



Tydzień w Koluszkach

Rok XXII ISSN 1428-3883 Cena 1,5 zł

Nr 44(1093/19) 22.11.2019

W numerze:

Z Koluszek wprost na Okęcie - s. 3



Dojrzała wielki talent pływacki - s. 15



Nagrodzony przez władze kolei - s. 5

Wstępna rekrutacja do żłobka - s. 3

RYMcerze i świadectwo o życiu - s. 10

Pokaz rozpalania techniką „od góry” - s. 3

Wywiad z podologiem, specjalistą z zakresu leczenia chorób stóp

Porozmawiajmy o stopach



s. 8

Wywiad z pisarką z Koluszek



s. 6

WIELKA WOJNA 1914 - 1918



MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W KOLUSZKACH serdecznie zaprasza na spotkanie

BITWA ŁÓDZKA 1914

Wspomnienie sprzed 105 lat

pokaz filmu "1914 zanim opadły liście" w rez. Pawła Siedlika raz filmu "Tory" PWSFTvIT.

percepcja Łódzka w okolicach Koluszek - Dominik Trojak
ylwetka żołnierza Imperium Rosyjskiego - Piotr Iyszkowicz
braz I wojny światowej w Koluszkach - Adrian Kut

28.11.2019 godz. 18:00

WSTĘP WOLNY

Sala Muzealna w Koluszkach (ul. 3 Maja 17)

Policja – 997, 44 714 69 77
 Straż Pożarna – 998, 44 714 08 90
 OSP Koluszki – 44 714 58 27
 Pogotowie Ratunkowe – 999

URZĄD MIEJSKI

Sekretariat – 44 725 67 00
 Redakcja TwK – 44 725 67 18
 USC – 44 725 67 60
 Biblioteka Miejska – 44 714 58 38
 MOK, Kino Odeon – 44 714 58 80

BIURO INŻYNIERA GMINY – 44 725 67 68
 KPGK sp. z o.o. – 44 714 58 45
 ZUK – 44 714 04 95
 MGOPS – 44 714 58 25
 Pogot. Energetyczne – 991
 – 468-30-15-31
 Pog. Kanalizacyjne – 44 714 58 79
 507 078 873
 Pogotowie Gazowe – 992
 Ujęcie wody i pog. wod. – 44 714 58 24
 605 370 020
 Oczyszcz. ścieków – 44 714 58 79
 507 078 873

SŁUŻBA ZDROWIA

NZOZ Zdrowie – 44 714 08 00
 NZOZ Eskulap – 44 714 50 00
 NZOZ Med-Kol (POZ) – 44 714 22 22
 – 44 714 67 57
 Med-Kol (poradnie spec.) – 44 714 55 00
 Poradnia Stomatologiczno-Protetyczna
 ul. Staszica 34 – 44 714 44 98
 NZOZ DENTIS – 44 714 51 24

Apteki:

ul. Żwirki 2 – 736 697 592
 ul. Sikorskiego 6 – 44 714 16 43
 ul. Głowackiego 20 – 44 714 02 86
 ul. Korczaka 5 – 44 714 24 58
 ul. 11 Listopada 13 – 44 714 03 63
 ul. Przejazd 6 – 44 714 24 44
 ul. 3 Maja 8 – 44 714 07 88
 ul. 3 Maja 19G – 44 714 02 73
 ul. Brzezińska 54 – 44 714 00 77
 Gałków – 605 509 502
 Taxi – 44 714 58 42
 Rower miejski – 42 214 40 00
 Biuro numerów – 118 913
 Informacja PKP – 19 757
 KSM – 44 714 10 41
 Spółdz. Odlewnik – 44 714 19 98
 Urząd Pracy – 44 714 13 54

Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii

ul. Staszica 34 – 44 714 67 67
 pon. 13.30-18.30, wt. 11.00-15.00,
 śr. 13.30-20.00, czw. 15.00-19.00

Abstynenckie Stowarzyszenie Klub

Wzajemnej Pomocy „Ostoja”, ul. Staszica 34
 44 714-23-40 (pn-pt 17.00-20.00)

Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie

ul. Staszica 34 – 44 714-58-69
 (pn.: 16.00-19.00 i śr. 16.00-19.00)

Grupa AA „Iskierka”, ul. Mickiewicza 40,
 501 648 560

Wykaz opłat w 2019 roku**Opłata za podatek od nieruchomości,
rolny, leśny:**

- do 15 marca - I rata
 - do 15 maja - II rata
 - do 15 września - III rata
 - do 15 listopada - IV rata

**Opłata za podatek od środków
transportowych:**

- do 15 lutego – I rata
 - do 15 września - II rata

**Opłata za posiadanie zezwoleń
na sprzedaż alkoholu:**

- do 31 stycznia – I rata
 - do 31 maja – II rata
 - do 30 września – III rata

**Punkt Selektywnej Zbiórki
Odpadów Komunalnych
(tylko odpady zielone)**

przy ulicy Reymonta
w Koluszkach jest czynny w dniach:

- środa w godz. 10.00 – 17.00
- sobota w godz. 8.00 – 16.00

**Biuro Inżyniera Gminy
przyjmuje zgłoszenia dotyczące:**

- awarii sieci infrastruktury miejskiej (wodociągi, kanalizacja, ciepłownictwo, energetyka, gazociągi);
- zimowego odśnieżania dróg;
- uszkodzeń dróg i infrastruktury drogowej (znaki, przepusty);
- uszkodzonych studzienek kanalizacyjnych;
- nielegalnie prowadzonych robót w pasie drogowym;
- uszkodzonych latarni oświetlenia ulicznego;
- czystości w mieście i gminie;
- przepełnień pojemników na odpady;
- przepełnionych ulicznych koszy na śmieci;
- zniszczeń i nieporządku wokół pojemników do selektywnej zbiórki odpadów;
- zaśmiecenia terenów;
- dzikich wysypisk śmieci;
- padłych zwierząt;
- inne związane z bieżącą obsługą mieszkańców w zakresie gospodarki komunalnej.

44 725 67 68 telefon czynny 24h

**Nocna i Świąteczna
Opieka Zdrowotna**

Szpital Specjalistyczny Brzeziny
**Powiatowe
Centrum Zdrowia Sp. z o.o.
w Brzezinach**
 ul. M. Skłodowskie-Curie 6
46 874 20 11

Kasa Urzędu

poniedziałek, środa, czwartek
 – 8.15-14.10
 wtorek – 8.15-15.10
 piątek – 8.15-13.10
**przerwa w godzinach: 10.30-10.40 i
12.30-12.50**

**Infolinia
ws. przyłączy**

Tu uzyskasz informacje jak przyłączyć się
do sieci kanalizacyjnej

pon. - piąt. w godz. 7.00-15.00
tel. 44 714 58 79

**DYŻURY APTEK**

22.11.
ul. 3 Maja 19G

23.11.
ul. Brzezińska 54

24.11.
ul. Przejazd 6

25.11.
ul. 11 Listopada 33

26.11.
ul. Żwirki 2

27.11.
ul. Głowackiego 20

28.11.
ul. Korczaka 5

Z Koluszek wprost na Okęcie

Od 15 grudnia będzie można dojechać pociągiem bezpośrednio z Koluszek do stacji Warszawa Lotnisko Chopina. Pociąg będzie wyruszał z Łodzi Fabrycznej i w drodze do Warszawy ma zatrzymywać się tylko w naszym mieście i Skierniewicach, co jest sporym wyróżnieniem dla Koluszek. Całość podróży z Łodzi na lotnisko ma zająć ok. 90 minut.



Co ciekawe, już w samej Warszawie, poza Okęciem, pociągi mają się zatrzymywać jedynie na stacji Warszawa Służewiec, obok której znajduje się biznesowe centrum Warszawy.

Na trasie wykonywanych będzie sześć kursów dziennie (w każdą stronę). Z Łodzi Fabrycznej pociągi, skorelowane z rozkładem lotów PLL LOT, będą odjeżdżały w godzinach: 4.20, 7.23, 9.25, 13.26, 17.27 i 19.30. Bilety mają być w podobnej cenie jak przy obecnym kursie z przesiadką na Zachodnim. Linie będzie obsługiwać Spółka PKP Intercity.

(pw)

Wstępna rekrutacja do żłobka



Uwaga drodzy rodzice najmniejszych mieszkańców Koluszek. Osoby które myślą o zapisaniu dziecka do miejskiego żłobka (zarówno do obecnie już funkcjonującego lub tworzonego w budynku po gimnazjum przy ul. Mickiewicza), powinny do końca roku wypełnić stosowną ankietę. Ankiety dostępne są w miejskim żłobku przy ul. Staszica w Koluszkach. Zebrane dane posłużą do zaplanowania przyszłej rekrutacji.

(pw)

Samorząd za prąd płaci coraz więcej

Koluszkowskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej otworzyło oferty przetargowe na dostawę prądu na przyszły rok. W porównaniu z obecnymi stawkami, cena za prąd podskoczyła aż o 45 proc. Ponieważ Spółka zużywa olbrzymie ilości prądu m.in. do wypompowywania wody ze studni głębinowych i przepompowywania nieczystości, dokonywana jest analiza w jaki sposób tak znaczna podwyżka przełoży się na wyższą cenę za wodę i ścieki dla mieszkańców gminy. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku nowe stawki za prąd otrzymała także Gmina Koluszki. W tamtym przypadku podwyżka wyniosła aż 53 proc.

(pw)

Pokaz na żywo już w sobotę na rynku Naucz się rozpalać techniką od góry



W najbliższą sobotę 23 listopada, na tzw. sobotnim rynku przy ul. Mickiewicza w Koluszkach, zostanie zorganizowany pokaz rozpalania ognia w piecu sposobem od góry. Tajniki tej nowoczesnej techniki, która umożliwia dużo czystsze i efektywniejsze spalanie węgla oraz drewna, będzie zdradzał zawodowy kominiarz. Prezentacja będzie odbywała się w godzinach 8.00-12.00. Zapraszamy.

Najlepsi kolarze będą ścigać się w Lisowicach



Wstępnym porozumieniem zakończyły się rozmowy burmistrza Koluszek z gwiazdą polskiego kolarstwa szosowego Cezarym Zamań, w temacie wspólnej organizacji zawodów z cyklu Mazovia MTB Marathon. Miejscem do ścigania się na tzw. „góralach”, ma być teren wokół zbiornika wodnego w Lisowicach. Miejsce to bardzo przypadło do gustu mistrzowi kolarstwa. Zapowiada się wielkie wydarzenie sportowe, w którym udział weźmie kilkuset zawodników z całej Polski.

(pw)

Koło wiaduktu wykoleiły się wagony z węglem

W niedzielę po godz. 15:00 na jednym z bocznych torów na wysokości wiaduktu kolejowego, z szyn wypadły wagony z węglem. Zablockowanie toru sprawiło, że zostały wprowadzone zmiany w ruchu pociągów na trasie w stronę Tomaszowa Mazowieckiego. Pociągi skierowane zostały objazdem przez Gałkówkę. Zator kolejowy nie wpłynął na funkcjonowanie składów pasażerskich do Łodzi i Piotrkowa Trybunalskiego.

Prace nad udrożnieniem torowiska trwały do poniedziałku. Przyczyny wykolejenia ustali powołana do tego specjalna komisja.

(pw)

Kalendarium gminnych wydarzeń

- ❑ **6 grudnia (piątek)** - Wieczór Gór i Przygody, I LO w Koluszkach, ul. Kościuszki 16, godz. 16.00- 20.00
- ❑ **6 grudnia (piątek)** - „PEWNIAK” spektakl, w roli głównej Sebastian Cybulski, Księgarnia Skład Główny, Koluski ul. Brzezińska 21, godz. 18.00 (bilety do kupienia)

Zachęcamy do przesyłania na adres redakcji (twk@koluszki.pl) informacji o planowanych wydarzeniach skierowanych do mieszkańców naszej gminy.

Czy wiesz, że podczas legitymowania musisz podać swoje dane?

Zgodnie z ustawą o Policji, funkcjonariusz ma prawo wylegitymować Cię w trakcie wykonywania czynności służbowych. Nie należy odmawiać podania danych. Odmowa podania danych dotyczących tożsamości jest wykroczeniem i można zostać za to ukaranym grzywną. Może to dać podstawę do zatrzymania przez policjantów i doprowadzenia do najbliższej jednostki policji, w celu ustalenia danych osobowych. W takiej sytuacji zatrzymanie osoby następuje na podstawie Kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia.

Pamiętaj, że chociaż nie musisz mieć przy sobie dokumentu tożsamości, to masz prawny obowiązek przekazać prawdziwe dane, takie jak imię i nazwisko czy adres zamieszkania.



(www.policja.pl)

Działania Straży Pożarnej

W dniu 13 listopada w Koluszkach na ul. Brzezińskiej straż pożarna usuwała zagrożenie związane z zerwaniem linii telekomunikacyjnej. Strażacy sprawdzili czy w przewodach nie ma napięcia. Po stwierdzeniu braku zagrożenia, zwinięto uszkodzone przewody i zabezpieczono teren taśmami ostrzegawczymi. W działaniach brał udział zastęp z JRG Koluszki.

Do zerwanej linii telekomunikacyjnej strażacy byli wzywani w dniu 19 listopada do Nowego Redzenia. Prawdopodobną przyczyną zerwania linii było uszkodzenie mocowania przewodu na słupie. Strażacy z OSP Koluszki sprawdzili przewody czy nie ma napięcia. Po stwierdzeniu braku zagrożenia, zwinięto uszkodzone przewody i zabezpieczono teren taśmami ostrzegawczymi. Powiadomiono dział techniczny TP Orange o uszkodzeniu linii.

24 listopada w godz. 9.00 - 12.30 (niedziela)
w komendzie powiatowej
Państwowej Straży Pożarnej
w Koluszkach przy ul. Słowackiego 28,
**odbędzie się akcja
honorowego oddawania krwi.**

PODZIĘKOWANIE

Składam serdeczne podziękowanie

**Panu Waldemarowi Chałatowi
Burmistrzowi Koluszek**

oraz **Panu Sławomirowi Sokołowskiemu
Przewodniczącemu
Rady Powiatu Łódzkiego Wschodniego**

za towarzyszenie mi w ostatniej drodze

mojego Taty

Wyrazy wdzięczności kieruję
do wszystkich Państwa,
którzy w tym trudnym czasie okazujecie mi
współczucie i ogromną serdeczność

Krystyna Lewandowska

Najszczerze wyrazy współczucia

Pani Annie Truszczyńskiej

prezesowi Oddziału ZNP w Koluszkach
z powodu śmierci

MAMY

składają burmistrz Koluszek Waldemar Chałat
oraz Przewodnicząca Rady Miejskiej w Koluszkach
Anna Szostak

Zapowiedź sesji Rady Miejskiej

25 listopada 2019 r. (poniedziałek) o godz. 14:00 w sali 112 (I piętro) Urzędu Miejskiego w Koluszkach odbędzie się XV sesja Rady Miejskiej w Koluszkach.

W porządku obrad m.in.:

- informacja o stanie realizacji zadań oświatowych
- omówienie zasad realizacji programu Mieszkanie Plus
- uchwalenie rocznego programu współpracy z organizacjami pozarządowymi
- rozpatrzenie skargi na działalność dyrektora MGOPS w Koluszkach
- uchwały w sprawie ustalenia stawek za zajęcie pasa drogowego, podatku od środków transportowych, podatku od nieruchomości

Uczennica „JEDYNKI” laureatką Wojewódzkiego konkursu poezji Karola Wojtyły i wierszy o Janie Pawle II

W listopadzie w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Bedoniu odbył się finał Wojewódzkiego konkursu poezji Karola Wojtyły i wierszy o św. Janie Pawle II pod



patronatem Łódzkiego Kuratora Oświaty i Wydziału Katechetycznego w Łodzi. W jury zasiadali: Pani Kamila Litman - dziennikarka Radia Łódź, Przewodniczący Wydziału Katechetycznego w Łodzi - ks. Marcin Wojtasik i proboszcz parafii w Bedoniu ks. Włodzimierz Kujawin.

Najlepsi z najlepszych, bo wyłonieni w toku eliminacji szkolnych, recytowali poezje Karola Wojtyły i wiersze o Janie Pawle II. Konkurs uświetnił program artystyczny poświęcony papieżowi. Były też dodatkowe atrakcje przygotowane przez Radę Rodziców i wolontariuszki ze szkolnego koła Caritas.

W finale konkursu wzięły udział dwie uczennice Szkoły Podstawowej nr 1 w Koluszkach: Marysia Zielińska z kl. Va i Karina Królikowska z kl. V b, podopiecz-



ne p. Emilii Chałat. Obie dziewczynki wykazały się bardzo wysokim poziomem recytacji.

Karina zaprezentowała na konkursie wiersz pt. „Myśli człowieka” autorstwa św. Jana Pawła II i zdobyła II miejsce w kategorii klas IV – VIII. Mimo że była jedną z najmłodszych uczestniczek konkursu, zachwyciła jury dojrzałością interpretacji i umiejętnością wyrażania emocji. Jej debiut recytatorski zakończony wspólnym sukcesem

daje nadzieję na to, że jeszcze wiele razy usłyszymy ją na scenie i będziemy mogli podziwiać jej talent. Marysia Zielińska również została dostrzeżona wśród wielu młodych recytatorów i otrzymała wyróżnienie.

Obu uczestniczkom konkursu oraz p. Emilii Chałat gratulujemy sukcesów, na pewno z powodzeniem będą reprezentować szkołę i miasto w kolejnych edycjach konkursu.

Zbliża się święto kolejarzy

Mieszkaniec Koluszek wśród nagrodzonych przez władze kolei

W dniu 18 Listopada 2019r. w gmachu Teatru Wielkiego w Warszawie odbyła się gala z okazji Święta Kolejarza. Patronat Honorowy nad tą imprezą objął prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda. Podczas uroczystej gali wręczane były odznaki resortowe i odznaczenia państwowe dla zasłużonych pracowników kolejowych. Jednym z odznaczonych był mieszkaniec Koluszek Andrzej Kunka (kierownik pociągu), pracownik Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej, który został nominowany do odznaczenia Odznaki Honorowej „ZASŁUŻONY DLA KOLEJNICTWA”.



Odnaka ta została ustanowiona 22 listopada 2000 i nadawana jest przez ministra transportu, jako zaszczytne, honorowe wyróżnienie przyznawane pracownikom kolejnictwa za szczególne osiągnięcia zawodowe oraz innym osobom za zasługi lub osiągnięcia w dziedzinie rozwoju kolejnictwa. Odnaka jest jednostopniowa i może być nadana tylko raz. Odznaczony otrzymuje legitymację i odznakę od ministra transportu.

Koluszkowianin, Andrzej Kunka swoją odznakę odebrał z rąk wiceministra Andrzeja Bittel, w obecności wielu zaproszonych gości, m.in.: ministrów, posłów, prezesów i dyrektorów spółek kolejowych. **Zk**

Przypominamy o zakazie spalania liści

Do Urzędu Miejskiego w Koluszkach coraz częściej wpływają zgłoszenia związane ze spalaniem liści pochodzących z przydomowych ogródków.

Przypominamy, że na terenie Gminy Koluszki obowiązuje całkowity zakaz spalania zgromadzonych pozostałości roślinnych (liście, gałęzie i inne bioodpady) na swoich nieruchomościach. Są one objęte obowiązkiem selektywnego zbierania. Termiczne przekształcanie takich odpadów możliwe jest wyłącznie w spalarniach odpadów. Przypominamy, że każdy kto termicznie przekształca odpady poza spalarnią odpadów, zgodnie z art. 191 o odpadach może zostać ukarany mandatem karnym w wysokości 500 zł bądź podlegać karze aresztu. Odpady te można oddać bezpłatnie na PSZOK przy ulicy Reymonta w Koluszkach.

Choć tego rodzaju łamanie prawa każdorazowo można zgłaszać na policję, starajmy się najpierw uświadomić i pouczyć swojego sąsiada. Pamiętajmy również o tym, że pozostawiona kupka liści w ogrodzie, może pomóc przetrwać zimę drobnym stworzeniom. W liściach bardzo chętnie zagrzebują się na przykład jeze. **(pw)**

KPGK Sp. z o.o. w Koluszkach ul. Mickiewicza 4

ogłasza nabór

na wolne stanowiska pracy na Wydziale Kanalizacyjnym
przy ul. Reymonta 69, tj.:

- 1) Operator urządzeń ściekowych i kanalizacyjnych – wymiar czasu pracy – pełny etat
- 2) Elektromonter - wymiar czasu pracy – pełny etat

Szczegółowe informacje o naborze zamieszczone zostały na stronie internetowej KPGK Sp. z o.o. w Koluszkach (www.kpgk.com.pl)

Termin składania aplikacji do dnia 5 grudnia 2019 r.

Pomalować zmysły słowem...

„Kolekcjonerka” Marta Motyl

Z autorką powieści „Kolekcjonerka” Martą Motyl, mieszkanką Koluszek, rozmawia Zbigniew Komorowski.

-Już od kilku miesięcy na rynku księgarskim gości trzecia część twojej trylogii o lolite...

-W tych trzech częściach opisałam korowód osób, które spotkała na swojej drodze Magda, główna bohaterka. Pokazałam, co ją z nimi połączyło, a co ją od nich odzieliło. Poza tym odsłoniłam jej świat wewnętrzny. Była to próba odpowiedzi na pytania, dlaczego ona podejmuje takie a nie inne, dla wielu kontrowersyjne decyzje,

-W drugiej części przedstawiłam zmagania Magdy z toksycznymi związkami, w których się znalazła, a także z różnymi stereotypami na temat kobiecości.

-Świat Twoich bohaterów mieni się kolorami...

-Tak! W trzeciej części, „Kolekcjonerce”, najbardziej skupiłam się na zmysłowych doznaniach bohaterki. Ich opisy są tu najdłuższe.

-To sfera, której pojmowanie w naszej obyczajowości jest spuścizną po dawnych wiekach. Taka książka niekoniecznie wszystkim przypadnie do smaku...

-Chciałam pokazać, że miłość

się bezpośrednio przekonać, jaki będzie ten odbiór?

-Nad czym pracujesz obecnie?

-Piszę artykuły o sztuce, tworzę analizy znanych obrazów na zlecenie różnych fundacji, które udostępniają sztukę niewidomym, uczestniczę w tworzeniu wystaw. Cały czas historia sztuki, którą studiowałam, przewija się w moim życiu. Obecnie zabieram się do pisania książki na temat miłości zmysłowej w malarstwie.

-Jaki okres twoim zdaniem był najbardziej płodny, jeśli chodzi o ukazywanie „ars amandi”?

-Zdecydowanie wiek XIX, chociaż korzystano wtedy z różnych konwencji, żeby przemycić tę tematykę i oczywiście wiek XX. „Szał uniesień” Władysława Podkowińskiego z 1894 r., który możemy podziwiać w Sukiennicach, jest jednym z wielu przykładów.

-Twoja pierwsza książka czyli „KochAna” rozeszła się na pniu i okazała się białym krukiem. Obecnie mamy jej dodruk. Przyznaj, o czym jest?

-To opowieść o Alicji, dziewczynie cierpiącej na zaburzenia odżywiania. Bohaterka personifikuje

anoreksję i bulimie, czyli utożsamia je z żywymi osobami, miewa różne wizje. Jest to więc nieco surrealistyczna książka, ale całkiem ceniona, zwłaszcza przez moje młodsze czytelniczki. Wiele z nich w głównej bohaterce odnalazło siebie. Inne mają po prostu w swoim środowisku osoby zmagające się z zaburzeniami odżywiania.

-To jedyna powieść podejmująca ten problem?

-Były już wcześniej, ale wydaje mi się, że dopiero „KochAna” pokazała od środka psychikę młodej kobiety dotkniętej takimi zaburzeniami. Moja książka łamie tabu w tym zakresie, a w każdym razie moją intencją było, by łamała utarte slogany.

-Twoja książka doczekała się jakis czasu adaptacji.

-Tak, był to monodram. Bardzo się cieszę, że Alicja „ożyła”, że mówiła do widza ze sceny, a nawet krzyczała. Potem jednak autorka monodramu zapragnęła wprowadzić zmiany w scenariuszu, na które nie wydałam zgody. One nie pasowały do portretu postaci, który stworzyłam. Za mocno różniły się z jej oryginalnymi motywacjami.



skąd wynikają jej zachowania i jej bezgraniczna otwartość. W pierwszej części skupiłam się na retrospekcjach z dzieciństwa i wczesnej młodości Magdy, odniosłam się do jej trudnych relacji z rodzicami i rówieśnikami. To dziewczyna, która poprzez różne działania starała się udowodnić swoją wartość. Niejedną czytelniczka odnalazła w moich książkach swoje doświadczenia.

-Kreujesz myślenie?

-Absolutnie nie zamierzam. Każdy, kto czyta moje powieści, sam ocenia postępowanie moich bohaterów, poznając ich sytuację. Nic nie podaję na „tacy”.

-Po „Odcieniach czerwieni” przyszła kolej na „Moc granatu”...

fizyczną można opisać z artystycznym zacięciem, plastycznie. Kiedy pracowałam nad „Kolekcjonerką”, mocno inspirowałam się malarstwem, grafiką, fotografią. Zresztą hasłem reklamującym tę książkę było: „Zmysłowość malowana słowem”. Jest to zatem książka o miłości, której nieustannie towarzyszy sztuka.

-Do kogo adresujesz swoją twórczość literacką?

-Do tych, którzy chcą po prostu przeżyć przygodę z moimi bohaterami i poznać mój styl. Każdy może się przekonać, czy dana książka trafi w jego wrażliwość. Na pewno będą czytelnicy, których treść moich powieści tylko zdenerwuje. Ale dlaczego nie spróbować

TwK w podróży

Państwo Cezary i Emilia Stefańscy z Koluszek są Naszymi stałymi czytelnikami. Ponieważ nie zdążyli przeczytać ostatniego wydania TwK w domu, dlatego zabrali gazetę ze sobą na Węgry gdzie zwiedzali prastare zamki i równie wiekowe winnice. W nagrodę za wierne czytelnictwo i promocję czasopisma otrzymują od Redakcji TwK i MOK bilety do kina ODEON 3D.



Maluchy świętowały niepodległość

Obchody 101. Rocznicy Odzyskania Niepodległości w Przedszkolu nr 2 w Koluszkach podzielone były między 7 i 8 listopada. W czwartek, 7 listopada odbyła się recytacja wierszy oraz śpiewanie piosenek o charakterze patriotycznym. Na zakończenie uroczystego apelu Pani Dyrektor odczytała list z Kancelarii Prezydenta – niespo-

sem sześciolatki z grup IX i X, wybrały się na wycieczkę do Zagrody Edukacyjnej w Konarzewie, aby poszerzać swoją wiedzę na temat tradycji i kultury regionalnej. Dzieci w jesiennej aurze poznawały tajniki życia i pracy na wsi. Brały udział w zajęciach „Kopanie ziemniaków i kiszenie kapusty”. Przedszkolaki z uśmiechem na ustach



uczynęły dla dzieci otrzymaną za uczestnictwo w akcji „Piękna Nasza Polska Cała”. Natomiast w piątek 8 listopada punktualnie o godzinie 11:11 przedszkolaki odśpiewały uroczysto Hymn Polski, co było częścią ogólnopolskiej akcji „Szkoła dla Hymnu”. Obchody Święta Niepodległości uczą najmłodszych miłości do ojczyzny i rozwijają świadomość historyczną na temat przeszłości naszego kraju i drogi do wolności. Tymcza-

ucznyły się szatkować kapustę oraz ugniatć ją w beczce, a także zbierać z pola ziemniaki. Dodatkową atrakcją była możliwość zabawy ze zwierzętami znajdującymi się w zagrodzie. Po dniu intensywnej rozrywki dzieci miały możliwość spróbowania swojskiego jedzenia. Tradycyjne ziemniaki z ogniska i surówka z kiszonej kapusty smakowały wyśmienicie. Zmęczone dzieci wróciły z Konarzewa ze wspomnieniami na całe życie.



TEATR OLD TIMERS GARAGE PREZENTUJE

PEWNIĄK

Marek Pituch

SKŁAD GŁÓWNY ***

KOLUSZKI BRZEZIŃSKA 21 06.12.2019 GODZ. 18.00

REŻYSERIA Jakub Wons W ROLI GŁÓWNEJ Sebastian Cybulski

Bilety w przedsprzedaży 30 zł lub 40 zł przed spektaklem

Wywiad z podologiem, specjalistą z zakresu leczenia chorób stóp

Porozmawiajmy o stopach

Zadbane stopy to nie tylko zabieg wizerunkowy. Coraz więcej osób zaczyna zdawać sobie sprawę z tego, że stopy to ta część naszego ciała, której odpowiednia pielęgnacja wpływa niebywale na komfort całego funkcjonowania. Stopy niosą bowiem nasze ciało przez całe życie.



Gdy doskwiera nam problem ze stopami, nie musimy już szukać pomocy po omacku, lub działać na własną rękę. Leczeniem chorych stóp może zająć się podolog. Choć nazwa tej profesji sugeruje związek z medycyną, podolog nie jest lekarzem. Jeżeli trafimy jednak na podologa z prawdziwego zdarzenia, szybko przekonamy się, że podolog jest w stanie bardzo skutecznie rozwiązać wiele naszych problemów, lub pokierować pacjenta po odpowiednią pomoc do lekarza lub specjalisty.

Rozmowa z dyplomowanym podologiem Moniką Świątek-Tarnowską. Nowo otwarty gabinet znajduje się w Koluszkach przy ul. Brzezińskiej 11 (w pasażu). Pani Monika ukończyła trzyletnie studia z podologii w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi. Posiada trzyletnie doświadczenie w pracy zawodowej. Przeszła również dodatkowe szkolenia zawodowe z podoklamry (na wrastające paznokcie) i tapingu (plastrowanie mięśni), a w grudniu uruchomiła zabiegi w zakresie rekonstrukcji płytki paznokciowej.

- Jakie problemy trapią naj-

częściej pacjentów zgłaszających się do podologa?

- Odciski, nagnioty, modzele, czyli to wszystko co jest nieprawidłowym rogowaceniem skóry stopy. Człowiek ma trzy naturalne punkty podparcia w stopie. Jeżeli pojawi się jednak krzywe biodro, problem z kolanem, ciężar zaczyna

kierować się na dany punkt i tak powstaje odcisk. Paradoksalnie odcisk chroni nas jednak przed poważniejszymi urazami. Organizm w ten sposób zabezpiecza bowiem przed uszkodzeniem istotniejsze części ciała, jak mięśnie czy kości. Bardzo dużo osób boryka się także z pękającymi piętami. W tym przypadku powodem jest wrastająca liczba zachorowań na chorobę Hashimoto, czyli przewlekłe zapalenie tarczycy. Plagą są także wrastające paznokcie.

- Bo źle je obcinamy?

- Niestety. W 70 proc. to właśnie powód tej dolegliwości. A zatem to my sami wyrządzamy sobie krzywdę.

- A zatem w jaki sposób prawidłowo pozbywać się płytki paznokciowej?

- Paznokcie powinniśmy obcinać na prosto, zgodnie z anatomią. Jeżeli ścinamy po bokach, zaokrąglamy, płytka zaczyna wrastać w ciało. Jeżeli jest to stadium początkowe, już sama nauka prawidłowego obcinania może trwale rozwiązać problem z tego rodzaju dolegliwościami.

- Grzybica paznokcia to też częsta przypadłość?

- To ciekawy temat. Moje dotychczasowe doświadczenie w pracy zawodowej wskazuje na to, że na grzybicę cierpi większość mężczyzn, która przeszła służbę wojskową w ramach poboru. Niestety niewielu mężczyzn się tą przypadłością interesuje lub w ogóle zwraca na to uwagę. Do lekarza takich panów wysyłają najczęściej dopiero ich żony. Na ten ślad naprowadził mnie przypadek pewnego 60-letniego mężczyzny, który stwierdził, że na grzybicę cierpi od wojska. Analiza kolejnych przypadków wykazała, że to niestety standard.

- Jak skutecznie pozbyć się grzybicy?

- Różne są metody, ale najprostszą jest zdjęcie paznokcia. Nie chodzi jednak o wrywanie go z palca, ale o spiłowanie. Grzybica żywi się płytką paznokciową. Rozkłada ją i zjada. Zabieg polega zatem na spiłowaniu frezarką paznokcia i położeniu serum, które wyjaławia płytkę i pozwala jej rósnąć zdrowo.

- Grzybica to tylko problem estetyczny, czy może ona również wpływać na nasze zdrowie?

- Obecność grzybicy to trochę kuszenie losu. Podczas wycinania skórek czy skałeczenia palca, grzybica może być powodem zakażenia wewnątrzustrojowego. Zwrócę też uwagę na to, że w przypadku grzybicy, lekarze najczęściej idą po naj-



prostszej linii oporu i podają leki, a gdy to nie pomoże nakazują zerwanie paznokcia. A tymczasem wystarczy wysłać pacjenta do podologa, który spiłuje zagrzybiony paznokieć.

- A zatem kiedy mamy udać się po pomoc do podologa, jak rozpoznać obecność grzyba?

- Jeżeli paznokieć zmienia kształt, a przede wszystkim kolor na żółty, biały, to powinniśmy po-

czuć się zaniepokojeni. Oczywiście zmiana koloru nie zawsze świadczy o zakażeniu. Często zgłaszają się do mnie panie, które zaobserwowały że paznokieć zrobił się biały, i są przekonane o grzybicy. Tymczasem okazuje się, że winowajcą są tzw. hybrydy lub zbyt długie paznokcie. Gdy dochodzi do podważenia, czyli oddzielenia płytki paznokciowej od łożyska które go żywi, paznokieć zmienia kolor. Pod nim gromadzi się powietrze. Powyższy stan chorobowy paznokcia to tzw. onycholiza.

- Choć podolog nie jest lekarzem, to jednak w przeważającej części zajmuje się pani właśnie leczeniem.

- Dyplomowany podolog tym się różni od kosmetologa, że u mnie wizyta jest koniecznością, a nie usługą de luxe. Do podologa pacjent zgłasza się jak do lekarza, by zadbać o swoje zdrowie. W ramach swoich usług wykonuję oczywiście również zabiegi upiększające, jak np. pedicure. Profesjonalizm takiego zabiegu polega jednak na tym, że w moim gabinecie by położyć lakier, najpierw muszę wyleczyć paznokcie, a więc doprowadzić je do odpowiedniego stanu pod względem zdrowotnym. To samo tyczy się całej stopy. Pielęgnując piętę, nie używam jedynie tarki jak w większości salonów kosmetycznych, ale do dyspozycji mam również skalpel, dłuto czy

frezarkę podologiczną. Dysponuję takimi narzędziami, które nie tylko upiększają czy maskują, ale także usuwają problem.

- Pani gabinet przypomina trochę gabinet dentystyczny. Jakimi narzędziami się pani posługuje w swojej pracy?

- Oprócz wymienionych frezarek, skalpelów, podnoszonego na wysokość 1,5 metra fotelu, który daje możliwość pracy skalpelem

na stojąco, bardzo ciekawym narzędziem jest podoskop, czyli skrzyneczka z lustrem, na którą się wchodzi, by zbadać obciążenie stóp. Urządzenie to wykonuje również zdjęcie, którym możemy posłużyć się u innego specjalisty. Natomiast zdecydowanie najważniejszym narzędziem w mojej pracy, bez którego nie odważyłabym się funkcjonować, to autoklaw, czyli urządzenie do sterylizowania narzędzi. Sterylizacja dokonuje się w bardzo wysokiej temperaturze, dzięki temu każdy kto trafi do mojego gabinetu, ma pewność, że nie zarazi się żadnym wirusem czy bakterią. Autoklaw jest tym bardziej niezbędny, że wśród moich usług znajdują się także takie zabiegi jak usuwanie brodawki wirusowej, bardzo częstej u dzieci. Przeprowadzam również zabiegi odbarczania płytki paznokciowej (u palców stóp i dłoni), pod którą na przykład po przytraśnięciu drzwiami utworzył się krwiak. Jeżeli w ciągu 12 godzin od zdarzenia usuniemy płyn, paznokieć nie zejdzie.

- W swojej działalności wysoko sobie pani ceni współpracę z lekarzami i specjalistami z innych dziedzin.

- Choroby stóp mają to do siebie, że większość z nich ma podłoże w źle funkcjonującym organizmie. Należy zatem działać holistycznie. Przykładem jest tu tzw. stopa cukrzycowa i związane z nią objawy, jak nadmierne rogowacenie, przesuszenie skóry czy niegojące się rany. Cóż z tego, że będą starała się likwidować zewnętrzne objawy, skoro pacjent ten znów do mnie trafi, ponieważ cierpi na cukrzycę i nie kontroluje poziomu cukru we krwi. A problemy ze stopami to właśnie pierwsze symptomy tego, że coś niedobrego dzieje się podczas wydzielania insuliny. Nasz organizm jest bowiem tak mądrze skonstruowany, że chroni najważniejsze organy wewnętrzne, a nadmiar cukru wysyła do najmniej potrzebnych części ciała, czyli naszych kończyn. I to właśnie one cierpią jako pierwsze. Najpierw zatem zajmijmy się cukrzycą u specjalisty, a potem likwidujemy skutki choroby u podologa. Analogiczna sytuacja zachodzi w przypadku wad postawy. Skupmy większą uwagę na poprawie wady postawy, a wtedy usuwanie odcisków u podologa będzie potrzebne chwilowo, aż do przywrócenia poprawnych punktów podparcia ciała. Nie ma sensu skupiać

się na niwelowaniu odcisków i wydawaniu pieniędzy co miesiąc, jeśli źle układa się nasza stopa. W tym pomoże zaprzyjaźniona pracownia, która wykona odpowiednie wkładki ortopedyczne, i problem z odciskiem sam się rozwiąże.

- Rozglądając się po gabinecie widzę, że można u pani zaopatrzyć się również w kosmetyki?

- Ja pracuję na kosmetykach marki Podopharm. To bardzo prężnie rozwijająca się polska firma, wytwarzająca świetnej jakości produkty. Kremy do rąk i nóg które proponuję, mają charakter leczniczy, a zatem moi pacjenci posiadają gwarancję tego, że dany krem faktycznie zadziała. Niestety pomimo podobnej ceny, nie zawsze możemy powiedzieć o podobnym działaniu w przypadku kosmetyków z drogerii. Dodam jeszcze, że kosmetyki tej firmy są w 100 proc. oparte na składnikach organicznych. Na pewno gabinet będzie się rozwijał i z czasem mam nadzieję, że będzie można kupić pileczki do ćwiczeń stóp czy odciążenia stałe.

- Na koniec zapytam jeszcze, skąd wziął się pomysł, a może raczej decyzja na pracę w tak nietypowym zawodzie jak podolog?

- Z serca. Ja po prostu chcę pomagać, a podologia jest tym zawodem, w którym naprawdę można wiele zrobić dla innych. Na sercu bardzo leżą mi seniorzy, którzy ze względu na swój wiek często nie potrafią już nawet obcinać sobie paznokci. A komfort chodzenia jest przecież dla nich niezwykle ważny. Chcę na przykład nawiązać współpracę z hospicjum w Ujeździe. Mogę przyjeżdżać tam nawet za darmo, bo tu nie o pieniądze idzie. Chodzi mi po prostu o to, by osoby te miały poczucie, że ktoś się nimi opiekuje. To bardzo przyjemna rzecz, łączyć pracę zawodową z możliwością pomocy innym.

Gabinet podologiczny w Koluszkach przy ul. Brzezińskiej 11 przyjmuje pacjentów od wtorku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.30, oraz w co drugą sobotę. W szczególnych przypadkach istnieje również możliwość dojazdu do pacjenta. Więcej informacji znajduje się na profilu gabinetu na facebooku/podologiakoluszki. W celu umówienia wizyty najlepiej kontaktować się telefonicznie lub mailowo: 609 644 120, podologiakoluszki@gmail.com.

(pw)



XIV Wieczór Gór i Przygody

6 grudnia 2019 r. - piątek

Sala gimnastyczna I LO w Koluszkach, ul. Kościuszki 16
Godzina 16.00- 20.00

Mile widziani są wszyscy, którzy kochają podróże, a góry nade wszystko! Będzie to wspaniała okazja, żeby posłuchać i zobaczyć ludzi mających szczęście do przygody, zdobywców bliskich i dalekich niezwykłych ziemskich zakątków.

Nasi goście będą wspominać swoje najciekawsze wyprawy. Przeniosą nas do miejsc, które zapisały się w ich sercach i wspomnieniach najmocniej.

1. Jacek Karczewski „Góry Zbyszka Łuczaka” wspomnienie o twórcy Explorers Festival.
2. Paweł Lewiak „Rąbek korony Europy – Zugspitze – Alpy Bawarskie”
3. Agnieszka Paż-Kerner „Jak nie Peru to co...? – Madera!”
4. Katarzyna i Piotr Jabłońscy – Podróż na koniec świata
5. Krzysztof Grzelak „Na krańcach Europy – Islandia, Wyspy Owcze”

Imprezie patronuje Starosta Łódzki Wschodni

Patron medialny „Tydzień w Koluszkach”

Zapraszam serdecznie
Paweł Lewiak
i Samorząd Uczniowski I LO
im. H. Sienkiewicza w Koluszkach



„Wolność kocham i rozumiem”

12 listopada odbyła się w Zespole Szkół nr 2 przy ul. Budowlanych w Koluszkach uroczysta akademia z okazji 101 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Zebrani obejrżeli prezentację na ten temat, a szczególnie zainteresowanie wzbudziło hip – hopowe wykonanie przez uczniów piosenek „Dziś idę walczyć mamó” (S. Kaczorowska, A. Chromińska, D. Michalczewski, E. Pawlak), „Elegia o chłopcu polskim” (E. Pawlak), „Docień” (D. Michalczewki, E. Pawlak). Młodzież



przedstawiła także odpowiedzi kolegów na pytanie „Czym dla Ciebie jest wolność”. Swe rozumienie tego pojęcia przedstawili także nauczyciele p. A. Szustak i p. J. Długosz. Dyrektor przekazał podziękowania za opiekę nad młodzieżą podczas przygotowania akademii p. J. Wnykowicz, M. Batorowi, K. Butienko.

RYMcerze uświadamiali jak nie zmarnować swojego życia

12 listopada klasy ósme ze Szkoły Podstawowej nr 2 i klasy pierwsze z I Liceum Ogólnokształcącego uczestniczyły w projekcie „Nie zmarnuj swojego życia”. Projekt poprowadził zespół RYMcerze. W pierwszej części spotkania Łukasz Bęś (pseud. Bęsiu) podzielił się z młodzieżą swoim doświadczeniem walki z nałogami. Jego świadectwo poruszyło wiele serc i skłoniło do refleksji na temat ludzkiej egzystencji. Jedna z uczennic po spotkaniu napisała: „dzięki projektowi „Nie zmarnuj swojego życia” przeprowadzonych przez RYMcerzy cały wieczór myślałam o swoim dotychczasowym życiu, ponieważ prowadzę dość podobny tryb życia co Bęsiu. Zadaję się ze starszymi znajomymi i praktycznie w weekendy mnie nie ma w domu. Do wczoraj zdałam sobie sprawę, że są inne wartości w życiu takie jak: rodzina, miłość, przyjaciele i nauka, bo w przyszłości chcę coś osiągnąć. Od wczorajszego dnia zmieniłam swój tok myślenia i kończę z imprezami pseudo znajomymi, a skupiam się na wartościach wyżej wymienionych”.



Drugim prelegentem był Jonatan Blank (pseud. Dj Yonas), który również w swoim życiu stał na rozdrożu. Z jednej strony koledzy i używki, a z drugiej strony gra w piłkę nożną i rozwijanie swojego talentu. Wybrał to drugie. Podczas spotkania zachęcał młodzież do rozwijania swoich pasji. Raperzy zaśpiewali także kilka piosenek, które niosły ze sobą głębokie przesłanie o tym, co w życiu wartościowe i godne uwagi. Ważne treści i forma trafiająca wprost do odbiorcy pobudziły świadomość młodzieży i zmusiły do refleksji nad sensem życia, wartości pracy i nauki. Jedna z uczennic napisała o projekcie: „uświadomił mi jak ważne jest dążenie do postawionych sobie celów. Pokazał, że trzeba się bardzo starać i ciężko pracować, aby później móc realizować swoje marzenia. Uważam, że ten projekt był nam potrzebny, po to, by uświadomić sobie, że to co robimy teraz ma ogromny wpływ na naszą przyszłość i nie możemy zmarnować szansy na lepsze życie”. Zdaniem jednej z uczennic projekt „Nie zmarnuj swojego życia” „daje nam coś do myślenia. Dzięki opowieściom RYMcerzy zaczynamy zastanawiać się nad własnym życiem – co moglibyśmy zrobić żeby się z niego cieszyć. Zrozumiałam, że nie musimy trzymać się z ludźmi, którzy nie pokazują nam żadnych dobrych wartości. Powinniśmy przeć do przodu, za swoimi marzeniami. Trzeba wierzyć w Boga”. Inna z kolei zrozumiała, „że powinno się jeszcze bardziej doceniać i wspierać rodziców”.

Projekt „Nie zmarnuj swojego życia” spotkał się z dużym zainteresowaniem wśród młodzieży i u wielu osób zaowocował pragnieniem zmiany życia na lepsze. W projekcie wzięło udział 232 uczniów.

Projekt został zrealizowany dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Miejskiego w Koluszkach. Pomysłodawcą i koordynatorem była pani Katarzyna Pryputniewicz.

Rada Osiedla „Głowackiego” zaprasza wszystkich mieszkańców Miasta i Gminy na JARMARK BOŻONARODZENIOWY do Berlina wyjazd w dniu 6.XII.2019 r.
Koszt wycieczki: 140 zł + 5 euro (przewodnik)
Szczegóły - informacje tel. 512 998 400

Przewodnicząca Rady Osiedla

DENTestica



STOMATOLOGIA

PEŁEN ZAKRES USŁUG:

- * Protetyka
- * Chirurgia, Implantologia
- * Choroby przyzębia - Laseroterapia
- * Endodoncja - Mikroskop stomatologiczny
- * RTG na miejscu

NOWOŚĆ!
ORTODONCJA

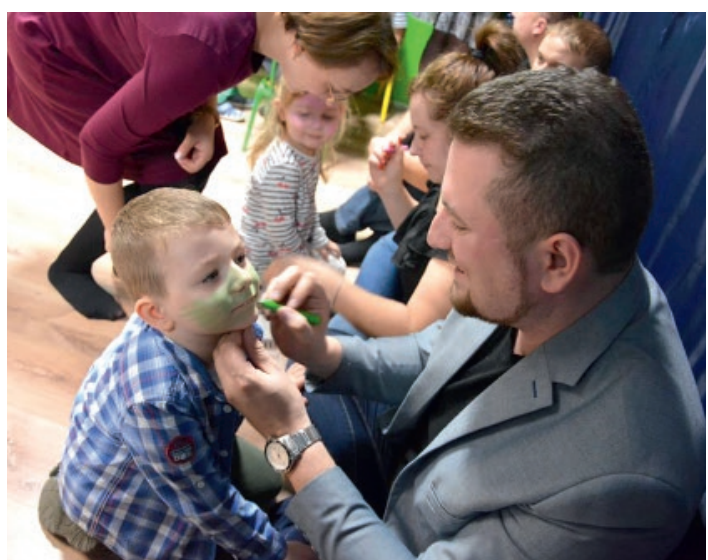
Koluszki, ul. Poprzeczna 5
tel. 503 507 505

Dzień Postaci z Bajek w Punkcie Przedszkolnym „Mądra Głowa” w Koluszkach

Bajki odgrywają bardzo ważną rolę w życiu każdego dziecka w wieku przedszkolnym, a bajkowe postacie sprawiają, że świat dziecka staje się barwnym i radosnym. W dniu 5 listopada obchodzony jest Światowy Dzień Postaci z Bajek. Jest to dobry pretekst, aby powrócić wspomnieniami do swoich ulubionych bajek oraz rozwijać zainteresowania czytelnictwa wśród dzieci.

Z tej właśnie okazji 8 listopada 2019 roku dzieci z Punktu Przedszkolnego „Mądra Głowa” w Koluszkach wraz z rodzicami świętowały Dzień Postaci z Bajek. Imprezę rozpoczęto od pogawędki na temat znanych i lubianych postaci z bajek, podczas której dzieci zaskoczyły wszystkich ogromem swojej wiedzy. Nie zabrakło wspólnego układania oraz przyozdabiania gigantycznych puzzli, a podczas zabawy w kalambury, gdzie głównymi bohaterami byli rodzice, śmiechu było co nie miara. Rodzice wykazali się również ogromną kreatywnością podczas malowania na twarzach swoich dzieci postaci z bajek.

W czasie imprezy rozstrzygnięto również konkurs na pacynkę/kukielkę przedstawiającą postać z ulubionej bajki. Tu dzieci wraz z rodzicami wykazały się ogromną pomysłowością, dlatego jury jednomyślnie stwierdziło, że wszyscy zajęli pierwsze miejsce, za co każdemu uczestnikowi wręczono nagrodę. Następnie zaproszono rodziców wraz z dziećmi na słodki poczęstunek. Pozostała część popołudnia upłynęła przy wspólnych rozmowach oraz zabawach przy muzyce. Każdy wrócił do domu z bajecznymi uśmiechem na twarzy.





Szkoła Podstawowa w Różycy. Klasa I b. Wychowawca klasy: Justyna Brzezińska. Górny rząd od lewej: Zuzanna Tosik, Blanka Spychalska, Marcel Klemba, Karol Feldt, Tomasz Koszada, Wiktor Kostrzewa, Łukasz Orszulak, Julian Słowik. Dolny rząd od lewej: Ida Śliwkiewicz, Gabriel Domińczyk, Tobiasz Jędrzycki, Lena Błażejewska, Adrian Dziąg, Julia Kleszyk, Gabriela Lipert, Patryk Loba.

Oddział w Łodzi Totalizatora Sportowego Sp. z o.o.
w związku z intensywnym rozwojem sieci
poszukuje partnerów do prowadzenia punktów sprzedaży LOTTO.

**Jeżeli prowadzisz własną działalność,
dysponujesz lokalem
i myślisz o większych zyskach.
Dołącz do nas już dziś!**

Chcesz wiedzieć więcej zadzwoń, napisz lub wejdź na naszą stronę.

 Szczegóły na www.totalizator.pl
Kontakt: tel. 42 677 59 00;
e-mail: lodz@totalizator.pl

**NAJLEPSZY POLSKI
WĘGIEL** 

miel - ekogroszek - orzech - kostka
węgiel brunatny - naturalne nawozy

660-733-019
44 710-23-55
BUDZISZEWICE ul. Graniczna 1



 ul. SŁOWACKIEGO
99
Koluszki

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- OPONY
- FELGI
- KOLPAKI
- OLEJE
- KŁOCKI
- GEOMETRIA
- ZAWIESZENIA
- MECHANIKA POJAZDOWA

BADANIA TECHNICZNE POJAZDÓW DO 3,5T:

- SAMOCHODY OSOBOWE/DOSTAWCZE • MOTOCYKLE
- SKUTERY • CIĄGNIKI ROLNICZE • PRZYCZEPY
- ZASILANE GAZEM • POWYPADKOWE
- SPROWADZANE Z ZAGRANICY

Godziny otwarcia: Pon.-Pt.: 8-19 Sob.: 8-15 ☎ **508 777 299**
www.skpkoluszki.pl

MECHANIKA POJAZDOWA I WULKANIZACJA
Godziny otwarcia: Pon.-Pt.: 8-18 Sob.: 8-15
☎ **603 94 74 84** ☎ **887 420 887** ☎ **887 320 887**

PRZECHOWALNIA KÓŁ

**OPONY NA
KAŻDE KOŁO!!!**



KOMPLEKSOWE FINANSOWANIE FIRM – SZYBKO I WYGODNIE

Przedsiębiorcy na każdym etapie rozwoju swojej firmy mają różne potrzeby finansowe. Poszukują środków na działalność operacyjną albo inwestycyjną, na rozszerzenie biznesu lub poprawę bieżącej płynności finansowej. Czasami chcą zrefinansować istniejący kredyt lub skonsolidować zobowiązania w innych bankach. Dopasowanie finansowania do potrzeb firmy jest często nie lada wyzwaniem. Ale nie w Alior Banku. Tu w ramach jednej procedury przedsiębiorca otrzyma kilka rodzajów finansowania do wyboru.

Na pytania odpowiada Renata Macuga, manager placówki partnerskiej Alior Banku.

Na czym polega kompleksowość oferty Alior Banku w zakresie finansowania firm?

- Proponujemy przedsiębiorcom Pakiet Finansowy Biznes. W ramach jednej procedury kredytowej i jednej decyzji przedsiębiorca otrzyma aż pięć form finansowania do wyboru. Przyznaną kwotę może podzielić na kredyt obrotowy, kredyt na inwestycje, kartę kredytową, leasing i faktoring (oferowany w wybranych placówkach). Dzięki takiemu rozwiązaniu klient może przeznaczyć środki na różne, dowolne potrzeby związane z działalnością gospodarczą. Przedsiębiorca wybiera z pakietu tylko te formy finansowania, których potrzebuje.

Dla przedsiębiorców liczy się czas. Ile trwa procedura kredytowa?

- Decyzję kredytową klient otrzymuje w ciągu 20 minut od złożenia wniosku. Na życzenie klienta możemy do niego przyjechać, aby przedsiębiorca nie musiał tracić czasu na dojazd do banku. Środki wypłacamy na konto firmy w ciągu 24 godzin od podpisania

umowy. Możemy pożyczyć środki nawet jeśli przedsiębiorca nie ma zabezpieczeń materialnych. Finansowanie zabezpiecza gwarancja Cosme lub gwarancja de minimis.

Jak dużą kwotę może pożyczyć firma?

- Mikroprzedsiębiorcy mogą otrzymać finansowanie do 1 miliona złotych. Małe firmy mogą złożyć wniosek w placówkach partnerskich o maksymalnie 1 milion złotych, a w oddziałach do 3 milionów złotych. Średnie firmy są obsługiwane tylko w oddziałach – maksymalna kwota finansowania to 3 miliony złotych. Ostateczna decyzja o przyznaniu finansowania jest zależna od oceny wiarygodności i zdolności kredytowej firmy.

Czy wszystkie firmy mogą skorzystać z tej oferty?

- Z Pakietu Finansowego Biznes mogą skorzystać przedsiębiorcy prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą, spółki: cywilne, jawne, partnerskie, komandytowe, komandytowo-akcyjne,

z ograniczoną odpowiedzialnością oraz akcyjne, których właścicielami są osoby fizyczne.

Firma musi mieć zakończony rok obrotowy obejmujący co najmniej 10 miesięcy.

Jakich dokumentów wymaga Alior Bank?

- Przedsiębiorcy, którzy chcą złożyć wniosek o finansowanie powinni przedstawić w naszej placówce ostatnią deklarację PIT 36/36L wraz z potwierdzeniem jej złożenia w Urzędzie Skarbowym (dotyczy osób fizycznych, spółek cywilnych, jawnych, partnerskich), księgę przychodów i rozchodów lub bilans i rachunek zysków i strat, zaświadczenia o braku zaległości wobec ZUS-u i urzędu skarbowego.

Dziękuję za rozmowę, a klientów zapraszam do placówki partnerskiej Alior Banku:

Koluszki, ul. Reja 3/1
(Galeria Arkadian)
☎ 42 235 17 80

ALIOR BANK
WYŻSZA KULTURA. BANK NOWOŚCI.

**WŁĄCZ ZASILANIE:
PAKIET FINANSOWY BIZNES**

**Nawet 5 rodzajów finansowania
w ramach 1 decyzji**

Pełna informacja o Pakiecie Finansowym Biznes, opłatach i prowizjach dostępna w placówkach banku i na www.aliorbank.pl. Bank uzależnia decyzję o przyznaniu finansowania od oceny wiarygodności i zdolności kredytowej firmy. W 2019 roku Alior Bank zajął 1. miejsce w rankingu „Forbesa” i otrzymał tytuł „Bank przyjazny firmie”. Informacja handlowa wg stanu na 25.09.2019 r.

Baw się z gminą!

Dziękujemy serdecznie za udział w zabawie. Zdjęcia wspólnie ukazują to, jak zwierzęta są ważne w życiu człowieka i ile radości potrafią przysporzyć swoim właścicielom. Dobra robota, gratulujemy. Dla uczestników konkursu mamy niespodziankę: nagrodzeni zostaną wszyscy. Co więcej, każda



z osób która nadesłała zdjęcia lub rymowankę, otrzyma dwa bilety do kina, tak by mogła zabrać ze sobą osobę towarzyszącą. Bilety ufundowała Gmina Koluszki. Po odbiór biletów prosimy zgłaszać się do naszej redakcji, pokój 301. O możliwości odbioru będziemy informować również mailem. Poniżej prezentujemy Waszą twórczość. Dobrego weekendu.

Koluszki życiem emanują, a gmina od ciekawych wydarzeń się ugina!

„Tydzień w Koluszkach” nas o wszystkim informuje i za to, mu bardzo dziękuję!

KG

Czy w słońcu,
czy w ulewie,
Koluszki są dla Ciebie!

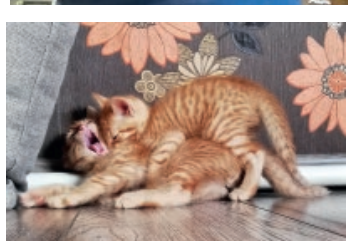
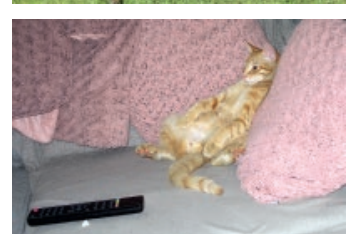
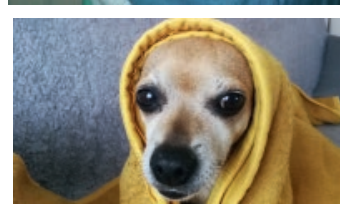
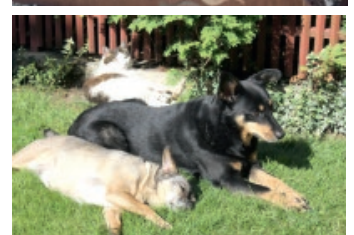
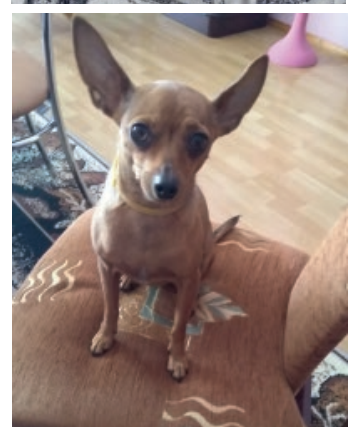
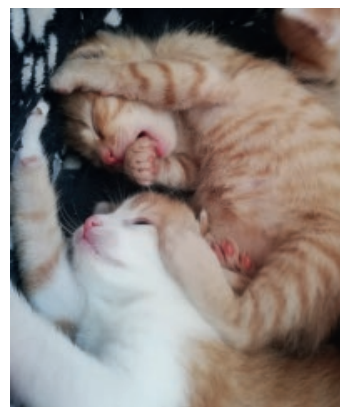
A.M.G.-N.

Poniedziałek, środa, niedziela,
kręcą się jak karuzela!
TwK zwalnia prędkość pędu,
jest zapowiedzią weekendu!

A.M.G.-N.

KO-cha
LU-bi
SZ-anuje
KI-erunek na... Koluszki
wskazuje!

A.M.G.-N.



Piłka nożna

Klasa okręgowa 2019/2020, grupa Łódź

Kolejka 15. 16-17 listopada (ostatnia kolejka)

Zawisza Rzgów - KKS Koluszki 1:1 (1:0)

Bramka dla KKS: w 68' na 1:1 Perek.

Skład: Adamczyk - Bryszewski, Grzelak, Dymowicz, Kamiński - Wojtaszek J., Drabik, Wojtaszek P., Jankowski, Malka - Perek

KS II Kutno - Widzew II Łódź 0:6

Orzeł Parzęczew - UKS SMS Łódź 1:0

Termy Uniejów - LKS Rosanów 2:3

LKS Sarnów - PTC Pabianice 1:2

GKS Ksawerów - GLKS Dłutów 2:1

Włókniarz Pabianice - Sokół II Aleksandrów 6:0

Stal Głowno - Start Brzeziny 2:1

Tabela

1. Stal Głowno	15	40	63-11
2. Widzew II Łódź	15	37	65-9
3. GKS Ksawerów	15	32	35-20
4. Zawisza Rzgów	15	30	38-22
5. Start Brzeziny	15	29	34-29
6. Włókniarz Pabianice	15	26	29-26
7. UKS SMS Łódź	15	24	30-28
8. Orzeł Parzęczew	15	23	30-30
9. LKS Rosanów	15	19	34-42
10. Termy Uniejów	15	18	24-30
11. KS II Kutno	15	16	25-41
12. KKS Koluszki	15	15	33-29
13. GLKS Dłutów	15	14	26-46
14. LKS Sarnów	15	10	18-34
15. Sokół II Aleksandrów	15	4	9-51
16. PTC Pabianice	15	3	11-56

Klasa A 2019/2020, grupa: Łódź II

Kolejka 13. 16-17 listopada

LKS Galkówek - LKS Różyca 0:4

Bramki: 6' Błażej Gosik, 44' Witold Kurzawa, 71' Wojciech Kaczmarek, 81' Adrian Olszewski

Tabela

1. LKS Różyca	11	31	54-8
2. Włókniarz Zgierz	12	30	40-15
3. Kolejarz Łódź	12	27	45-20
4. Boruta II Zgierz	12	25	28-22
5. LZS Justynów	12	20	23-22
6. Struga Dobieszów	12	19	45-33
7. Błękitni Dmosin	11	14	18-18
8. Polonia Andrzejów	12	13	22-36
9. LKS Kalonka	12	12	28-42
10. Milan SC Łódź	11	9	25-44
11. Czarni Smardzew	11	8	21-28
12. Sport Perfect Łódź	12	6	13-30
13. LKS Galkówek	12	4	11-55

Piotr Szubert-Olszacki mistrzem woj. łódzkiego!

W naszej gminie dojrzewały niebawem talent pływacki

W świetnym stylu rozpoczął sezon pływacki uczeń Szkoły Podstawowej nr 2 w Koluszkach, Piotr Szubert-Olszacki. Podczas mistrzostw województwa łódzkiego roczników 2011, 2010 i 2009, reprezentant naszej gminy na dystansie 50 m stylem dowolnym wywalczył złoty medal. Dziesięciolatek zdeklasował konkurencję, przeganiając swoich rywali o prawie dwie sekundy. Piotr nieco słabiej zaprezentował się na dystansie 100 m stylem klasycznym, gdzie ostatecznie wywalczył piąte miejsce.

Piotr Szubert-Olszacki swoją przygodę z pływaniem rozpoczął w wieku 5 lat. Jak

wspomina jego tata, pasję do pływania zaszczerpił w nim na lekcjach indywidualnych Piotr Zimecki, obecnie trener klubu pływackiego Raw-Swim, w którym Piotrek trenuje. Tam też odbywają się treningi pływackie.

- Pływam, bo bardzo lubię to robić. Cieszę się, gdy mogę zrealizować cele stawiane przez trenera. Świetnie dogadujemy się również w drużynie. Każdy z nas wspiera się podczas treningu i zawodów - komentuje swoje wyniki złoty medalista.

Obecny wyczyn nie jest oczywiście pierwszym sukcesem pływackim Piotra. W 2019 r. wywalczył on już brązowy medal woj. łódzkiego w stylu dowolnym na 50 m, oraz 4 miejsce stylem klasycznym. Między innymi posiada również złoty medal drużynowy w wyścigu sztafetowym o puchar prezydenta miasta Mława, gdzie startował z rocznikiem o rok starszym.

(pw)



Karol Kołosowski z LKS Galkówek coraz mocniejszy w podnoszeniu ciężarów

W miniony weekend w Dobroszycach koło Radomska, odbyły się kolejne Mistrzostwa Polski Ludowych Zespołów Sportowych w podnoszeniu ciężarów. W zmaganiach udział wzięło 20 drużyn. Bardzo dobre wyniki podczas Mistrzostw uzyskał 19-letni Karol Kołosowski w wadze 67 kg. Nasz reprezentant wyrwał 92 kg i podrzucił 121 kg (213 kg w dwuboju olimpijskim), co przelożyło się na wywalczenie srebrnego medalu. Osiągnięte wyniki to nowe rekordy życiowe tego zawodnika. Dodatkowo rekord życiowy w podrzucie okazał się najlepszym wynikiem Okręgowego Związku Podnoszenia Ciężarów w Łodzi. Karolowi do rekordu Polski w jego kategorii wiekowej brakuje jedynie 5 kg w dwuboju.

W zawodach nie startowała czołowa zawodniczka Okręgu, 18-letnia Honorata Kołosowska, która obecnie leczy kontuzję. Zawodniczka ta powołana jest do kadry młodzieżowej na zgrupowanie centralne, podobnie jak jej brat Karol Kołosowski.

(pw)

Sekretarz Noblistki w Koluszkach



Michał Rusinek w zeszłym tygodniu był gościem księgarni Skład Główny w Koluszkach w ramach Taboru literackiego. Pisarz, tłumacz, wykładowca na Uniwersytecie Jagiellońskim, były sekretarz noblistki Wisławy Szymborskiej. Brzmi poważnie! Takie też miny przybrały dzieciaki na początku spotkania. Szybko jednak dały się porwać literackiej przygodzie z autorem. Humorystyczne anegdoty Rusinka wyzwoliły prawdziwe salwy śmiechu i gromkie oklaski oraz kreatywność uczestników.



Firma Starmeat Katowicz, Ignatowicz Sp.J.

poszukuje pracowników
do nowego zakładu w Koluszkach

na stanowiska:

- operator wózka widłowego wysokiego podnoszenia
- elektromechanik
- specjalista do spraw chłodnictwa
- specjalista do spraw HACCP
- pracownik biurowy
- pracownik produkcji
- kierownik działu rozbioru mięsa drobiowego
- pracownik produkcji

CV prosimy przesyłać na adres:
zarzad@starmeat.pl
Kontakt telefoniczny: 724 997 979

Oferujemy usługi koparko-ładowarką:

- prace ziemne,
- wykopy pod fundamenty,
- niwelacje terenu,
- skarpowanie,
- przygotowanie terenu pod budowę,
- rozbiórki małych obiektów,
- załadunek i rozładunek widłami,
- odśnieżanie i posypywanie solą lub piaskiem,
- wywóz ziemi,
- wywóz gruzu.

Kontakt 505 210 010

Podium w Brzezinach dla koluszkowskich biegaczy!

Są zawody, to ktoś je musi wygrać - 5 zwycięstw: Milenki, Jagody, Amelki, Igora i Karola w 12. Biegach Niepodległościowych w Brzezinach!

Od kilku lat nasi sportowcy z powodzeniem biorą udział w biegach ulicznych organizowanych z okazji święta 11 Listopada w Brzezinach. W tym roku na czterech dystansach od 300 m do 10 km ścigało się 264 zawodników z różnych stron województwa łódzkiego, w tym 26 z LKS Koluszki. Jako pierwsze na 300-metrową trasę ruszyły dziewczynki rocznika 2010 i młodsze. Zwyciężczynią z bardzo dobrym czasem 51,25 sek. została Milena Płocka z LKS Koluszki, drugą na mecie Zofię Samborską z Łódzkiej Akademii Lekkoatletyki wyprzedziła o ponad 2,6 sekundy



(53,93). 5. Anna Siemińska LKS Koluszki (57,06), 15. Maja Wolska. Na dwukrotnie dłuższym dystansie 600 metrów, w kat.10-12 lat dziewcząt, pierwsze cztery miejsca zajęły reprezentantki LKS Koluszki: I miejsce Jagoda Nowakowska (1:44,58 min.), II Nikola Kotynia (1:45,11), III Adrianna Siemińska (1:52,33), IV Sylwia Janik (1:59,08), 8. Wiktoria Większa Vel Staniawska, 13. Angelika Większa Vel Staniawska, 17. Aleksandra Wypych, 22. Nikola Racz, 37. Jagoda Butienko. Wśród chłopców I miejsce zdobył Igor Cel LKS Koluszki (1:45,59), II Wiktor Stala Łódź (1:49,71), III Radosław Babiarski LKS Koluszki (1:50,92), IV Karol Szewczyk LKS Koluszki (1:53,58), 15. Piotr Chojnacki, 17. Maciej Wolski, 19. Adrian Bożyk, 27. Kamil Tenentka.



Dość pewnie w biegu dziewcząt na 1000 m w kat.13-15 lat zwyciężyła Amelia Napierała LKS Koluszki (3:21,01), drugą równie świetnie biegającą Zuzannę Wiernicką KS Polanik Piotrków Tryb. pokonała o 6 sekund (3:27,02), 21. miejsce Angelika Babiarska. W chłopcach I miejsce z super czasem 2:54,84 zdobył zawodnik LKS Koluszki Karol Sokołowski. Niesamowitą walkę o drugie miejsce stoczyli: Mateusz Konwiński ZSP Brzeziny (3:01,10) i Maciej Jeżyna LKS Koluszki (3:01,46), 9. Michał Smyka, 12. Antoni Karliński. W biegu głównym trzecie miejsce zajął Szymon Sobczak, 10-kilometrową trasę pokonał w czasie

36,42 min. Zwyciężył były zawodnik LKS Koluszki Krzysztof Pietrzyk 35,52 min. Na mecie każdy zawodnik otrzymał przepiękny okolicznościowy medal i pakiet startowy (napój, baton, upominek, jabłko) wręczany m.in. przez starostę powiatu Brzezińskiego Panią **Renatę Kobiera**. Ponadto pierwszych sześciu zawodników w poszczególnych biegach i kategoriach wiekowych otrzymywało nagrody i dyplomy, pierwsza trójka medale i puchary wręczone przez starostę brzezińskiego i organizatorów m.in.: Antoniego Tomczyka (LKS Koluszki) i Wiktora Sikorskiego (UKS „Lider” Brzeziny). Dodatkowo rozlosowano kilkanaście cennych nagród min. Stół do ping ponga, bilard, rowerek dziecienny. Była też kawa, herbata, ciasto i ciepły posiłek.

Teatry Profilaktyczne w MOK

W Miejskim Ośrodku Kultury w Koluszkach, w ostatni poniedziałek odbyła się dedykowana mieszkańcom naszej gminy, prezentacja przedstawień, które brały udział w tegorocznym VI Przeglądzie Teatrów Profilaktycznych w Różyca. Przypomnijmy, że tegorocznym zwycięzcą została grupa teatralna ze Szkoły Podstawowej w Różyca, zaraz za nią znalazła się Szkoła Podstawowa nr 1 w Koluszkach a trzecie miejsce zajęła Szkoła Podstawowa w Długiem. Szkoła ta zabrała ze sobą dodatkowo jeszcze jeden puchar, dla najlepszego aktora, którym został Damian Kołtun.



Przeгляд Teatrów Profilaktycznych odbywający się od kilku lat w Szkole Podstawowej w Różyca podejmuje ważne i trudne tematy życia codziennego, szkolnego i relacji między młodym pokoleniem a światem dorosłych. Tematem VI Gminnego Przeglądu Teatrów Profilaktycznych w Różyca były słowa: „Dziwny jest ten świat-stop mowie nienawiści”.

Z roku na rok poziom gry aktorskiej wzrasta, co może potwierdzić każdy oglądający przedstawienia. Grę młodych artystów oceniało jury, w składzie którego tradycyjnie od lat zasiada sam mistrz polskich scen i aktor filmowy, Marek Siudym. **Zk**



STACJA KONTROLI POJAZDÓW



MOTO - CENTRUM



Koluszki, ul. Wołyńska 8d

**UBEZPIECZENIA
KOMUNIKACYJNE**

tanie OC/dobre AC

Porównamy dla Ciebie oferty i ceny w:
Allianz, AXA, Benefia, Ergo Hestia, MTU, Generali, Proama,
InterRisk, LINK4, PZU, TUZ, Warta, Wiener, You Can Drive

Sprawdź za co płacisz!

tel.693-97-97-02

FARBO
Anna Paź

AGATOM WĘGIEL

KOSTKA ORZECH II EKO MIAŁ BRYKIET DRZEWNY
w sprzedaży kamień ozdobny do ogrodów wymiana butli gazowych
KORA KAMIENNA, GRYŚ, OTOCZAK THASSOS, BIAŁA MARIANNA I INNE...
Usługi ważenia 24 h – waga elektroniczna 60 t.

CZYNNE: PN-PT 8:00 – 16:00, SOB 8:00 – 12:00 TEL. 44 714 67 48
PRZANOWICE 100, 95-040 KOLUSZKI (przy Opalówce) fb/pthu.agatom.fcarbo

**REHABILITACJA
FIZYKOTERAPIA**

FizjoMed
GABINET FIZJOTERAPII

REHABILITACJA: ortopedyczna, neurologiczna I terapia manualna Kinesiology
Taping I masaż leczniczy wizyty domowe
FIZYKOTERAPIA: elektroterapia I ultradźwięki I laser I sollux I pole magnetyczne

tel. 535 322 122 | Koluszki, ul. Poprzeczna 5
(ul. naprzeciwko Liceum przy ul. Kościuszki)

WYTWÓRNIA BETONÓW X-BET

- beton - pompowanie
- stabilizacje
- kruszywa
- piasek

Atrakcyjne ceny!!!

telefon: 690 901 602
e-mail: biuro@xbet.com.pl
Koluszki, Erazmów 18



Biuro Rachunkowe AURASOFT
ul. Westerplatte 12a, Koluszki – tel. 502-271-164
Certyfikat Ministra Finansów 67494/2014

- Oferujemy usługi księgowe (dowolna forma rozliczeń z fiskusem) oraz kadrowo-płacowe.
- Wyprowadzamy zaległości księgowe, pomagamy w założeniu firmy. Prowadzimy audyt i nadzór księgowy.
- Istnieje możliwość osobistego odbioru dokumentów księgowych.
- Posiadamy ubezpieczenie OC przedsiębiorców wykonujących działalność z zakresu usługowego prowadzenia ksiąg rachunkowych.

ZŁOMOWANIE SAMOCHODÓW

- Zaświadczenia o złomowaniu
- Zwrot OC - Odbiór Autolawetą Gratis

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW – Kalinów 28, 97-319 Będków
tel. 509 099 286

DOMUS
NIERUCHOMOŚCI

**Licencjonowane Biuro
Nieruchomości**

- doradztwo w sprzedaży i wynajmie
- wycena nieruchomości
- kredyty hipoteczne

Brzeziny, ul. Okrzei 7, lok. 5
Zapraszamy
www.domus-brzeziny.pl
tel. 500 273 168

ROLETY MOSKITIERY PLISY

Już dziś umów się
na bezpłatny pomiar
i wycenę!

PRODUCENT
Rokiciny Kolonia
tel. 692 250 462

BIURO RACHUNKOWE
mgr inż. Barbara Malecha
Świadectwo kwalifikacyjne
Min. Fin. 18523/00

**PODATKI, PŁACE
KSIĘGOWOŚĆ, ZUS**

Koluszki, ul. Brzezińska 50
tel. (044) 714 67 31
fax (044) 714 67 32
poniedziałek-piątek
8.00-18.00

TERMAL

USŁUGI HYDRAULICZNE

- POMPY CIEPŁA
- KOTŁOWNIE
- INSTALACJE: C.O., GAZ,
WOD-KAN
- REKUPERACJA

95-040 KOLUSZKI
UL. BRZEZIŃSKA 50
TEL. 44 714 68 78
501 10 22 81, 509 307 458

SPRZEDAŻ - SERWIS NARZĘDZI I MASZYN OGRODNICZYCH I BUDOWLANYCH

www.arkadianarzedzia.pl
Koluszki, tel. 502-651-007
ZAGAJNIKOWA 16
BRZEZIŃSKA 135

Zapraszamy pn-pt 9-17, sob. 9-14
DOWÓZ GRATIS NA TERENIE KOLUSZEK

USŁUGI KRAWIECKIE

- krojenie
- dziurki
- guziki
- prasowanie
- napowanie

601-175-330
609-387-718

INSTALACJE GAZOWE DOZIEMNE I WEWNĘTRZNE

- Instalacje Centralnego Ogrzewania, Podłogowe
- Wymiana Kotłów Węglowych na Gazowe lub inne
- Pompy Ciepła
- INSTALACJE WODNO-KANALIZACYJNE
- INSTALACJE POWIETRZA SPRĘŻONEGO
- MONTAŻ SYSTEMÓW SPALINOWO-POWIETRZNYCH

Gałków Mały, Ogrodowa 31
tel. 693-124-409

GABINET FIZJOTERAPII
GABRIELA RATAJSKA

- TERAPIA MANUALNA
- MASAŻ LECZNICZY
- KOREKCJA WAD POSTAWY
- FIZYKOTERAPIA
- TERAPIA NIETRZYMANIA MOCZU
- FIZJOTERAPIA POPORODOWA
- WIZYTY DOMOWE

Spotkania uzgadniamy telefonicznie.
mgr fizjoterapii Gabriela Ratajska
Koluszki, ul. W. Szyborskiej 41
(wcześniej Gwardii Ludowej)
tel. 505 151 023, 44 714 21 23

**Biuro Rachunkowe
Kredo**
Małgorzata Zielińska

Koluszki ul. 11 Listopada 65
pokój 312
(budynek Urzędu Miejskiego)
pn. – pt. 8.00-15.00
tel. 532-155-142

**Księgowość
dla małych i dużych firm,
doradztwo, pity**

Warsztaty koronkarskie w Bibliotece Miejskiej

Kika tygodni temu w Miejskiej Bibliotece Publicznej im Władysława Strzemińskiego w Koluszkach i równolegle w Jeżowie, zakończyły się ludowe warsztaty koronkowe. O ich efektach mówią serwety na stół i ławę, kapelusze, torby czy inne rękodzielnicze prace, które można podziwiać do końca listopada w godzinach pracy Biblioteki.



Warsztaty były zorganizowane i poprowadzone przez Fundację Edukacyjną „Siłaczka” z Warszawy, a projekt ten było częścią programu „Kultura ludowa i tradycyjna”.

Warsztaty, które trwały przez ostatnie 7 miesięcy, prowadziła Maria Cieniak, koronkarka z Koluszek, a uczestniczkami były mieszkanki naszego miasta i gminy.

Ideą warsztatów było, aby dawna tradycja koronkarska powróciła na nowo do naszych rodzin. -Miejmy nadzieję, że to się udało, i że pomysł ten będzie miał swoją kontynuację. Prace, które pan widzi są w całości rękodziełem, nic nie zostało zrobione fabrycznie- zapewniła mnie Ewa Cieniak organizator warsztatów.





Program był adresowany do ludzi w różnym wielu i z różnym stopniem zaawansowania, jeśli chodzi o umiejętność prac koronkarskich. Warsztaty były okazją nie tylko do zdobycia lub udoskonalenia swoich umiejętności, lecz stały się także okazją do spotkań i dzielenia się swoimi życiowymi doświadczeniami.

-Warsztaty dobiegły właściwie końca, ale mamy nadzieję, że panie będą się nadal spotykały. Liczymy także na otwarcie świetlicy koronkarskiej w regionie łódzkim. To na razie plan, który chcemy zrealizować w ramach Budżetu Obywatelskiego. Gdyby to się udało, było by wspaniale, bo mogłybyśmy nadal rozwijać umiejętności koronkarskie- stwierdziła Ewa Cieniak z Fundacji Edukacyjnej „Siłaczka”.

Zk



KINO ODEON 3D

Piątek 22.11	15:00 Baranek Shaun Film. Farmageddon 2D Dub 17:00 Ukryta gra 2D Nap 19:00 Terminator: Mroczne przeznaczenie 2D Nap
Sobota 23.11	15:00 Baranek Shaun 17:00 Ukryta gra 2D Nap 19:00 Terminator: Mroczne przezn.
Niedziela 24.11	15:00 Baranek Shaun 17:00 Ukryta gra 2D Nap 19:00 Terminator: Mroczne przezn.
Środa 27.11	17:00 Ukryta gra 2D Nap 19:00 Terminator: Mroczne przezn.
Czwartek 28.11	17:00 Ukryta gra 2D Nap 19:00 Terminator: Mroczne przezn.
	Baranek Shaun Film. Farmageddon Komedia / Animacja / Przygodowy USA/Wlk. Brytania/Francja / 2019 / 86 min. 2D Dubbing <p>Niesforny baranek i jego rozbekana ferajna powracają w uroczej komedii science-fiction, która rozbawi widzów nawet w najodleglejszych galaktykach.</p>
	Ukryta gra Thriller / Polska / 2019 / 100 min. 2D Napisy <p>W czasie zimnej wojny amerykańskie tajne służby porywają genialnego matematyka, aby stanął do szachowego pojedynku przeciwko sowieckiemu mistrzowi. Międzynarodowy turniej w warszawskim Pałacu Kultury i Nauki okazuje się jednak tylko przykrywką do szpiegowskiej gry, w której stawką jest uratowanie ludzkości przed zagładą nuklearną.</p>
	Terminator: Mroczne przeznaczenie Science-Fiction / Akcja / Chiny/USA / 2019 / 128 min. 2D Napisy <p>Linda Hamilton (Sarah Connor) i Arnold Schwarzenegger (T-800) powracają do swych ikonicznych ról w filmie „Terminator: Mroczne przeznaczenie”, który wyreżyserował Tim Miller („Deadpool”), a wyprodukowali: wizjonerski twórca James Cameron oraz David Ellison. W „Terminatorze: Mrocznym przeznaczeniu”, którego akcja rozgrywa się po wydarzeniach ukazanych w filmie „Terminator 2: Dzień sądu” wystąpili także: Mackenzie Davis, Natalia Reyes, Gabriel Luna i Diego Boneta.</p>

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM / KUPIĘ

Sprzedam dom piętrowy w zabudowie szeregowej z działką 800 m², 601-99-22-60

Sprzedam garaż murowany - 14,7 m² przy 11 Listopada, 35.000 zł. Do negocjacji, tel. 698-448-863

Kupię mieszkanie z balkonem w Koluszkach, tel. 783-956-247

Sprzedam działkę budowlaną 1500 m², Koluski, ul. Konopnicka blisko Urzędu Miasta, 883-120-123

Sprzedam działkę rolną w Koluszkach, 6000 m², tel. 604-793-912

Sprzedam działki budowlane w Koluszkach – teren 6000 m², tel. 691-750-199

WYNAJMĘ / DO WYNAJĘCIA

Garaż do wynajęcia, 736-552-489

Posiadam lokal do wynajęcia w Koluszkach na działalność handlową lub usługową, tel. 693-450-093

SPRZEDAM

Ziemniaki odpady, gmina Koluszki, Długie 51, 600-812-586

Piec na EKOGRΟΣZEK, 784-69-69-71

Ciągnik C-3603P 1998r. Stan dobry, 667-053-980

Peugeot 207 SW, 506-138-467

Pralkę, meble, 506-138-467

Zlewozmywak, okap, kuchnię-gaz, stół + 3 taborety, 608-863-460

Drewno kominkowe, opałowe i do podpałki, 515-310-037

Drewno kominkowe, 695-277-882

Drzewo opałowe, kominkowe i do rozpałki, 515-310-037

Pszenżyto do siewu, 730-16-07-93

Pszenżyto, owies, 730-160-793

Drewno kominkowe – opałowe, 509-101-167

Drewno kominkowe-opałowe, 504-288-286

Drewno kominkowe opałowe, tel. 608-830-403

KUPIĘ

AUTO SKUP całe, uszkodzone, 502-592-035

ZŁOMOWANIE pojazdów, tel. 509-099-286

AUTOSKUP, każde tel. 500-484-727

Skup Aut do 25 tys. Każdy Stan, 505-927-959

Autoskup, 501-488-674

EDUKACJA

Angielski, mówienie, matura ustna, 600-168-248

Angielski, korepetycje, 781-228-709

USŁUGI

PIASKOWANIE, szkiełkowanie elementów metalowych, żeliwnych, aluminiowych, 609-170-736

Wycinki, koszenia, karczowanie terenu. Usługi koparko – ładowarką, wywrotka do 3,5t, inne, 507-364-074

Montaż Ogrodzeń Panelowych, Szachtowych oraz z Siatki. Wyburzenia oraz inne. Wycena gratis, 507-364-074

RTV-SAT INSTALACJE, 608-857-122

Ścinanie drzew, 519-356-788

Usługi kominiarskie KOL-KOMIN Rafał Lipski, oddział Koluski. Pełen zakres usług kominiarskich – frezowanie kominów, montaż wkładów kominowych, tel. 533-662-195

Remonty, wykończenia wnętrz, wolne terminy, tel. 792-022-640, 796-241-330

Naprawa plotów i bram, 515-310-037

Montaż i naprawa ogrodzeń, 515-310-037

Budowa – docieplenia, 604-350-807

Remonty i wykończenia kompleksowo, tel. 737-985-710

TOSKAN - usługi kuźnierskie, oferujemy: przeróbki kroju skór, futer; odmładzanie fasonu; zmiana rozmiaru, przedłużanie, skracanie. Kontakt: Andrespol B. Prusa 5A, tel. 601 225 907

Wynajem, usługa glebogryzarka, 515 493 834

Wynajem rębaka do gałęzi, 515 493 834

Ścinka i uprzążenie drzew, tel. 727-668-566

Usługi hydrauliczne, instalacje c.o., wod.-kan. i gaz. Kotłownie, pompy ciepła, 506-098-164

Hydraulik – instalacje c.o., wod.-kan., gazu, 506-864-713

Usługi koparką, koparkoładówką, minikoparką, tel. 799-203-990

Usługi koparko-ładówką, tel. 515-493-834

Usługi minikoparką, koparką obrotową, tel. 515-493-834

Usługi remontowe TWÓJ KWA-DRAT, Facebook, tel. 503-106-029, 573-967-394

ROLETY materiałowe w kasetkach, Dzień - Noc, Plisy, Żaluzje, Moskitiery, tel. 603-993-306

Dekarskie, dachy, dojazd i wycena gratis, 606-946-827

Rolety! Żaluzje! Moskitiery! Plisy! Bogata oferta! Producent! Tel. 501-144-475, www.odslonka.pl

Badanie psychologiczne kierowców i operatorów maszyn, 693-166-450, 44 714-67-90

PRACA

Zatrudnię kierowcę – magazyniera do Hurtowni Spożywczej, 660-170-744

Zatrudnię pracownika do biura oraz przedstawiciela handlowego, 44 714-05-38

Zatrudnię pracowników budowlanych – pokrycia dachowe, 44 714-05-38

Zatrudnię ekspedientkę w sklepie spożywczym. Możliwość zamieszkania – M2, tel. 501-041-742

Zatrudnię Panie do sprzątania w zakładzie produkcyjnym w Koluszkach. Praca dwuzmianowa. Od poniedziałku do piątku. Wymagamy orzeczenia o niepełnosprawności. Osoby zainteresowane proszę o kontakt, tel. 724-486-855

Sprzedawcę zatrudnię w sklepie ODiDO przy ul. Andresa 9 na cały lub część etatu, 603-793-526, 693-979-703

Zatrudnię osobę na dziurkarkę i guzikarkę, 512-298-308

Zatrudnię do pracy w myjni samochodowej, 531-254-290

Szwaczki zatrudnię. Praca cały rok. Sukienki i żakiety, 605-600-896

Zatrudnię pracownika do magazynu opakowań tekturowych. Umowa o pracę, 730-130-577

Zatrudnię szwaczki do zakładu oraz chałupniczeki, 604-588-616

Zatrudnię chałupniczeki – szycie, 733-972-508

Firma odzieżowa zatrudni szwaczki, tel. 605-086-828 lub 44 714-23-75

Zatrudnię szwaczki, 502-640-104

Zatrudnię kierowcę kat. C+E, kraj, z doświadczeniem, stała praca, tel. 606-155-155

Zakład krawiecki zatrudni prasowaczki(a) oraz szwaczki. Wysokie zarobki, stabilna praca, 606-73-77-68

Zatrudnię kierowcę kat. C, mile widziany emeryt, 662-593-832

Szwalnia zatrudni prasowaczkę(a), (możliwość przyuczenia) oraz szwaczki, 693-426-098

Zatrudnię Operatora Koparko – ładowarki. Kontakt 505-210-010

Zatrudnię wykwalifikowane szwaczki. Szyjemy cały rok tylko sukienki i żakiety, tel. 601-306-380

Stacja Demontażu Pojazdów w Ujeździe zatrudni pracowników na stanowiska: magazynier, demontażysta pojazdów. Wysokie zarobki, stałe zatrudnienie, umowa o pracę, tel. 790-359-601

Brukarzy z doświadczeniem, atrakcyjne wynagrodzenie, umowa o pracę, 607-303-814

ZDROWIE

UROLOG. Dr n.med. K.Dąbrowski, Tomaszów-Maz., ul. Smugowa 1. Pon/Śr/Pt: 13.00 - 16.00. WA-ZEKTOMIA, WSZYWKI (Esperal), tel. 602-190-429

RÓŻNE

DJ na Imprezy, 662-132-698

Wypożyczę napis ledowy LOVE, stół wiejski, nalewak piwny, ławeczki, parasol, dowóz, tel. 889-994-992

Przerwy w dostawach prądu

5.12.2019 r. w godz. 8:00 do 15:00: Koluszki Stare 1.

OGŁOSZENIA DROBNE
1,5 ZŁ BRUTTO za SŁOWO

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

Szukam mieszkania lub domu do wynajęcia w Koluszkach, 517-933-310

Sprzedam Atrakcyjną działkę w Zygmuntowie, k. Koluszek, 604-637-528

M-4 sprzedam, 783-913-162



Firma CMPLAST sp. z o.o. z uwagi na ciągły rozwój oraz pozyskiwanie nowych rynków zagranicznych **POSZUKUJE PRACOWNIKÓW NA STANOWISKA:**

1. OPERATOR MASZYN SKRAWAJĄCYCH CNC

Opis stanowiska:

- obsługa frezarki sterowanej numerycznie CNC (ploter frezujący),
- obsługa tokarki CNC (HAAS, Nakamura),
- wykonywanie części na podstawie rysunku technicznego lub wzoru.

2. OPERATOR KOPARKO - ŁADOWARKI

Oferujemy:

- stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- atrakcyjne wynagrodzenie podstawowe oraz system motywacyjny,
- możliwość rozwoju zawodowego,
- perspektywę wieloletniej współpracy,
- możliwość skorzystania z ubezpieczenia grupowego oraz karty Multisport,
- całoroczne posiłki regeneracyjne.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: biuro@cmplast.pl lub kontakt telefoniczny: 505 210 010

KONKURS PLASTYCZNY

Magiczne Anioły

Miejski Ośrodek Kultury w Koluszkach zaprasza dzieci z przedszkoli oraz szkół podstawowych z terenu Gminy Koluszki do udziału w konkursie plastycznym Magiczne Anioły.

Prace konkursowe przedstawiające tytułowe anioły mogą być wykonane dowolną techniką w formie płaskiej lub przestrzennej.

Zgodnie z regulaminem prace należy składać w Miejskim Ośrodku Kultury w Koluszkach do **13 grudnia 2019 r.**

Regulamin konkursu wraz z załącznikami znajduje się na stronie www.mok-koluszki.pl





DRZWI - OKNA - BRAMY GARAŻOWE

AN-MIX

www.anmix.com.pl

ul. Waryńskiego 21
95-060 Brzeziny
tel. 46 / 874 15 34
kom. 601 075 255
ZAPRASZAMY



Jesteśmy z Wami od 1990 roku!

OKNA DRZWI BRAMY

**na wybrane modele od cen katalogowych*



Drzwi pokojowe
RABAT 10%*

Koluszki, ul. 11 Listopada 63, tel. 44 714 44 44 www.bartek-okna.pl

USŁUGI HYDRAULICZNE

- przyłącza gazu
- protokoły szczelności
- c.o., ogrzewanie podłogowe
- podłączenie pieców gazowych, węglowych

Pełen zakres usług

**tel. 693-905-839
515-390-613**

TYDZIEŃ w KOLUSZKACH

WYDAWCA: Miejski Ośrodek Kultury w Koluszkach. **ADRES REDAKCJI:** 95-040 Koluszki, ul. 11 Listopada 65, tel. 44 725-67-18, e-mail: twk@koluszki.pl.
REDAKTOR NACZELNY: Przemysław Węgwert. **Redakcja:** Zbigniew Komorowski, Tomasz Kwiatkowski. **DRUK:** Drukarnia Print Extra. **SKŁAD:** Tomasz Krawczyk.
 Ogłoszenia przyjmowane są codziennie w godz. 8-15 w pok. 301 (III p.). Cennik: drobne - 1,5 zł brutto za słowo, ramkowe - 25 zł brutto za 1 moduł podstawowy (43x31 mm). Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i aktualność ogłoszeń i reklam. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów oraz dokonywania adjustacji i skrótów tekstów. **Nakład:** 2700 egz.

UWAGA ZMIANA ADRESU!!! NOWA LOKALIZACJA!!!**SKUP ZŁOMU**ul. Zielona 1A, 95-040 Koluszki, tel. 791-113-568
czynne pn. - pt. 8.00-17.00, sob. 8.00-14.00**SKUPUJEMY:**

- złom stalowy ○ żeliwo ○ miedź
- aluminium ○ katalizatory
- akumulatory ○ makulaturę

OFERUJEMY:

- wywóz gruzu i wywóz odpadów budowlanych
- wywóz odpadów remontowych i ziemi
- podstawiamy kontenery od KP-3m³ do KP-36m³
- posiadamy rękaw zsypany do gruzu i Big-Bagi
- świadczymy usługi odśnieżania
- usługi rozładunku, załadunku ładowarką
- usługi HDS-em do 1,3 t

DOJAZD PO ZŁOM DO KLIENTA GRATIS!!!
NAJWYŻSZE CENY**CHOINKI**w pojemnikach i cięte
„OGRÓD i DOM”
Koluszki, Przejazd 8
44 714-49-45**PIELĘGNACJA OGRODÓW**Wycinka i formowanie
drzew i krzewów
Zakładanie, koszenie
i pielęgnacja trawników
Wywóz liści, gałęzi itp.
Malowanie i naprawa
ogrodzeń
Automatyczne systemy
nawadniania
Faktury VAT
Ogród i dom. Koluszki
ul. Przejazd 8
tel. 44 714-49-45
605-23-67-37**BIURO PODRÓŻY
TURKUS**ul. Głowackiego 21
95-040 Koluszki
tel: 44 714 35 00
www.turkus-travel.pl**Gabinet
„ALEXANDER-MED”**akupunktura i terapia manualna
- leczenie schorzeń kręgosłupa
- rwa kulszowa, barkowa
- przepukliny dysków
- nerwica i naruszenie snu
- skolioza u dzieci
- bóle migrenowetel. 44 714-68-75
tel. kom. 601-226-86295-040 Koluszki
ul. 11 Listopada 41
godz. 10.00-11.30; 19.00-20.00**USŁUGI
PARKIECIARSKIE**Cyklinowanie, Lakierowanie
Renowacje Schodów
503-141-333**NAWOZY
WĘGIEL EKOGRΟΣZEK****DŁUGIE 52A**
44 714 34 87
603 79 34 98**Zatrudnię ekspedientkę
w sklepie spożywczym**Możliwość zamieszkania
- M2
tel. 501-041-742**NAJLEPSZY
POLSKI WĘGIEL**

- ◆ kostka
- ◆ orzecho-kostka
- ◆ orzech
- ◆ ekogroszek
- ◆ miat

Nowe niższe ceny!!Budziszewice, ul. Graniczna 1
tel. 660 733 019
44 710 23 55**KANCELARIA PRAWNA***Radca Prawny TOMASZ KOS*

ul. 11 Listopada 23, Koluszki Kontakt: tel. +48 607 580 927

Kancelaria czynna: poniedziałek-piątek 10:00-18:00
Istnieje możliwość umówienia spotkania w innym dogodnym
dla Państwa terminie, po wcześniejszym uzgodnieniu.**USŁUGI
DEKARSKIE****Dachy** 606-946-827
Dojazd i wycena *gratis!*

ZAKŁAD POGRZEBOWY
KALUCKI
Rok założenia 1985

Koluszki, ul. Polna 9 - przez całą dobę
ul. Cmentarna 1 - w godz. 8.00-17.00
tel. 44 714 17 93, kom. 601 34 81 24
kom. 693 222 303

Kompleksowe załatwianie wszelkich formalności
pogrzebowych i cmentarnych.
Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni.
Trumny (producent), sarkofagi, urny, kremacje

BEZPŁATNA **ZUS** wypłacany w firmie
CHŁODNIA **w 100% - bez prowizji!**

www.kalucki.com.pl

Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnejUrząd Miejski w Koluszkach
ul. 11 Listopada 65, III piętro, pok. 319

poniedziałek: 9:00 – 13:00

wtorek: 12:00 – 16:00

środa: 9:00 – 13:00

czwartek: 9:00 – 13:00

piątek: 9:00 – 13:00

Uwaga! Nieodpłatna pomoc prawna zgodnie z ustawą z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej (Dz.U. 2015 poz. 1255 z późn. zm.), przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy złoży w tej sprawie pisemne oświadczenie.

STEP DANCE znów na podium

W ostatnim czasie dość często tancerze z Klubu Tańca Sportowego STEP DANCE rywalizują na parkietach tanecznych w całym kraju. Tak było również 10 listopada, kiedy to w Pabianicach odbył się Ogólnopolski Turniej Sportowego Tańca Towarzyskiego. Tym razem w zawodach mogły uczestniczyć zarówno pary taneczne, jak i solistki, w kategoriach rekreacyjnych i sportowych.

Nasze miasto reprezentowała dość duża liczba tancerzy, a przede wszystkim jak zaznaczył trener Krzysztof Wegwert, najmłodszych adeptów sztuki tanecznej. Nasi reprezentanci startowali w kategoriach już od 7 roku życia. Dla niektórych z nich to pierwsze ogólnopolskie zawody organizowane przez federację taneczną (tym razem było to Polskie Towarzystwo Taneczne, którego członkiem jest szkoła tańca STEP DANCE). Zawody rozgrywane były w 4 blokach tanecznych i trwały od godziny 10.00 aż do 21.00.

Rano w kategoriach sportowych zaprezentowali się tancerze w parach sportowych.

W kat.10-11 lat klasa taneczna H:

II miejsce-KRYSTIAN PURKIEWICZ i WIKTORIA ŁYSAK

W kat.12-13 lat klasa taneczna H:

II miejsce-DAMIAN KOŁTUN i KARINA WEGWERT

W południe w kategoriach rekreacyjnych startowały zarówno pary taneczne jak i solistki.

Kat. do 7 lat solo:

I m.-MARYSIA KOTECKA(dodatkowo wyróżnienie)

I m.-MARTYNA MARCINIAK

I m.-KAROLINA KARP

I m.-ZUZANNA SĘCZKOWSKA

I m.-NATALIA LOBA

Kat.8-9 lat solo:

I m.-ZOFIA MARCINIAK(dodatkowo wyróżnienie)

I m.-OLIWIA KOTECKA

I m.-KORNELIA KAPELAN

I m.-LENA BALCERAK

Kar.8-9 lat pary taneczne:

I m.-WIKTOR BARTOSIEWICZ i NATASZA BĄCZYŃSKA(dodatkowo wyróżnienie)

I m.-ADAM BALCERAK i JULIA KARP

I m.-KAROL CIESLIK i HANNA DEREDAS

I m.-KACPER BARAŃSKI i NATASZA ROGALSKA

I m.-SZYMON LIPSKI i OLIWIA KOTECKA

To jeszcze nie były ostatnie zawody taneczne w tym roku kalendarzowym. Przed naszymi tancerzami jeszcze kilka startów, o których będziemy informować. A po feriach zimowych wkraczamy w drugą część sezonu tanecznego i kolejnych startów na parkietach tanecznych zarówno w kategoriach par jak i solistek. Życzymy „połamania obcasów”.



Młodzieżowa Kampania Społeczna w Szkole Podstawowej w Róży

Hejt, nienawiść, chęć dokuczenia innym to niemalże codzienność współczesnej młodzieży. Szerząca się mowa nienawiści dotyka młodych ludzi nie tylko na szkolnym korytarzu, ale przede wszystkim w Internecie. Nastolatki obrażają się wzajemnie, piszą złośliwe komentarze, prze-



rabiają zdjęcia, nie zwracając zupełnie uwagi na to, że druga osoba też ma uczucia i być może bardzo przeżywa to, co na swój temat czyta. Aby choć w minimalnym stopniu przedstawić uczniom skalę problemu i spróbować mu zaradzić, w Szkole Podstawowej im. Juliana Tuwima w Róży rozpoczęto kampanię społeczną o wymownym tytule: „Nie obrażaj, bądź przyjacielem”. Ma ona na celu powstrzymanie młodych osób przed szerzeniem mowy nienawiści w Internecie i w realnym życiu. Pomysłodawczyniami akcji są: pedagog szkolny – p. Jolanta Piasecka oraz wychowawczynie klasy 5a – p. Annika Niburska.




Główną oś przedsięwzięcia, oprócz cyklu warsztatów i prelekcji skierowanych do młodych ludzi i ich rodziców, stanowiło nakręcenie krótkiego filmiku edukacyjnego oraz stworzenie logo akcji. By podkreślić istotę przekazu kampanii, do udziału w niej włączyli się uczniowie szkoły – Maria Adamocha, Kacper Olczyk, Igor Cel oraz Krzysztof Wojdał. Film ukazuje krótką historijkę z życia dwojga szkolnych przyjaciół i jednocześnie dotyka problemu związanego z mową nienawiści w sieci. Jak się okazuje, nie znając kogoś, dużo łatwiej jest dokuczyć i obrazić, a widząc się z daną osobą twarzą w twarz większość „hejterów” nie wypowiedziałaby tych samych przykrych słów. Występujący w nagraniu młodzi aktorzy ukazali problemy z jakimi borykają się współcześni nastolatki, którzy przecie funkcjonują w sieci na co dzień. Inauguracja kampanii oraz filmu edukacyjnego odbyła się 7 listopada podczas 6. Gminnego Przeglądu Teatrów Profilaktycznych i spotkała się z niezwykle ciepłym przyjęciem. Kolejne projekcje filmu będą wyświetlane w czasie spotkań z rodzicami oraz godzin wychowawczych. Organizatorki kampanii serdecznie dziękują pani dyrektor MOK w Koluszkach – Elżbiecie Przywara – za udostępnienie sali kinowej, która stanowiła scenę filmu.

Warsztaty koronkarskie w Bibliotece Miejskiej



WIELKA WOJNA 1914 - 1918



MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W KOLUSZKACH
serdecznie zaprasza na spotkanie
BITWA ŁÓDZKA 1914
Wspomnienie sprzed 105 lat

Pokaz filmu "1914 zanim opadły liście" w reż. Pawła Siedlika
oraz filmu "Tory" PWSFTviT.
Operacja Łódzka w okolicach Koluszek - Dominik Trojak
Sylwetka żołnierza Imperium Rosyjskiego - Piotr Łyszczowicz
Obraz I wojny światowej w Koluszkach - Adrian Kut

28.11.2019 godz. 18:00
WSTĘP WOLNY
Sala Muzealna w Koluszkach (ul. 3 Maja 17)



**KIERMASZ
ŚWIĄTECZNY**

Miejski Ośrodek Kultury w Koluszkach
serdecznie zaprasza na Kiermasz Świąteczny,
który odbędzie się 1 grudnia 2019 roku
w Miejskim Ośrodku Kultury w Koluszkach
(ul.3 Maja 2) w godzinach 11:00-15:00.

Podczas kiermaszu zostaną zaprezentowane m.in.
prace wykonane przez uczestników warsztatów rękodziela
artystycznego, warsztatów malarskich oraz warsztatów
plastycznych.

ZAPRASZAMY!



MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W KOLUSZKACH
www.mok-koluszki.pl