwo jest bardzo wysoko społecznie cenione w Chinach. Stygmatyzacja rozwodów jest w Chinach bardzo widoczna i zwyczajnie nie wpisuje się w tak powszechny tutaj koncept utrzymania twarzy (nieokazywanie słabości).

-Jakie jest tempo życia?

-Trzeba być bardzo zdeterminowanym, by tam żyć, pracować i mieszkać. Chiny to nie są dajmy na to, takie Włochy: świeci słońko, urokliwa kawiarenka, tu jakiś przystojny Włoch, śliczna Włoszka, to się przysiadę i porozmawiam z nimi przy kawie. Panuje ogromna konkurencja i aby tu przetrwać, musisz udowodnić, że na to zasługujesz. Kuchnia, powietrze, zwyczajnie transportowe, tematy do rozmów są totalnie odmienne od tego, co nam znane. Nawet okolica, którą znasz zmienia się w niewyobrażalnym tempie - co chwilę powstają nowe budynki, biznesy, a stare zni-

kają bez uprzedzenia. Postęp technologiczny wymusza nieustanne bycie na czasie z najnowszymi sprzętami i aplikacjami - inaczej niczego tutaj nie załatwisz. Ludzie uprawiają multitasking na najwyższym poziomie - w trakcie podróży metrem dokonują zakupów online, a jedząc lunch jednocześnie czytają wiadomości lub oglądają filmy, by lepiej spożytkować czas.

-Życie wolno płynie, co masz zrobić dziś, zrób jutro...

-W Chinach absolutnie nie. Z zewnątrz dociera do ciebie mnóstwo bodźców, kolorowe światełka, piszczące reklamy, dźwięki z megafonów. Z drugiej strony, każdy dzień jest przygodą, bo nawet zwykłe pójście do sklepu wymaga od ciebie, abyś rozeznał się w tych wszystkich oznaczeniach i kodach. Nie ma tam praktycznie nabiału czy pieczywa i musisz to zastępować innymi produktami. To jest też fajne doświadczenie kulinarne. Inny świat.

-Co jadają Chińczycy?

-Wszystko. Mają w jadłospisie oczywiście mięso, ryby, warzywa, owoce morza. W ich daniach obecna jest ich historia, np. wodorosty, które weszły do kuchni chińskiej w czasach wielkiej biedy i już pozostały. Rzeczy, które u nas się marnują, w Chinach stanowią część dania, np. jakieś wnętrzności zwierząt. Są ludzie, którzy to lubią naprawdę! Ponadto warto zwrócić uwagę, że każda chińska prowincja ma własną, charakterystyczną dla siebie kuchnię, zatem odnośnienie się do ich potraw jako „kuchni chińskiej” jest dużym spłyceniem.

-Średni wiek życia Chińczyka?

-Odpowiem Ci w ciekawy sposób. W Chinach jest mnóstwo parków i terenów zielonych. Spotkasz pełno ludzi w podeszłym wieku, którzy się tam przechadzają i gimnastykują. Starsi ludzie spędzają wolny czas zupełnie inaczej. Tam nie spotkasz samotnej starszej osoby, siedzącej przed telewizorem. Możesz spotkać panie ćwiczące taniec na chodniku, a panów rozciągających się na publicznych siłowniach w parku lub grających w szachy. Ludzie ci mają duży szacunek dla ludzkiego ciała, mnóstwo z nich uprawia jogę lub tai chi (zarówno

młodzież jak i starsi). Dla Chińczyka nie jest tak, że ciało traktuje się jako ich własność, z czym robi się co się chce i eksploatuje. Nie. Oni mają do swego ciała ogromny szacunek. Starają się w różny sposób nie tyle leczyć, co zapobiegać chorobom, by im jak najdłużej służyło, stąd żyją w świetnej formie minimum do 80-ki.

-Jak młodzież spędza czas? Chodzą do klubów i dyskotek?

-Najciekawsze dla mnie jest to, że tam młodzi nie lubią tańczyć. Inna sprawa, że w chińskich klubach gra się nieco inną muzykę niż w Europie, mniej taneczną. Młodzież przychodzi do klubu i gra w kości, popija jakieś drinki. To jest ich rozrywka. Spotkanie tańczącej pary graniczy z cudem. Co do drinków, w Chinach spożycie alkoholu jest dużo mniejsze niż w Polsce, może też dlatego czuję się tam bezpiecznie, bo nie występują zachowania agresywne. Nie mijam na ulicach pijanych ludzi. O używkach zapomnij. Za posiadanie narkotyków grozi kara śmierci. Nie zobaczysz na ulicy w Chinach żadnego narkomana. Natomiast bardzo popularne jest palenie tytoniu.

-Jak Ci się żyje w Shenzhen?

-Życie tam jest szalone. Czuję się tam jak w jakiejś grze komputerowej (śmiech). W Warszawie, stolicy Polski, mamy dwie linie metra, a w Shenzhen, mieście o 40 letniej zaledwie historii, aż jedenaście! Nie wspomnę już o tym, że moje biuro znajduje się na 24 piętrze, więc mam wrazenie, jakbym chodziła w chmurach (śmiech). Zresztą z mojego mieszkania też widoki mam niezwykłe! Mieszkam na 20 piętrze i z mojego okna roztacza się cudny widok na morze południowo-chińskie.

-Jak sobie radzisz ze swoim kolorem włosów w Chinach?

-Ty zapytaj nie o kolor, a bardziej o same włosy! (Śmiech). Od chińskiej fryzjerki wracam zawsze z płacem i robię wszystko po swojemu (śmiech). Tam jest zupełnie inny styl modelowania i zaczesywania. Ponadto panuje ogromna wilgoć powietrza oraz temperatury sięgające 40 stopni, co przekłada się na oklapniętą fryzurę pozbawioną objętości i spływający makijaż.

-Jak skomentujesz swój chiński eksperyment w jednym zdaniu na koniec?

-Bardzo się cieszę, że podjęłam się tego chińskiego wyzwania, bo jak tam sobie poradzę, to wszędzie sobie poradzę. Świat stoi otworem!



NAJLEPSZY POLSKI WĘGIEL ToMi Szwed

miel - ekogroszek - orzech - kostka
węgiel brunatny - naturalne nawozy

660-733-019
44 710-23-55
BUDZISZEWICE ul. Graniczna 1



Ferie z MOK

W Miejskim Ośrodku Kultury w Koluszkach zakończył się I turnus ferii dla dzieci z terenu naszej gminy. Uczestnicy zimowego wypoczynku nie mogli narzekać na nudę. Pierwszego dnia dzieci odwiedzili policjanci z Komendy Powiatowej Policji powiatu łódzkiego wschodniego oraz strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, którzy wygłosili prelekcje na temat bezpiecznego wypoczynku podczas ferii. Następnie odbyła się projekcja bajki „Misiek i chiński skarb” w Kinie Odeon 3D.

W kolejnych dniach organizowany był wyjazd na basen do Brzezina, zwiedzanie budynku telewizji TVP 3 w Łodzi, zabawa na lodowisku Biały Orlik w Koluszkach oraz warsztaty podróżnicze w Sali Muzealnej Miejskiego Ośrodka Kultury w Koluszkach, podczas których dzieci dowiedziały się o tradycjach, jedzeniu, ubiorze, parkach narodowych oraz zabytkach Chin.

Podsumowaniem piątego dnia I turnusu Ferii z MOK był bal karnawałowy oraz wręczenie nagród i słodkich upominków przez gościa specjalnego - Burmistrza Koluszek Waldemara Chałata.

(pw)





Amelka Wojewódzką Halową Mistrzynią Młodzików

Podczas halowych mistrzostw młodzików województwa łódzkiego i ogólnopolskiego mitingu w lekkoatletyce, reprezentanci LKS Koluszki uzyskali szereg wysokich miejsc i wartościowych wyników.



Największy sukces uzyskała Amelka Napierała, zdobywając w biegu na 600 m złoty medal i tytuł halowej mistrzyni województwa łódzkiego. Zaciętą walkę o zwycięstwo na tym samym dystansie stoczył prowadzący bieg Karol Sokołowski, niestety zabrakło mu siły na ostatnich 20 metrach. Ostatecznie z czasem 1:34,21, zajął miejsce tuż za „pułdem”. Zwyciężył Aleksander Wirowski z RKS Łódź 1:33,08. Swoją serię w biegu na 300 m z czasem 43,70

wygrał Maciej Jeżyna. W mistrzostwach młodzików wystartował Michał Smyka, który w biegu na 1 km w swojej serii zajął z czasem 3:40,16 czwarte miejsce. Oprócz mistrzostw młodzików, na hali RKS Łódź przeprowadzony został otwarty ogólnopolski miting w którym uczestniczyło prawie 500 zawodników z różnych stron kraju, w tym 6 z LKS Koluszki.

W swojej serii biegu na 600 m dwa pierwsze miejsca zajęły: 1. Jagoda Nowakowska (1:52,08), 2. Ada Siemińska (1:53,65), pokonując wiele dobrych zawodniczek w tym Maję Dymitrow. Na tym samym dystansie w chłopcach w 3 serii Radosław Babiński z czasem 2:01,48 był czwarty, Kamil Tenentka piąty (2:22,24). W biegu na 60 m wystartowały najmłodsze uczestniczki mitingu: Milena Płocka szóstą w swojej serii (10:02) i Ania Siemińska czwarta (10:88).



STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- OPONY
- FELGI
- KOLPAKI
- OLEJE
- KLÓCKI
- GEOMETRIA
- ZAWIESZENIA
- MECHANIKA POJAZDOWA

ul. SŁOWACKIEGO

99

Koluszki

BADANIA TECHNICZNE POJAZDÓW DO 3,5T:

• SAMOCHODY OSOBOWE/DOSTAWCZE • MOTOCYKLE

• SKUTERY • CIĄGNIKI ROLNICZE • PRZYCZEPY

• ZASILANE GAZEM • POWYPADKOWE

• SPROWADZANE Z ZAGRANICY

Godziny otwarcia: Pon.-Pt.: 8-19 Sob.: 8-15 **☎ 508 777 299**

www.skpkoluszki.pl

MECHANIKA POJAZDOWA i WULKANIZACJA

Godziny otwarcia: Pon.-Pt.: 8-18 Sob.: 8-15

☎ 603 94 74 84 ☎ 887 420 887 ☎ 887 320 887

PRZECHOWALNIA KÓŁ

OPONY NA KAŻDE KOŁO!!!



Przedsiębiorstwo AGAT S.A.
--- Oddział Budownictwa Przemysłowego ---
prowadzi nabór kandydatów na stanowisko:

SPAWACZ – ŚLUSARZ

Wymagania:

- umiejętność spawania metodą MAG,
- spawanie różnego rodzaju elementów,
- znajomość rysunku technicznego,
- brak przeciwwskazań do pracy na wysokości,
- szczerą chęć i zaangażowanie,
- umiejętność pracy w zespole, sumienność i lojalność.

Oferujemy:

- umowę o pracę na pełen etat w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- pracę w systemie jednogzianowym,
- uczciwe i udokumentowane rozliczenie każdej przepracowanej godziny,
- miłą atmosferę w pracy,
- możliwości rozwoju zawodowego oraz pracę w zespole specjalistów,
- atrakcyjne wynagrodzenie.

Miejsce pracy:

- Baza Techniczna Przedsiębiorstwa AGAT S.A. w Zygmuntowie k. Koluszek

Oferty prosimy przysyłać na adres e-mail: rekrujacjap@agat-koluszki.pl

Prosimy o zamieszczenie w CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w dostarczonych dokumentach aplikacyjnych przez Przedsiębiorstwo AGAT S.A. w celu realizacji procesu rekrutacji”.

Zastrzegamy sobie możliwość kontaktu tylko z wybranymi osobami.

HALOWA LIGA PIŁKI NOŻNEJ

15 kolejka - sobota 18 stycznia

Fit Centrum & I LO – Łap Gołębia 2-3
Grabski, Nasalski - Szubert (2), Borowski

Strefa Zrzutu – Grube Wióry 1-2
Grobelny, Stępień (2)

Misie – Mariany 7-1
Kaźmierczak (2), Meszka (2), Pietrzak, Grochowalski,
Markiewicz, Goździk

Czerwone Diabły - Galkówek 5-0
Sztuka (2), Jankowski, Wojtaszek (2)

Opel Reaktyw - Kp PSP Koluszki 2-1
Ulasiewicz, Grzelak, Kotynia

16 kolejka - niedziela 19 stycznia

Łap Gołębia – Galkówek 1-1
Trzewikowski, Karpiński

Mariany – Kp PSP Koluszki 4-4
Goździk (2), Stasiak (2), Ł. Kotynia (2), M. Kotynia, Sikorski

Opel Reaktywacja – Czerwone Diabły 0-10
Jankowski (3), Marczyk (3), Sztuka (2), Głyda, Wojtaszek

Fit Centrum & I LO - StrefaZrzutu 10-0
Grabski (4), Nasalski (3), Drabik, Warchoł, Drzymała

GrubeWióry – Misie 3-6
Koperniak (2), Stępień, Krawczyk (2), G. Kaźmierczak,
M. Kaźmierczak, Pietrzak, Markiewicz

TABELA

1.	CZERWONE DIABŁY	16	43	101 - 20
2.	MISIE	16	35	58 - 16
3.	FIT CENTRUM&ILO	16	32	53- 16
4.	GRUBE WIÓRY	16	27	43- 42
5.	ŁAP GOŁĘBIA	16	27	35- 37
6.	GALKÓWEK	16	20	31- 49
7.	MARIANY	16	19	36- 61
8.	KP PSP KOLUSZKI	16	14	25- 53
9.	OPEL REAKTYWACJA	16	7	18- 71
10.	STREFA ZRZUTU	16	5	21- 51

17 kolejka sobota 25-01-2020

godz. 14.30 - KP PSP Koluszki -StrefaZrzutu

godz. 15.05 - OpelReaktywacja -Misie

godz. 15.40 - Mariany -ŁapGołębia

godz. 16.15 - FitCentrum&Ilo -Galkówek

godz. 16.50 - GrubeWióry -CzerwoneDiabły

18 kolejka niedziela 26-01-2020 – ZAKOŃCZENIE ROZGRYWEK*

godz. 13.30 -OpelReaktyw -Mariany

godz. 14.05 - StrefaZrzutu -Galkówek

godz. 14.40 -GrubeWióry -KpPSP Koluszki

godz. 15.15 -Misie -FitCentrum&Ilo

godz. 15.50 -CzerwoneDiabły -Łapgołębia

*Po ostatnim meczu, Burmistrz Koluszek Waldemar Chałat wręczy puchary zwycięzcom i pozostałym uczestnikom rozgrywek HLPN.

Dobre pary prosto z natury!

Wiele słyszy się o diecie rozdzielnej i nie łączeniu produktów z różnych grup piramidy zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, ale czy takie działanie ma swoje naukowe uzasadnienie? Jak powinno dobierać się produkty, by przynosiły tylko korzyści dla naszego organizmu? Gdzie szukać inspiracji?

Dzielić czy nie dzielić?

Nieustannie zastanawiamy się, czy polski tradycyjny obiad, złożony z mięsa i ziemniaków to odpowiedni wybór na popołudniowy posiłek. Czy metoda nie łączenia składników odżywczych w jednym posiłku jest zalecana przez specjalistów? Swoje rozważania warto rozpocząć od poznania fizjologii własnego organizmu oraz sprawdzenia składu spożywanych produktów. Wówczas zdamy sobie sprawę, że zasady diety rozdzielnej niekoniecznie mają swoje naukowe uzasadnienie.

Po pierwsze, niemal we wszystkich produktach występują zarówno białka, tłuszcze i węglowodany - tylko w różnych proporcjach. Wyjątek stanowią oleje. Zatem do ich trawienia konieczny jest udział wszystkich enzymów, które produkowane są w specyficznych dla siebie miejscach układu pokarmowego. Co więcej, łączenie może przynieść nam wiele korzyści, jeśli tylko wiemy jakie składniki wzajemnie wspierają swoje wchłanianie i działanie.

Ponadto jak wyjaśnia Katarzyna Zadka, ekspert programu edukacyjnego marki WINIARY „Żyj smacznie i zdrowo” – Na poziomie fizjologicznym nie posiadamy zdolności identyfikacji produktu, który jemy. Organizm rozpoznaje jedynie składniki pokarmowe w nim zawarte. A wydzielanie enzymów trawiennych zaczyna się już w momencie, kiedy widzimy pokarm i czujemy jego zapach, czyli jeszcze zanim zaczniemy jeść. Sam proces trawienia składników odżywczych wymaga udziału różnych enzymów, znajdujących się w konkretnych miejscach układu pokarmowego. Zatem węglowodany zaczynamy trawić już w jamie ustnej, białka w żołądku, a tłuszcze dopiero w jelitach.

Mądrość natury

Natura, niczym artysta tworzy doskonałe połączenia, które powinny być dla nas najlepszą inspiracją przy kreowaniu własnych kompozycji. Dobiera składniki tak, by ich wchłanianie było jak najbardziej optymalne. Przykładów takich połączeń wcale nie musimy długo szukać. Warte uwagi są chociażby jajka – nie bez powodu nazywane często kapsułą życia. Zawierają niemal komplet witamin i składników odżywczych. A odpowiednia ilość lecytyny w nich zawartej w stosunku do cholesterolu, nie wpływa negatywnie na profil lipidowy człowieka. Bez obaw możemy sięgać po ten zdrowy przysmak. Ważną rolę pełnią również tłuszcze. Z uwagi, że rozpuszczają się w nich niektóre witaminy, nie może ich zabraknąć w tym procesie. Wobec tego w olejach znajdziemy witaminę E, w maśle witaminę A, a w śledziu witaminę D. Podobnie jest z produktami zbożowymi, które zawierają witaminy z grupy B m.in: tiaminę, niacynę i pirydoksynę, a to właśnie one są niezbędne do prawidłowego metabolizmu węglowodanów zawartych w tych produktach.

Ty też możesz działać jak natura

Pragniemy żyć zdrowo i zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia, dlatego dobrze jest inspirować się naturalnymi połączeniami! Jeśli chcemy zwiększyć przyswajalność żelaza, warto włączyć do diety produkty zawierające kwas foliowy i witaminę C. Taki zestaw znajdziemy na przykład w popularnych burakach. Obecność tych dwóch składników w jednym posiłku gwarantuje uzyskanie najlepszych efektów. Na przykład do obiadu z mięsem, fasolą czy szpinakiem wystarczy dodać świeżą paprykę, pomidory, kapustę lub przed podaniem skropić danie cytryną czy posypać świeżą natką pietruszki. Warzywa najlepiej spożywać w towarzystwie dobrego oleju roślinnego – rzepakowego, lnianego czy oliwy. Dzięki temu nasz organizm lepiej przyswoi rozpuszczalną w tłuszczach prowitaminę A i likopen – barwnik znajdujący się w czerwonych warzywach i owocach, będący antyoksydantem. Z kolei do lepszego przyswajania wapnia zawartego np. w kefirze, konieczna jest witamina D. Doskonałym sposobem na dostarczenie jej do organizmu w naturalny sposób jest na przykład spożywanie produktów mlecznych na wiosennym słońcu. Takie połączenie jest nie tylko zdrowe, ale i przyjemne.

(Program edukacyjny „Żyj smacznie i zdrowo”)

DOPALACZE – APEL POLICJI DO RODZICÓW I OPIEKUNÓW

Dopalacze (ang. smarts), to termin używany potocznie i określa grupy różnych substancji lub ich mieszanek o rzekomym bądź faktycznym działaniu psychoaktywnym. Oficjalna, ustawowa nazwa tzw. dopalaczy to środki zastępcze.

Dopalacze to poważne zagrożenie dla dziecka, to substancje działające na ośrodkowy układ nerwowy, wpływające negatywnie na pracę mózgu, sprzedawane w postaci tabletek, proszków, mieszanin ziół, w postaci suszu, kadzidełek, naklejek tzw. „tatuazy”, opakowane w kolorowe, atrakcyjnie wyglądające papierki, nadające im „niewinny” wygląd.

Sprzedawane są w sklepach lub przez Internet pod nazwą artykułów kolekcjonerskich, często z umieszczonym komunikatem „Produkt nie do spożycia”. Niebezpieczeństwo zażywania tzw. dopalaczy wynika z faktu, że ich skład chemiczny nie jest znany, może podlegać wahaniom i modyfikacjom. Nigdy nie wiadomo, jak po ich zażyciu zareaguje konkretny organizm.

Media corocznie w okresie wakacyjnym donoszą o przypadkach zatrucia młodych ludzi, którzy trafiają, często w stanie zagrażającym życiu, do szpitali w całej Polsce, w tym na oddziały toksykologii. Zbiorowe zatrucie młodych ludzi, najprawdopodobniej środkami psychoaktywnymi, miało miejsce na początku czerwca br. w województwie zachodniopomorskim. Kilkanaście młodych osób, z różnymi objawami, trafiło do szpitala, a sprawę bada prokuratura.

Najczęstszymi powodami sięgania przez młodzież po środki psychoaktywne są:

- chęć zaspokojenia ciekawości,
- chęć bycia akceptowanym przez grupę rówieśniczą,

- udowodnienie przed rówieśnikami swojej „dojrzałości”,
- chęć odreagowania stresu, niepowodzenia,
- chęć pokonania wstydu i nieśmiałości w relacjach z rówieśnikami,
- obawa przed wykluczeniem,
- gwarancja „dobrej” zabawy.

Na co powinno się zwrócić uwagę, co powinno zaniepokoić rodzica /opiekuna

Uwagę rodzica/opiekuna powinny wzbudzić:

- wygląd oczu (zaczerwienione spojówki lub brzegi powiek, łzawienie, opadnięcie powieki, nadmierne rozszerzenie lub zwężenie źrenic, powolna reakcja źrenic na światło, oczopląs przy wpatrywaniu się w stały punkt);
- złe samopoczucie, brak chęci do życia, depresja;
- stany euforyczne, gadatliwość a następnie ośpienie i apatia;
- zmiana nawyków żywieniowych - brak apetytu lub objadanie się;
- kłopoty w szkole, wagiary, pogorszenie ocen;
- próby wyludzenia lub podbieranie pieniędzy na nieokreślone wydatki;
- nieuzasadnione ataki złości, agresji;
- wychodzenie z domu na krótko, poprzedzone dzwonkiem domofonu lub telefonem od nieznaney osoby;
- wprowadzenie do słownictwa nowych zwrotów, często niezrozumiałych dla dorosłych, tzw. slangu narkotykowego;
- pojawienie się w domu nowych akcesoriów, typu łufki, sreberka, małe woreczki z zamknięciem strunowym, tzw. dilerki, itp.;
- zmiana zapachu ciała.

Do najczęściej spotykanych skutków pojawiających się w trakcie i po zażyciu tzw. dopalaczy możemy zaliczyć:

- bóle głowy, migrena;
- kołatanie serca (przyspieszone tętno często sięgające 200, duszności, ból w klatce piersiowej);
- agresja, zaburzenia koordynacji ruchowej, drżenie rąk;
- nudności, wymioty, biegunka;
- zmęczenie, osłabienie, brak zdolności koncentracji;
- reakcje alergiczne;
- myśli samobójcze, omamy;
- napady leku, halucynacje;
- nadmierna wrażliwość na dźwięki i światło.

Jak należy się zachować, co robić, jeśli na podstawie obserwacji zrodzi się podejrzenie, że dziecko zażywa narkotyki/tzw. dopalacze?

Po pierwsze, nie należy reagować zbyt gwałtownie. Złość lub próby rozwiązania siłowego mogą spowodować gwałtowne reakcje, zwłaszcza, jeśli niedawno przyjęło środek odurzający (atak serca, silny atak paniki, duszności). Jeśli dziecko jest uzależnione, należy motywować je do leczenia i poszukać sprawdzonego ośrodka, jeśli będzie gotowe na leczenie. Najlepiej najpierw wysłuchać, co młody człowiek ma do powiedzenia, starając się zrozumieć jego trudności i problemy. Groźby i kary przynoszą krótkotrwałe i powierzchowne rezultaty. Konieczne jest zdobycie zaufania dziecka oraz nawiązanie z nim lepszego kontaktu.

Aby rozwiać podejrzenia, że dziecko być może sięga po narkotyki, można wykonać odpowiednie badania. Do przeprowadzenia odpowiednich testów wystarczy próbka moczu lub śliny, które można zbadać przy pomocy specjalistycznych narkotesterów, które są dostępne w aptekach stacjonarnych lub w Internecie.

Niestety, w przypadku tzw. dopalaczy, ich wykrycie w organizmie, tym bardziej konkretnej psy-

choaktywnej substancji, nie jest tak łatwe do stwierdzenia, gdyż skład tzw. dopalaczy jest nieznanym i ulega modyfikacjom.

Rodzicu/opiekunie pamiętaj!!!

Dopalacze zażywane są zazwyczaj przez dzieci/młodzież pozostawioną samą sobie, bez opieki i nadzoru, nie znajdującą wspólnego języka zrozumienia z rodzicami/opiekunami. Dobre relacje w rodzinie, jasno wytyczony system wartości, nauka asertywności poprzez budowanie wartości dziecka, życzliwość, akceptacja, codzienny kontakt i poświęcony czas na rozmowy o problemach i zainteresowaniach sprawami dziecka – zdecydowanie pomogą uchronić je przed kontaktem z dopalaczami, które mogą stwarzać zagrożenie dla jego życia i zdrowia.

Dlatego też rodzice i opiekunowie powinni poświęcać więcej czasu i uwagi swoim dzieciom, rozmawiać o ich problemach dając poczucie wsparcia i zrozumienia, co może ustrzec je przed niebezpiecznym „eksperymentowaniem” z dopalaczami, wielokrotnie kończącym się tragicznie.

Rodzice/opiekunowie – zwracajcie uwagę na to co robią wasze dzieci!!!

Gdzie szukać pomocy:
800 060 800 Infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego

116 111 Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

800 100 100 Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

800 12 12 12 Dziecięcy telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (Biuro Prewencji KGP)

Usługi
koparko-ładowarką
tel: 505 210 010

Skup Aut
513-067-594

DRZWI - OKNA - BRAMY GARAŻOWE

AN-MIX

www.anmix.com.pl

ul. Waryńskiego 21
95-060 Brzeziny
tel. 46 / 874 15 34
kom. 601 075 255
ZAPRASZAMY

Kalendarium gminnych wydarzeń

- ☐ **6 lutego (czwartek) godz. 18:00** – spotkanie „Kadrowanie historii” z reż. Pawłem Siedlikiem w Sali Muzealnej w Koluszkach, ul. 3 Maja 17
- ☐ **13 lutego (czwartek)** – miejskie obchody 30. rocznicy ogólnopolskiej premiery filmu Filipa Bajona, „Bal na dworcu w Koluszkach”

Zachęcamy do przesyłania na adres redakcji (twk@koluszki.pl) informacji o planowanych wydarzeniach skierowanych do mieszkańców naszej gminy.

Burmistrz Koluszek ogłasza:

drugi przetarg ustny nieograniczony (licytację) na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w miejscowości Zielona Góra, obręb Zielona Góra, stanowiącej własność Gminy Koluszki:

- działki nr 38/3 i 38/1 o pow. 2,4833 ha, cena wywoławcza 685 000,00 zł, wadium 69 000,00 zł, postąpienie minimalne 6 900,00 zł.

Nieruchomość znajduje się w terenie nieobjętym planem zagospodarowania przestrzennego oraz nie ma obowiązującego na ten teren Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość w ewidencji gruntów określona jako użytek – LsV, RV, RVI, W-LsV, W-RVI, Bi.

Przetarg odbędzie się w dniu 24 kwietnia 2020 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Koluszkach, ul. 11 Listopada 65, w sali nr 112.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłata wadium w kasie Urzędu Miejskiego w Koluszkach, w podanej wysokości danej działki, nie później niż do godz. 12.00 20 kwietnia 2020 r. lub na konto Urzędu nr 92 1020 3352 0000 1102 0240 6890 PKO Bank Polski S. A. o/Koluszki najpóźniej do dnia 20 kwietnia 2020 r. (włącznie). Dowód wpłaty wadium musi dokładnie określać położenie i numer ewidencyjny działki. Za termin zapłaty uznaje się dzień wpływu należności na konto.

Burmistrz Koluszek zastrzega sobie prawo odwołania przetargu z ważnych powodów. Pełna treść ogłoszonego przetargu wywieszona jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Koluszkach, ul. 11 Listopada 65 oraz zamieszczona na stronie internetowej Urzędu: www.koluszki.pl (komunikaty) i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej.

Bliższych informacji udziela Referat Zagospodarowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Koluszkach, tel. (44) 725-67-54.

OGŁOSZENIE O ZATRUDNIENIU

Zakład Usług Komunalnych w Koluszkach
poszukuje pracownika do prac remontowo budowlanych.

Wymagania dla kandydatów w zakresie umiejętności:

- remontów mieszkań, - szpachlowania, malowania,
- montażu drzwi i okien, - napraw hydraulicznych.

Wymagania dla kandydatów dotyczące wykształcenia:

- preferowane będzie wykształcenie ogólnobudowlane,
- prawo jazdy kategorii „B”, - umiejętność pracy w zespole,
- praktyka w firmach budowlanych.

Oferty z przebiegiem dotychczasowego przebiegu pracy, zgłaszać proszę w siedzibie Zakładu Usług Komunalnych w Koluszkach ul. Mickiewicza 4 do dnia 7 lutego 2020 r.

INTEGRACJA SENSORYCZNA

TERAPIA RĘKI

ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE Z ELEMENTAMI SI
MASAŻ KLASYCZNY I RELAKSACYJNY

IMPULS
Centrum terapii i rozwoju

Tel. 506 408 620
www.impulsbrzeziny.pl



Piątek 24.01	15:00 Urwis 2D Dub 17:00 Psy 3. W imię zasad 2D Pol 19:30 Psy 3. W imię zasad 2D Pol
Sobota 25.01	15:00 Urwis 2D Dub 17:00 Psy 3. W imię zasad 2D Pol 19:30 Psy 3. W imię zasad 2D Pol
Niedziela 26.01	15:00 Urwis 2D Dub 17:00 Psy 3. W imię zasad 2D Pol 19:30 Psy 3. W imię zasad 2D Pol
Środa 29.01	17:00 Psy 3. W imię zasad 2D Pol 19:30 Psy 3. W imię zasad 2D Pol
Czwartek 30.01	17:00 Psy 3. W imię zasad 2D Pol 19:30 Psy 3. W imię zasad 2D Pol

Urwis

Animacja / Kanada/USA/Kajmany / 2019 / 88 min. 2D Dubbing



Urwis od szczeniaka żył w luksusie, nauczony, że na jedno szczeknięcie ma do dyspozycji służbę, miski pełne serdelków i drapanie za uchem. Niestety jego ukochana Pani po długim i szczęśliwym życiu przenosi się do wieczności, a jej spadkobiercy nie lubią czworonogów. Z dnia na dzień rozpieszczony kanapowiec Urwis traci dach nad głową i jedyną bliską osobę. Sam w dzikim, pełnym niebezpieczeństw świecie musi nauczyć się panujących tam reguł: na kogo warknąć, a komu pomerdać, w którym śmietniku szukać smacznych kąsków, a co najważniejsze – jak znaleźć prawdziwego przyjaciela. Trzeba przyznać, że sam sobie nie ułatwia zadania, bo wszystkich wokół traktuje z wyższością i niechęcią. Czeką go więc trudna szkoła życia, dopóki nie zrozumie, że zamiast pokazywać kły lepiej wyciągnąć do innych łapę. Na szczęście spotka na swojej drodze pewną początkującą piosenkarkę, która co prawda mieszkanko ma małe, ale serce wielkie. Ten duet będzie prawdziwym przebojem!

Psy 3. W imię zasad

Sensacja / Polska / 2019 / PREMIERA 2DPolska



Po 25 latach odsiadki Franz Maurer wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał. Kto i co czeka na człowieka, który przez ostatnie ćwierć wieku... nie robił nic? Jak odnajdzie się w świecie, w którym dawne zasady i lojalność przestały obowiązywać? Tego dowiemy się, gdy los ponownie połączy Franza i „Nowego”. Ich spotkanie zmieni wszystko.

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM / KUPIĘ

Sprzedam działkę budowlaną 577 m². Woda, Gaz, Prąd w ulicy. Kanalizacja w działce, tel. 605-10-83-87

Sprzedam dom w Nowych Chrustach o pow. 270m², 603-070-462

Sprzedam działkę 2300 m², Rewica „B”, media, blisko lasu, tel. 886-779-480

Sprzedam dom jednorodzinny w Koluszkach wraz z budynkiem gospodarczym, działka 702 m², tel. 602-342-180

Sprzedam mieszkanie w Regnach, tel. 783-468-698

Sprzedam mieszkanie 60 m², 1p., Brzeziny, ul. Antoniego Hetmana, 660-487-570

Sprzedam duże działki budowlane w Koluszkach, 691-750-199

Sprzedam dom jednorodzinny z działką 800m² w Koluszkach, tel. 691-642-126

Sprzedam działki budowlane od 600 do 900 m², Koluszki, ul. Wypiańskiego, tel. 661-428-684 lub 601-258-627

Sprzedam działkę 1300 m², ul. Miła w Koluszkach, 601-34-84-51

Sprzedam działkę 1800 m² w Nowych Chrustach. Woda i prąd, 603-082-828

WYNAJMĘ / DO WYNAJĘCIA

Do wynajęcia lokal handlowo – usługowy 42 m², Koluszki, ul. Targowa, 693-45-00-93

Do wynajęcia budynek handlowo – produkcyjny 150 m² (siła, woda, gaz). Koluszki, ul. Przejazd 8, tel. 605-23-67-37

SPRZEDAM

Pszenicę jarą, 692-228-058

Drewno kominkowe, opałowe i do rozpałki, tel. 515-310-037

URSUS C-360P i C-330 stan bdb., 500-122-131

Zmywarka, zamrażarka, sypialnia-antyk, fotel – drewno-skóra, Agawa – duża – mała, 508-488-034

Passat B6, combi 2,0 TDI, 2009 r., 507-364-074

Peugeot 207SW, 506-138-467

SUKIENKĘ ślubną lub weselną, 506-138-467

Piec DEFRO 1,5KW, stan bdb., 510-937-100

KUPIĘ

AUTO SKUP całe, uszkodzone, 502-592-035

ZŁOMOWANIE pojazdów, tel. 509-099-286

AUTOSKUP, każde tel. 500-484-727
Autoskup, 501-488-674

USŁUGI

Usługi kominiarskie KOL-KOMIN Rafał Lipski, oddział Koluski. Pełen zakres usług kominiarskich – frezowanie kominów, montaż wkładów kominowych, tel. 533-662-195

Montaż i naprawa ogrodzeń oraz bram, tel. 515-310-037

Wykończeniowo – Remontowe. Sprawnie i Solidnie, 513-597-150

Ogrodzenia, łupek, klinkier, kamień, 604-543-817

Błaty, schody, parapety, kominki, tel. 661-196-032

Meble na wymiar. Kuchnie, szafy i inne. Projekt i wycena gratis, tel. 782-413-495

DROBNE REMONTY, malowanie, płytki, kamień. Złota Rączka, tel. 510-779-378

Wynajem minikoparki, tel. 515-493-834

Wynajem koparko-ładowarki, koparki obrotowej, tel. 515-493-834

Przyłącza wodociągowe, tel. 515-493-834

Przyłącza kanalizacyjne, tel. 515-493-834

Remonty i Wykończenia Kompleksowo, 737-985-710

Montaż ogrodzeń Panelowych, Sztachetowych oraz z Siatki. Wyburzenia oraz inne. Wycena gratis, 507-364-074

Wycinki, Karczowanie Terenu, Koszenie i inne. Usługi koparko-ładowarką. Wywrotka do 3,5t., 507-364-074

Ścinka Drzew. Niedrogo, 727-668-566
Ścinanie drzew, 519-356-788

Pranie dywanów, tapicerki meblowej, samochodowej itp., 720-724-916

Instalacje Wod. Kan., CO i Gaz. Serwis Kotłów Gazowych, przeglądy gazowe. Wymiana i montaż Kotłów Gazowych, tel. 601-739-479

BUDOWA domów, Usługi budowlane, 505-509-874

Elewacje, docieplenia, tel. 796-241-330

RTV-SAT INSTALACJE, 608-857-122

Usługi hydrauliczne, instalacje c.o., wod.-kan. i gaz. Kotłownie, pompy ciepła, 506-098-164

Hydraulik – instalacje c.o., wod.-kan., gazu, 506-864-713

ROLETY materiałowe w kasetkach, Dzień - Noc, Plisy, Żaluzje, Moskitiery, tel. 603-993-306

Dekarskie, dachy, dojazd i wycena gratis, 606-946-827

Badanie psychologiczne kierowców i operatorów maszyn, 693-166-450, 44 714-67-90

PRACA

Zatrudnię elektromontera, tel. 42 214-07-00

Zatrudnimy pomocników elektromontera, tel. 42 214-07-00

Zatrudnię przedstawiciela handlowego w branży budowlanej – dachy, tel. 44 714-05-38

Zatrudnię kierowcę kat. C, mile widziane uprawnienia na HDS, tel. 44 714-05-38

Zatrudnię dekarza, tel. 44 714-05-38

Zatrudnię fryzjerkę, tel. 509-618-229

Zatrudnię murarzy, 604-543-817

Zatrudnię pracownika ogólnobudowlanego. Umowa o pracę. Praca cały rok, 602-138-477

Zatrudnię fryzjerkę, tel. 666-093-501

Zatrudnię chałupniczki – szycie, 604-588-616

Zatrudnię kierowcę kat. C, lub C+E, kraj, 602-612-364

Zatrudnię szwaczki z doświadczeniem w szyciu sukienek i zakietów. Praca cały rok, 605-600-896

Zatrudnię prasowaczkę oraz pomoc do szwalni, 602-194-850

Zakład krawiecki zatrudni szwaczki (szycie spodni, zakietów, sukienek), tel. 696-091-312

Firma transportowa zatrudni kierowcę C+E. Praca w kraju, wszystkie weekendy wolne. Jeździmy w dzień, dobre warunki płacowe. Dodatkowe ubezpieczenie w PZU

Życie. Posiadamy własny serwis, dojeżdżamy do ewentualnej awarii, tel. 507-199-570

Zatrudnię Panów z niepełnosprawnością do obsługi maszyn myjących w zakładzie produkcyjnym na terenie Koluszek. Praca dwuzmianowa. Atrakcyjne wynagrodzenie, tel. 724-486-855

Zatrudnię Panie z niepełnosprawnością do sprzątnięcia w zakładzie produkcyjnym na terenie Koluszek. Praca dwuzmianowa. Sprzątnięcie biur, szatni, stołówek, tel. 724-486-855

Zatrudnię do zakładu krawieckiego prasowacza oraz szwaczki, 601-20-44-20 lub 504-802-868

Szwaczki zatrudnimy – szycie bluzek i sukienek, tel. 604-797-243

Brukarzy z doświadczeniem, atrakcyjne wynagrodzenie, umowa o pracę, 607-303-814

ZDROWIE

Badania profilaktyczne do pracy. Badania kierowców, www.eskulap-koluszki.pl

Klub Zdrowego Życia – Historie Zdrowia. Zapraszamy od Poniedziałku do Piątku od godz. 18.00, tel. 720-724-916

RÓŻNE

NAPEŁNIANIE BALONÓW HELEM, tel. 604-227-209

DJ na Imprezy, 662-132-698

MALOWANIE
Docieplenia
elewacji
tel. 792-022-640

Biuro Rachunkowe AURASOFT

ul. Westerplatte 12a, Koluszki – tel. 502-271-164

Certyfikat Ministra Finansów 67494/2014

- Oferujemy usługi księgowo (dowolna forma rozliczeń z fiskusem) oraz kadrowo-płacowe.
- Wyprowadzamy zaległości księgowo, pomagamy w założeniu firmy. Prowadzimy audyt i nadzór księgowy.
- Istnieje możliwość osobistego odbioru dokumentów księgowych.
- Posiadamy ubezpieczenie OC przedsiębiorców wykonujących działalność z zakresu usługowego prowadzenia ksiąg rachunkowych.

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

Do wynajęcia M-3 na Głowackiego w Koluszkach. Po remoncie, tel. 888-660-721

Zatrudnię sprzedawcę do sklepu budowlanego w Koluszkach, 604-574-055

Zatrudnię szwaczki, 602-194-850

F CARBO
Anna Paź **AGATOM WĘGIEL**

KOSTKA □ ORZECH II □ EKO □ MIAŁ □ BRYKIET DRZEWNY
w sprzedaży kamień ozdobny do ogrodów □ wymiana butli gazowych
KORA KAMIENNA, GRYS, OTOCZAK THASSOS, BIAŁA MARIANNA I INNE...
Usługi ważenia 24 h – waga elektroniczna 60 t.

CZYNNY: PN-PT 8:00 – 16:00, SOB 8:00 – 12:00 TEL. 44 714 67 48
PRZANOWICE 100, 95-040 KOLUSZKI (przy Opalówce) fb:/pthu.agatom.fcarbo

WYTWÓRNIĄ BETONÓW X-BET

- beton - pompowanie
- stabilizacje
- kruszywa
- piasek

Atrakcyjne ceny!!!

telefon: 690 901 602
e-mail: biuro@xbet.com.pl
Koluszki, Erazmów 18



Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej

Urząd Miejski w Koluszkach
ul. 11 Listopada 65, III piętro, pok. 319

poniedziałek: 9:00 – 13:00
wtorek: 12:00 – 16:00 środa: 9:00 – 13:00
czwartek: 9:00 – 13:00 piątek: 9:00 – 13:00

Uwaga! Nieodpłatna pomoc prawna zgodnie z ustawą z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej (Dz.U. 2015 poz. 1255 z późn. zm.), przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy złoży w tej sprawie pisemne oświadczenie.

Zadanie realizuje Powiat Łódzki Wschodni

BIURO RACHUNKOWE
mgr inż. Barbara Malecha
Świadectwo kwalifikacyjne
Min. Fin. 18523/00

**PODATKI, PŁACE
KSIĘGOWOŚĆ, ZUS**

Koluszki, ul. Brzezińska 50
tel. (044) 714 67 31
fax (044) 714 67 32
poniedziałek-piątek
8.00-18.00

GABINET FIZJOTERAPII
GABRIELA RATAJSKA

- TERAPIA MANUALNA
- MASAŻ LECZNICZY
- KOREKCJA WAD POSTAWY
- FIZYKOTERAPIA
- TERAPIA NIETRZYMANIA MOCZU
- FIZJOTERAPIA POPORODOWA
- WIZYTY DOMOWE

Spotkania uzgadniamy telefonicznie.
mgr fizjoterapii Gabriela Ratajska
Koluszki, ul. W. Szyborskiej 41
(wcześniej Gwardii Ludowej)
tel. 505 151 023, 44 714 21 23

TERMAL
**USŁUGI
HYDRAULICZNE**

- POMPY CIEPŁA
- KOTŁOWNIE
- INSTALACJE: C.O., GAZ,
WOD-KAN
- REKUPERACJA

95-040 KOLUSZKI
UL. BRZEZIŃSKA 50
TEL. 44 714 68 78
501 10 22 81, 509 307 458

**Biuro Rachunkowe
Kredo**
Małgorzata Zielińska

Koluszki ul. 11 Listopada 65
pokój 312
(budynek Urzędu Miejskiego)
pn. – pt. 8.00-15.00
tel. 532-155-142

**Księgowość
dla małych i dużych firm,
doradztwo, pity**

PPHU NIG NOWOCZESNE INSTALACJE GRZEWCZE
sprzedaż ❖ montaż ❖ serwis

Kotły gazowe, pompy ciepła, fotowoltaika, rekuperacja itp.
Darmowa wycena konkurencyjne ceny.

95-041 Gałków Duży, ul. Dzieci Polskich 25 tel 517 013 183 @nig@interia.pl

BARTEK **PROMOCJA
ZIMOWA**

**Rabat na okna i bramy
garażowe segmentowe** do 20%*

Aby skorzystać z promocji zamów produkt do 31 stycznia
z terminem wykonania/odbioru na: **STYCZEŃ-LUTY-MARZEC**

* szczegóły promocji w salonach sprzedaży

P.H. BARTEK Koluszki, ul. 11 Listopada 63, tel. 44 714 44 44, 44 714 03 12



TYDZIEŃ W KOLUSZKACH
WYDAWCA: Miejski Ośrodek Kultury w Koluszkach. ADRES REDAKCJI: 95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 44 725-67-18, e-mail: twk@koluszki.pl.
REDAKTOR NACZELNY: Przemysław Węwert. Redakcja: Zbigniew Komorowski, Tomasz Kwiatkowski. DRUK: Drukarnia Print Extra. SKŁAD: Tomasz Krawczyk.
Ogłoszenia przyjmowane są codziennie w godz. 8-15 w pok. 301 (III p.). Cennik: drobne - 1,5 zł brutto za słowo, ramkowe - 25 zł brutto za 1 moduł podstawowy (43x31 mm). Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i aktualność ogłoszeń i reklam. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów oraz dokonywania adjustacji i skrótów tekstów. Nakład: 2700 egz.

UWAGA ZMIANA ADRESU!!! NOWA LOKALIZACJA!!!**SKUP ZŁOMU**ul. Zielona 1A, 95-040 Koluszki, tel. 791-113-568
czynne pn. - pt. 8.00-17.00, sob. 8.00-14.00**SKUPUJEMY:**

- złom stalowy ○ żeliwo ○ miedź
- aluminium ○ katalizatory
- akumulatory ○ makulaturę

**DOJAZD PO ZŁOM DO KLIENTA GRATIS!!!
NAJWYŻSZE CENY****OFERUJEMY:**

- wywóz gruzu i wywóz odpadów budowlanych
- wywóz odpadów remontowych i ziemi
- podstawiamy kontenery od KP-3m³ do KP-36m³
- posiadamy rękaw zsypany do gruzu i Big-Bagi
- świadczymy usługi odśnieżania
- usługi rozładunku, załadunku ładowarką
- usługi HDS-em do 1,3 t

ZŁOMOWANIE SAMOCHODÓW

- Zaświadczenia o złomowaniu

- Zwrot OC - Odbiór Autolawetą Gratis

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW – Kalinów 28, 97-319 Będków
tel. 509 099 286**REHABILITACJA
FIZYKOTERAPIA****REHABILITACJA:** ortopedyczna, neurologiczna i terapia manualna Kinesiology
Taping i masaż leczniczy wizyty domowe**FIZYKOTERAPIA:** elektroterapia i ultradźwięki i laser i sollux i pole magnetycznetel. 535 322 122 | Koluszki, ul. Poprzeczna 5
(ul. naprzeciwko Liceum przy ul. Kościuszki)**BIURO PODRÓŻY
TURKUS**ul. Głowackiego 21
95-040 Koluszki
tel: 44 714 35 00
www.turkus-travel.pl**Gabinet****„ALEXANDER-MED”**akupunktura i terapia manualna
- leczenie schorzeń kręgosłupa
- rwa kulszowa, barkowa
- przepukliny dysków
- nerwica i naruszenie snu
- skolioza u dzieci
- bóle migrenowetel. 44 714-68-75
tel. kom. 601-226-86295-040 Koluszki
ul. 11 Listopada 41
godz. 10.00-11.30; 19.00-20.00**NAWOZY
WĘGIEL EKOGRΟΣZEK****DŁUGIE 52A**
44 714 34 87
603 79 34 98**KANCELARIA PRAWNA***Radca Prawny TOMASZ KOS*

ul. 11 Listopada 23, Koluszki Kontakt: tel. +48 607 580 927

Kancelaria czynna: poniedziałek-piątek 10:00-18:00Istnieje możliwość umówienia spotkania w innym dogodnym
dla Państwa terminie, po wcześniejszym uzgodnieniu.**Licencjonowane Biuro
Nieruchomości**

- doradztwo w sprzedaży i wynajmie
- wycena nieruchomości
- kredyty hipoteczne

Brzeziny, ul. Okrzei 7, lok. 5
Zapraszamy
www.domus-brzeziny.pl
tel. 500 273 168**ROLETY
MOSKITIERY
PLISY***Już dziś umów się
na bezpłatny pomiar
i wycenę!***PRODUCENT**
Rokiciny Kolonia
tel. 692 250 462**GABINET TERAPII
TLENOWEJ****TLEN-MED**
662-888-129
ANDRESPOL**USŁUGI
DEKARSKIE****Dachy** 606-946-827
Dojazd i wycena *gratis!***NAJLEPSZY
POLSKI WĘGIEL**

- ◆ kostka
- ◆ orzecho-kostka
- ◆ orzech
- ◆ ekogroszek
- ◆ miął

Nowe niższe ceny!!Budziszewice, ul. Graniczna 1
tel. 660 733 019
44 710 23 55**ZAKŁAD POGRZEBOWY****KALUCKI**

Rok założenia 1985

Koluszki, ul. Polna 9 - przez całą dobę
ul. Cmentarna 1 - w godz. 8.00-17.00
tel. 44 714 17 93, kom. 601 34 81 24
kom. 693 222 303Kompleksowe załatwianie wszelkich formalności
pogrzebowych i cmentarnych.
Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni.
Trumny (producent), sarkofagi, urny, kremacje**BEZPŁATNA
CHŁODNIA****ZUS** wypłacany w firmie
w 100% - bez prowizji!www.kalucki.com.pl

SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU! MUTLU YILLAR!

Przyjaźń, pokojowość, szacunek i zyczliwość to ważne wartości we współczesnym świecie. Uczniowie klasy Vb Szkoły Podstawowej nr 1 w Koluszkach w ramach realizacji innowacji pedagogicznej „**W świetle wartości**” podejmują działania, które potwierdzają ich znaczenie. Jednym z przedsięwzięć było nawiązanie współpracy ze Szkołą Podstawową im. Ahmeta Rasima w Istanbule, w Turcji. Warto wiedzieć, że Istanbuł to miasto mające około 16 milionów mieszkańców, położone na dwóch kontynentach Azji i Europy. Nasza szkoła partnerska znajduje się w centrum Istanbułu i uczęszcza do niej 360 uczniów.



Realizacja pierwszego wspólnego projektu była możliwa dzięki programowi **e-Twinning**, bo w nim właśnie wychowawczynie klasy Vb, p. Urszula Chachulka-Tomaszczyk, i p. Şenay Sağlık nauczycielka języka angielskiego z tureckiej szkoły nawiązały kontakt.

Uczniowie przygotowali kartki świąteczne i noworoczne dla swoich rówieśników z zagranicy. Życzenia zostały napisane w języku angielskim, ale zawierały również krótkie teksty po polsku i turecku. Dzięki takim działaniom młodzi ludzie rozumieją, że mimo różnic kulturowych można nawiązać koleżeńskie relacje. Zarówno uczniowie, jak i nauczycielki obu szkół- polskiej i tureckiej- chcą realizować w tym roku szkolnym kolejne wspólne projekty.

Żywa szopka żyła pełnią życia



Żywa szopka przy kościele Św. Jana Chrzciciela w Świnach okazała się żywa nie tylko z nazwy. Oprócz sporej ilości gości, którzy odwiedzali tę jedną z naszych najciekawszych atrakcji świątecznych, przyciągnęła także lisa, który zagryzł kilka ptaków. Szopka obrodziła jednak również życiem, bowiem na jej terenie koza wydała na świat młode. Obecnie szopka jest już rozbierana. W imieniu mieszkańców dziękujemy za trud poświęcony w coroczną budowę i utrzymanie żywej szopki. (pw)

Uwaga na łosie

W łódzkich lasach przybywa łosi. W 2017 r. było ich ok. 700 sztuk. A zdaniem leśników, jeszcze w 2001 roku były u nas obserwowane tylko sporadycznie, podczas wędrówek. Z ich obecnością muszą się liczyć również mieszkańcy naszej gminy. W naszym obwodzie łowieckim, który obejmuje m.in. teren wokół Koluszek, Słotwin, Regien i Budziszewic, w 2019 r. naliczono 14 łosi (4 samce-byki, 6 samic-klęp, 2 młode-łoszaki).



Choćłoś jest stworzeniem łagodnym i nie stwarza zagrożenia dla człowieka, o tyle spotkanie z nim na drodze może doprowadzić do prawdziwej katastrofy. A to ze względu na jego masę, ciekawość i nieprzewidywalność. Łoś nie boi się człowieka. Dlatego jeśli wyjdzie na drogę, to nie zaniepokoi go nawet jadący samochód.

Z tego rodzaju zdarzeniem miał do czynienia w miniony poniedziałek jeden z mieszkańców okolicznej gminy. Do spotkania doszło ok. godz. 7.40 na trasie wojewódzkiej 715 pomiędzy Budziszewicami a Regnami. Jeden z łosi w trakcie przemarszu przez drogę o mały włos nie zawadził o samochód.

Leśnicy radzą, by podczas mijania łosia zachować szczególną ostrożność, ponieważ nie mamy pewności jak zareaguje i czy kierowany ciekawością nie zatrasuje nam drogi. Często takie spotkanie kończy się na obrażeniach podróżnych lub śmiercią zwierzęcia. Statystyki policyjne wskazują, że miesiącami w których występuje najwięcej wypadków ze zwierzętami to maj, październik i listopad, które charakteryzują się zwiększoną migracją zwierząt z miejsc, z których jest ich za dużo, w celu poszukiwania nowych terenów do życia. Formalnie łoś jest wciąż na liście zwierząt łownych, ale z powodu zmniejszającej się liczby tych zwierząt, od szesnastu lat obowiązuje bezterminowe moratorium, wprowadzające całkowity, całoroczny zakaz polowań na nie.

Na terenie łódzkiej dyrekcji Lasów Państwowych, wszystkie gatunki zwierząt łownych wykazują znaczący wzrost populacji. Zwłaszcza populacja łosia rozwija się dynamicznie, zwierzęta są w doskonałej kondycji i mają liczne potomstwo.

(pw) (źródło: www.lodz.lasy.gov.pl) (fot. Wikipedia)



SZUKA WŁAŚCICIELA LUB NOWEGO DOMU!

PIES RASY BEAGLE ZNALEZIONY
W GMINIE KOLUSZKI w 2019 r.

W SPRAWIE ADOPCJI,
ODBIORU ZWIERZĘCIA
PROSIMY O KONTAKT
Z BIUREM INŻYNIERA
GMINY KOLUSZKI
- 44 725 67 68
lub **SZCZERNIKIEM**
DLA ZWIERZĄT
W ZAWIERCIU
- 730 505 255, 515 131 350

Zapisz dziecko do biblioteki i odbierz książkę

Świat książek potrafi fascynować i wciągać bez reszty, pod warunkiem, że zechce się do niego wejść. Dlatego tak ważne jest zachęcanie do kontaktu z książkami już od pierwszych lat życia, podkreślają specjaliści.

Z tego rodzaju misją wyszła Miejska Biblioteka Publiczna w Koluśzkach, włączając się do ogólnopolskiej kampanii społecznej „Mała książka - wielki człowiek”. W ramach akcji każde dziecko w wieku 3-6 lat, które odwiedzi bibliotekę i zostanie zapisane, oprócz Karty Małego Czytelnika do zbierania bibliotecznych naklejek, otrzyma w prezencie wyjątkową książkę „Pierwsze czytanki dla...”. Co więcej zabawa z wypożyczaniem książek będzie trwała dalej. Po zebraniu 10 naklejek (wręczanych za wypożyczenie książki), mały czytelnik uhonorowany zostaje imiennym dyplomem, potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania.

Akcja „Mała książka - wielki człowiek” trwa w Koluśzkach od września 2019 r. Do tej pory wzięło w niej udział 66 dzieci. Uwaga: jeżeli dziecko w wieku 3-6 lat jest już zapisane do biblioteki, również może wziąć udział w akcji i otrzymać prezent książkowy. Zapraszamy do biblioteki w Koluśzkach przy ul. 11 Listopada.

(pw)

JAK PRZYSTĄPIĆ DO PROJEKTU ?

INFORMACJA DLA RODZICÓW

- **Odwiedź z dzieckiem jedną z bibliotek biorących udział w akcji. Adresy bibliotek dostępne są na www.wielki-czlowiek.pl/przedszkolaki. Na liście znajdują się tylko biblioteki główne - sprawdź podległe im filie, gdzie również możesz odebrać Wyprawkę!**
- **Poinformuj bibliotekarza, że chcecie przystąpić do projektu MAŁA KSIĄŻKA - WIELKI CZŁOWIEK.**
- **Zapisz dziecko do biblioteki, wypożyczcie książkę i odbierzcie Wyprawkę Czytelniczą, a w niej książkę „Pierwsze czytanki dla...” oraz Kartę Małego Czytelnika, do której Twoje dziecko będzie zbierało naklejki - jedną za każdą wizytę zakończoną wypożyczeniem książki z księgozbioru dziecięcego.**
- **Pozwól dziecku samemu dokonać wyboru książki, nawet jeśli wydaje Ci się nietrafiony. Jeśli będzie to książka wybrana przez dziecko, to z pewnością chętnie po nią sięgniesz po powrocie do domu.**
- **Przeczytajcie wspólnie wypożyczoną książkę. Postaraj się poświęcić czas całkowicie na wspólne czytanie. Odłóż telefon, wyłącz radio / telewizor, usiądźcie wygodnie i przytulcie się do siebie. Spraw, by ten czas był wyjątkowy i tylko Wasz. Niech wspólne czytanie stanie się rytuałem, z którego oboje będziecie czerpać wielką przyjemność.**
- **Oddajcie książkę do biblioteki w terminie i wypożyczcie kolejne. Pamiętaj o zabraniu Karty Małego Czytelnika i pozwól maluchowi przykleić na nią naklejkę. Po uzbieraniu 10 naklejek Twoje dziecko otrzyma imienny dyplom. To potwierdzenie nie tylko jego aktywności czytelniczej, ale także Waszych wspólnych przygód z książką.**



MICHAŁ Kowalczyk (po prawej), po przystąpieniu do programu odwiedził bibliotekę po raz dziesiąty. Zgromadził 10 delfinków i otrzymał dyplom.

Wykaz akcji honorowego krwiodawstwa na terenie Koluśzek

- 26 stycznia (niedziela) – godz. 9.00-12.30
- 27 marca (piątek) – godz. 8.00-11.30
- 26 kwietnia (niedziela) – godz. 9.00-12.30
- 28 czerwca (niedziela) – godz. 9.00-12.30
- 11 września (piątek) - godz. 8.00-11.30
- 29 listopada (niedziela) – godz. 9.00-12.30

Krew to zyciodajna, płynna tkanka, składająca się z KRWINEK CZERWONYCH, KRWINEK BIAŁYCH, PŁYTEK KRWI I OSOCCA (PŁAZMY).

PROCENTOWY PODZIAŁ GRUP KRWI W NASZEJ POPULACJI

ARh+	35%
ORh+	31%
BRh+	12%
ABRh+	2%
ARh-	6%
ORh-	6%
BRh-	2%
ABRh-	1%

Ty też możesz oddać krew. Wystarczy, że:

- masz od 18 do 65 lat i ważysz co najmniej 50 kg
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano u Ciebie tatuazu, przekucia uszu lub innych części ciała
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonanych diagnostycznych badań i zabiegów endoskopowych (gastroskopia, panendoskopia, artroskopia, laparoscopia)
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie byłeś leczony krwią lub jej składnikami.

Oddawanie krwi lub jej składników:

- Oddawanie krwi - dawca oddaje krew pełną w ilości 450 ml, nie częściej niż 6 razy w roku mężczyźni 4 razy w roku kobiety. Przerwa między oddawaniem nie może być krótsza niż 8 tygodni.
- Oddawanie osocza (plazmy) - dawca oddaje osocze w odstępach nie krótszych niż 2 tygodnie, jednak nie więcej niż 25 l rocznie.
- Oddawanie płytek krwi - zabiegi mogą być wykonywane nie częściej niż 12 razy w roku.

oddaj KREW ocal ŻYCIE

Zostań BOHATEREM

Jeśli chcesz zorganizować zbiórke krwi w swojej szkole, uczelni, firmie, skontaktuj się z Sekcją Organizacji Honorowego Krwiodawstwa. Ustalimy czas i miejsce akcji oraz prześlemy Ci odpowiednie materiały promocyjne (plakaty, ulotki).

tel. 42 61 61 416

REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZYSTWA W KOLEJCE
www.krwiodawstwo.pl